

8.02.2021

I Śniadanie

Ryżanka na mleku z kurkumą, Jabłko pieczone z miodem i orzechami

II Śniadanie

Sałatka grecka

Obiad

Roladka drobiowa z pieczarkami, ziemniaki, bukiet warzyw

Podwieczorek

Koktajl truskawkowy

Kolacja

Sałatka śledziowa z buraczkami i groszkiem, chleb razowy

9.02.2021

I Śniadanie

Twaróg ze szczypiorkiem, rzodkiewka, ogórek świeży, chleb razowy

II Śniadanie

Smoothie rafaello

Obiad

Kurczak w sosie curry z warzywami i makaronem

Podwieczorek

Krem z pomidorów

Kolacja

Sałatka z gruszką i serem pleśniowym

10.02.2021

I Śniadanie

Owsianka z otrębami pszennymi i mandarynką

II Śniadanie

Kanapka ze schabem pieczonym i warzywami

Obiad

Zraz wołowy, ziemniaki, buraczkki tarte

Podwieczorek

Budyń jaglany

Kolacja

Zupa koperkowa z pulpecikami drobiowymi i pełnoziarnistym makaronem