

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: VII		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-05-30 Jadłospis dla diety: Podstawa dzieci		
Kawa z mlekiem 300ml (GLU, MLE, GOR), Pieczywo mieszane 100g (GLU), Masło 20g (MLE), Marmolada 60 g jogurt owocowy 1 szt. 1Por (MLE, S02),	Zupa gulaszowa z bułką 500ml (GLU, SOJ, SEL, GOR, S02), Kaszka manna na mleku z sosem truskawkowym 250ml (GLU, MLE), Surówka z marchwi i jabłka 120g (MLE), Napój owocowy 300g (S02),	Herbata 400g, Pieczywo mieszane 100g (GLU), Masło 20g (MLE), Polędwica drobiowa 80g (GLU, GOR), Papryka 80g,
II Śniadanie: Galaretka z owocami mieszanymi 200g,	Podwieczorek: Bułka z szynką D 1szt (GLU, GOR),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2494.97 kcal; Białko ogółem: 88.68 g; Tłuszcz: 57.43 g; kwasy tłuszczowe nasycone: 31.25 g; Węglowodany ogółem: 424.89 g; suma cukrów prostych: 145.62 g; Sód: 3347.04 mg; Błonnik pokarmowy: 29.42 g;

sobota 2026-05-30 Jadłospis dla diety: Lekkostrawna dzieci		
Kawa z mlekiem 300ml (GLU, MLE, GOR), Pieczywo pszenne- żytnie 130g (GLU), Masło 20g (MLE), Marmolada 60 g jogurt owocowy 1 szt. 1Por (MLE, S02),	Kalafiorowa z parówką cienką wieprzową 500ml (GLU, SOJ, MLE, SEL, S02), Kaszka manna na mleku z sosem truskawkowym 250ml (GLU, MLE), Surówka z marchwi i jabłka 120g (MLE), Napój owocowy 300g (S02),	Herbata 400g, Pieczywo pszenne- żytnie 130g (GLU), Masło 20g (MLE), Polędwica drobiowa 80g (GLU, GOR), Sałata 35g,
II Śniadanie: Galaretka z owocami mieszanymi 200g,	Podwieczorek: Bułka z szynką D 1szt (GLU, MLE, GOR),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2439.70 kcal; Białko ogółem: 83.16 g; Tłuszcz: 71.41 g; kwasy tłuszczowe nasycone: 39.85 g; Węglowodany ogółem: 388.75 g; suma cukrów prostych: 139.87 g; Sód: 3314.70 mg; Błonnik pokarmowy: 30.44 g;

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: VII		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-05-31		
Jadłospis dla diety: Podstawa dzieci		
Kawa z mlekiem 300ml (GLU, MLE, GOR), Pieczywo mieszane 100g (GLU), Masło 20g (MLE), Szynka gotowana 80g (GOR), Pomidor 80g ,	Rosolnik 500g (SOJ, SEL, GOR, S02), Kotlec schabowy 90g (GLU, JAJ), Ziemniaki b 200g , Kapusta czerwona zasmażana 150g , Napój owocowy 300g (S02),	Herbata 400g , Pieczywo mieszane 100g (GLU), Masło 20g (MLE), Jajko gotowane 1szt /ser topiony 2pl 1Por (JAJ, MLE), Pomidor 80g ,
II Śniadanie: Pomarańcza 150g ,	Podwieczorek: Bułka z serem D 1szt (GLU, MLE),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1965.73 kcal; Białko ogółem: 65.78 g; Tłuszcz: 63.18 g; kwasy tłuszczowe nasycone: 36.19 g; Węglowodany ogółem: 284.03 g; suma cukrów prostych: 67.49 g; Sód: 5424.76 mg; Błonnik pokarmowy: 23.69 g;

niedziela 2026-05-31		
Jadłospis dla diety: Lekkostrawna dzieci		
Kawa z mlekiem 300ml (GLU, MLE, GOR), Pieczywo pszenne- żytnie 130g (GLU), Masło 20g (MLE), Szynka gotowana 80g (GOR), Pomidor 80g ,	Rosolnik 500g (SOJ, SEL, GOR, S02), Schab gotowany w sosie koperkowym 90g (GLU, SOJ, MLE, SEL, S02), Ziemniaki b 200g , Bukiet warzyw 150g , Napój owocowy 300g (S02),	Herbata 400g , Pieczywo pszenne- żytnie 130g (GLU), Margaryna śniadaniowa 20g , Jajko gotowane 1szt /ser topiony 2pl 1Por (JAJ, MLE), Pomidor 80g ,
II Śniadanie: Pomarańcza 150g ,	Podwieczorek: Bułka z serem D 1szt (GLU, MLE),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2339.50 kcal; Białko ogółem: 80.92 g; Tłuszcz: 66.01 g; kwasy tłuszczowe nasycone: 29.79 g; Węglowodany ogółem: 347.65 g; suma cukrów prostych: 63.71 g; Sód: 5376.35 mg; Błonnik pokarmowy: 26.84 g;

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: VII		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-06-01 Jadłospis dla diety: Podstawa dzieci		
Kawa z mlekiem 300ml (<i>GLU, MLE, GOR</i>), Pieczywo mieszane 100g (<i>GLU</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Ser żółty 80g (<i>MLE</i>), Ogórek zielony 80g ,	Zupa z fasolki szparagowej 500ml (<i>SOJ, MLE, SEL, GOR, S02</i>), Makaron z mięsem z szynki wieprzowej i warzywami 400g (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Napój owocowy 300g (<i>S02</i>),	Herbata 400g , Pieczywo mieszane 100g (<i>GLU</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Kielbasa szynkowa wieprzowa 80g (<i>GLU, SOJ, GOR</i>), Sałata 35g ,
II Śniadanie: Jogurt owocowy 1szt (<i>MLE</i>),	Podwieczorek: Bułka z szynką D 1szt (<i>GLU, GOR</i>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2403.29 kcal; Białko ogółem: 111.35 g; Tłuszcz: 80.06 g; kwasy tłuszczowe nasycone: 45.95 g; Węglowodany ogółem: 323.39 g; suma cukrów prostych: 54.84 g; Sód: 5105.10 mg; Błonnik pokarmowy: 20.60 g;

poniedziałek 2026-06-01 Jadłospis dla diety: Lekkostrawna dzieci		
Kawa z mlekiem 300ml (<i>GLU, MLE, GOR</i>), Pieczywo pszenne- żytnie 130g (<i>GLU</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Ser topiony 50g/kielbasa żywiecka 30g 1Por (<i>GLU, MLE, GOR</i>), Pomidor 80g ,	Zupa z fasolki szparagowej 500ml (<i>SOJ, MLE, SEL, GOR, S02</i>), Makaron z mięsem z szynki wieprzowej i warzywami 400g (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Napój owocowy 300g (<i>S02</i>),	Herbata 400g , Pieczywo pszenne- żytnie 130g (<i>GLU</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Kielbasa szynkowa wieprzowa 80g (<i>GLU, SOJ, GOR</i>), Sałata 35g ,
II Śniadanie: Jogurt owocowy 1szt (<i>MLE</i>),	Podwieczorek: Bułka z szynką D 1szt (<i>GLU, GOR</i>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2523.32 kcal; Białko ogółem: 107.21 g; Tłuszcz: 70.21 g; kwasy tłuszczowe nasycone: 43.11 g; Węglowodany ogółem: 350.85 g; suma cukrów prostych: 56.84 g; Sód: 5591.61 mg; Błonnik pokarmowy: 22.69 g;

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: VII		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-06-02 Jadłospis dla diety: Podstawa dzieci		
Kawa z mlekiem 300ml (<i>GLU, MLE, GOR</i>), Pieczywo mieszane 100g (<i>GLU</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Szynka konserwowa 50g (<i>GLU, GOR</i>), Powidła 50g, Rzodkiewka 80g,	Ogórkowa 500ml (<i>SOJ, MLE, SEL, GOR, S02</i>), Gulasz wieprzowy duszony 250g (<i>GLU, MLE</i>), Kasza gryczana 150g, Surówka z kapusty pekińskiej 150g, Napój owocowy 300g (<i>S02</i>),	Herbata 400g, Pieczywo mieszane 100g (<i>GLU</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Pasztet drobiowy 80g (<i>GLU, GOR</i>), Pomidor 80g,
II Śniadanie: Biskopki 40g (<i>GLU, JAJ</i>),	Podwieczorek: Bułka z szynką D 1szt (<i>GLU, GOR</i>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2514.70 kcal; Białko ogółem: 91.98 g; Tłuszcz: 94.89 g; kwasy tłuszczowe nasycone: 45.64 g; Węglowodany ogółem: 329.01 g; suma cukrów prostych: 86.78 g; Sód: 5592.67 mg; Błonnik pokarmowy: 21.55 g;

wtorek 2026-06-02 Jadłospis dla diety: Lekkostrawna dzieci		
Kawa z mlekiem 300ml (<i>GLU, MLE, GOR</i>), Pieczywo pszenne- żytnie 130g (<i>GLU</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Szynka konserwowa 50g (<i>GLU, GOR</i>), Powidła 50g, Pomidor 80g,	Selerowa 500g (<i>SOJ, MLE, SEL, GOR, S02</i>), Gulasz wieprzowy duszony 250g (<i>GLU, MLE</i>), Kasza gryczana 150g, Surówka z kapusty pekińskiej 150g, Napój owocowy 300g (<i>S02</i>),	Herbata 400g, Pieczywo pszenne- żytnie 130g (<i>GLU</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Pasztet drobiowy 80g (<i>GLU, GOR</i>), Pomidor 80g,
II Śniadanie: Biskopki 40g (<i>GLU, JAJ</i>),	Podwieczorek: Bułka z szynką D 1szt (<i>GLU, GOR</i>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2746.26 kcal; Białko ogółem: 100.05 g; Tłuszcz: 96.42 g; kwasy tłuszczowe nasycone: 46.12 g; Węglowodany ogółem: 368.21 g; suma cukrów prostych: 90.45 g; Sód: 5820.39 mg; Błonnik pokarmowy: 26.38 g;

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: VII		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-06-03 Jadłospis dla diety: Podstawa dzieci		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Kawa b/ml 150ml (<i>GLU, GOR</i>), Pieczywo mieszane 100g (<i>GLU</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Parówka drobiowa z ketchupem 80g (<i>GLU, SOJ, GOR</i>), Pomidor 80g ,	Botwinka 500ml (<i>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02</i>), Szynka gotowana w sosie koperkowym 90g (<i>GLU, SOJ, MLE, SEL, S02</i>), Ziemniaki b 200g , Fasolka szparagowa 150g , Napój owocowy 300g (<i>S02</i>),	Herbata 400g , Pieczywo mieszane 100g (<i>GLU</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Pasta z wędlin d 80g (<i>GLU, GOR</i>), Pomidor 80g ,
II Śniadanie: Budyń b/c 150ml (<i>GLU, MLE</i>),	Podwieczorek: Bułka z serem D 1szt (<i>GLU, MLE</i>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2798.36 kcal; Białko ogółem: 109.37 g; Tłuszcz: 112.69 g; kwasy tłuszczowe nasycone: 51.44 g; Węglowodany ogółem: 337.89 g; suma cukrów prostych: 81.27 g; Sód: 5427.56 mg; Błonnik pokarmowy: 26.95 g;

środa 2026-06-03 Jadłospis dla diety: Lekkostrawna dzieci		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Kawa b/ml 150ml (<i>GLU, GOR</i>), Pieczywo pszenne- żytnie 130g (<i>GLU</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Parówka drobiowa z ketchupem 80g (<i>GLU, SOJ, GOR</i>), Pomidor 80g ,	Botwinka 500ml (<i>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02</i>), Szynka gotowana w sosie koperkowym 90g (<i>GLU, SOJ, MLE, SEL, S02</i>), Ziemniaki b 200g , Fasolka szparagowa 150g , Napój owocowy 300g (<i>S02</i>),	Herbata 400g , Pieczywo pszenne- żytnie 130g (<i>GLU</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Pasta z wędlin d 80g (<i>GLU, GOR</i>), Pomidor 80g ,
II Śniadanie: Budyń b/c 150ml (<i>GLU, MLE</i>),	Podwieczorek: Bułka z serem D 1szt (<i>GLU, MLE</i>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2953.36 kcal; Białko ogółem: 113.81 g; Tłuszcz: 113.01 g; kwasy tłuszczowe nasycone: 51.62 g; Węglowodany ogółem: 362.47 g; suma cukrów prostych: 81.37 g; Sód: 5706.96 mg; Błonnik pokarmowy: 28.33 g;

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: VII		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-06-04		
Jadłospis dla diety: Podstawa dzieci		
Kawa z mlekiem 300ml (<i>GLU, MLE, GOR</i>), Pieczywo mieszane 100g (<i>GLU</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Szynka z indyka 80g (<i>GLU, GOR</i>), Ogórek zielony 80g ,	Rosół z makaronem 500g (<i>GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR, S02</i>), Kurczak w sosie potrawkowym 250g (<i>GLU, SOJ, MLE, SEL, S02</i>), Ryż 100g , Marchew gotowana 150g (<i>GLU</i>), Napój owocowy 300g (<i>S02</i>),	Herbata 400g , Pieczywo mieszane 100g (<i>GLU</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Jajko gotowane z sosem tatarskim 2szt (<i>JAJ, MLE</i>), Pomidor 80g ,
II Śniadanie: Galaretka z owocami mieszanymi 200g ,	Podwieczorek: Bułka z szynką D 1szt (<i>GLU, GOR</i>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2302.24 kcal; Białko ogółem: 108.11 g; Tłuszcz: 68.72 g; kwasy tłuszczowe nasycone: 34.54 g; Węglowodany ogółem: 324.12 g; suma cukrów prostych: 74.50 g; Sód: 5375.69 mg; Błonnik pokarmowy: 25.80 g;

czwartek 2026-06-04		
Jadłospis dla diety: Lekkostrawna dzieci		
Kawa z mlekiem 300ml (<i>GLU, MLE, GOR</i>), Pieczywo pszenne- żytnie 130g (<i>GLU</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Szynka z indyka 80g (<i>GLU, GOR</i>), Pomidor 80g ,	Rosół z makaronem 500g (<i>GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR, S02</i>), Kurczak w sosie potrawkowym 250g (<i>GLU, SOJ, MLE, SEL, S02</i>), Ryż 100g , Marchew gotowana 150g (<i>GLU</i>), Napój owocowy 300g (<i>S02</i>),	Herbata 400g , Pieczywo pszenne- żytnie 130g (<i>GLU</i>), Margaryna śniadaniowa 20g , Jajko gotowane 2szt (<i>JAJ</i>), Pomidor 80g ,
II Śniadanie: Galaretka z owocami mieszanymi 200g ,	Podwieczorek: Bułka z szynką D 1szt (<i>GLU, GOR</i>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2332.11 kcal; Białko ogółem: 111.83 g; Tłuszcz: 58.10 g; kwasy tłuszczowe nasycone: 23.19 g; Węglowodany ogółem: 343.10 g; suma cukrów prostych: 68.94 g; Sód: 5261.19 mg; Błonnik pokarmowy: 26.23 g;

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: VII		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-06-05 Jadłospis dla diety: Podstawa dzieci		
Kawa z mlekiem 300ml (<i>GLU, MLE, GOR</i>), Pieczywo mieszane 100g (<i>GLU</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Marmolada 50 g ser topiony 50 g 1Por (<i>MLE, S02</i>), Papryka 80g ,	Jarzynowa 500ml (<i>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02</i>), Śledź w śmietanie z papryką i ogórkiem kiszonym 200g (<i>RYB, MLE, S02</i>), Ziemniaki b 200g , Napój owocowy 300g (<i>S02</i>),	Herbata 400g , Pieczywo mieszane 100g (<i>GLU</i>), Masło 30g (<i>MLE</i>), Twaróg z zieleniną 100g (<i>MLE</i>),
II Śniadanie: Drożdżówka 1 szt 1szt ,	Podwieczorek: Bułka z serem D 0szt (<i>GLU, MLE</i>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2297.48 kcal; Białko ogółem: 79.94 g; Tłuszcz: 86.26 g; kwasy tłuszczowe nasycone: 51.45 g; Węglowodany ogółem: 288.08 g; suma cukrów prostych: 111.11 g; Sód: 5805.89 mg; Błonnik pokarmowy: 20.35 g;

piątek 2026-06-05 Jadłospis dla diety: Lekkostrawna dzieci		
Kawa z mlekiem 300ml (<i>GLU, MLE, GOR</i>), Pieczywo pszenne- żytnie 130g (<i>GLU</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Marmolada 50 g ser topiony 50 g 1Por (<i>MLE, S02</i>), Pomidor 80g ,	Jarzynowa 500ml (<i>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02</i>), Ryba gotowana w sosie pomidorowym 120g (<i>GLU, RYB</i>), Ziemniaki b 200g , Kalafior gotowany 150g , Napój owocowy 300g (<i>S02</i>),	Herbata 400g , Pieczywo pszenne- żytnie 130g (<i>GLU</i>), Masło 30g (<i>MLE</i>), Twaróg z zieleniną 100g (<i>MLE</i>),
II Śniadanie: Drożdżówka 1 szt 1szt ,	Podwieczorek: Bułka z serem D 1szt (<i>GLU, MLE</i>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2604.25 kcal; Białko ogółem: 90.59 g; Tłuszcz: 78.59 g; kwasy tłuszczowe nasycone: 49.10 g; Węglowodany ogółem: 352.63 g; suma cukrów prostych: 86.81 g; Sód: 5864.67 mg; Błonnik pokarmowy: 25.40 g;

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: VII		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-06-06 Jadłospis dla diety: Podstawa dzieci		
Kawa z mlekiem 300ml (<i>GLU, MLE, GOR</i>), Pieczywo mieszane 100g (<i>GLU</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Ser fromage 1szt (<i>MLE</i>), Pomidor 80g ,	Fasolowa z parówką wierzową cienką 500ml (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR, S02</i>), Ryż na mleku z jabłkiem prażonym i cynamonem 400g (<i>MLE</i>), Surówka z selera 120g (<i>MLE, SEL</i>), Napój owocowy 300g (<i>S02</i>),	Herbata 400g , Pieczywo mieszane 100g (<i>GLU</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Kielbasa szynkowa drobiowa 70g (<i>GLU, GOR</i>), Pomidor 80g ,
II Śniadanie: Jabłko 1szt ,	Podwieczorek: Bułka z szynką D 0szt (<i>GLU, MLE, GOR</i>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2080.03 kcal; Białko ogółem: 63.61 g; Tłuszcz: 69.78 g; kwasy tłuszczowe nasycone: 37.89 g; Węglowodany ogółem: 295.70 g; suma cukrów prostych: 114.25 g; Sód: 2794.44 mg; Błonnik pokarmowy: 32.65 g;

sobota 2026-06-06 Jadłospis dla diety: Lekkostrawna dzieci		
Kawa z mlekiem 300ml (<i>GLU, MLE, GOR</i>), Pieczywo pszenne- żytnie 130g (<i>GLU</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Ser fromage 1szt (<i>MLE</i>), Pomidor 80g ,	Zupa z zielonego groszku z parówką 500ml (<i>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02</i>), Ryż na mleku z jabłkiem prażonym i cynamonem 400g (<i>MLE</i>), Surówka z selera 120g (<i>MLE, SEL</i>), Napój owocowy 300g (<i>S02</i>),	Herbata 400g , Pieczywo pszenne- żytnie 130g (<i>GLU</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Kielbasa szynkowa drobiowa 70g (<i>GLU, GOR</i>), Pomidor 80g ,
II Śniadanie: Jabłko 0szt ,	Podwieczorek: Bułka z szynką D 1szt (<i>GLU, MLE, GOR</i>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2458.92 kcal; Białko ogółem: 76.21 g; Tłuszcz: 77.08 g; kwasy tłuszczowe nasycone: 41.54 g; Węglowodany ogółem: 350.72 g; suma cukrów prostych: 102.68 g; Sód: 3947.46 mg; Błonnik pokarmowy: 31.84 g;

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: VII		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-06-07 Jadłospis dla diety: Podstawa dzieci		
Kawa z mlekiem 300ml (<i>GLU, MLE, GOR</i>), Pieczywo mieszane 100g (<i>GLU</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Kielbasa krakowska 80g (<i>GLU, GOR</i>), Pomidor 80g ,	Pomidorowa z ryżem 500ml (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR, S02</i>), Pieczeń karkowa w sosie własnym 150g (<i>GLU, MLE</i>), Ziemniaki b 200g , Buraczki tarte 150g , Napój owocowy 300g (<i>S02</i>),	Herbata 400g , Pieczywo mieszane 100g (<i>GLU</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Szyńka z kotta 50g (<i>GLU, GOR</i>), Ser biały 30g (<i>MLE</i>), Pomidor 80g ,
II Śniadanie: Jogurt owocowy 1szt (<i>MLE</i>),	Podwieczorek: Bułka z serem D 1szt (<i>GLU, MLE</i>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2432.27 kcal; Białko ogółem: 100.64 g; Tłuszcz: 90.54 g; kwasy tłuszczowe nasycone: 49.54 g; Węglowodany ogółem: 312.07 g; suma cukrów prostych: 74.69 g; Sód: 5314.42 mg; Błonnik pokarmowy: 21.40 g;

niedziela 2026-06-07 Jadłospis dla diety: Lekkostrawna dzieci		
Kawa z mlekiem 300ml (<i>GLU, MLE, GOR</i>), Pieczywo pszenne- żytnie 130g (<i>GLU</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Kielbasa krakowska 80g (<i>GLU, GOR</i>), Pomidor 80g ,	Pomidorowa z ryżem 500ml (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR, S02</i>), Pieczeń karkowa w sosie własnym 150g (<i>GLU, MLE</i>), Ziemniaki b 200g , Buraczki tarte 150g , Napój owocowy 300g (<i>S02</i>),	Herbata 400g , Pieczywo pszenne- żytnie 130g (<i>GLU</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Szyńka z kotta 50g (<i>GLU, GOR</i>), Ser biały 30g (<i>MLE</i>), Pomidor 80g ,
II Śniadanie: Jogurt owocowy 1szt (<i>MLE</i>),	Podwieczorek: Bułka z serem D 1szt (<i>GLU, MLE</i>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2649.95 kcal; Białko ogółem: 110.55 g; Tłuszcz: 93.10 g; kwasy tłuszczowe nasycone: 50.60 g; Węglowodany ogółem: 349.78 g; suma cukrów prostych: 80.76 g; Sód: 5665.46 mg; Błonnik pokarmowy: 23.08 g;

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: VII		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-06-08 Jadłospis dla diety: Podstawa dzieci		
Kawa z mlekiem 300ml (<i>GLU, MLE, GOR</i>), Pieczywo mieszane 100g (<i>GLU</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Kielbasa golonkowa 80g (<i>GLU, GOR</i>), Papryka 80g ,	Marchwianka 500g (<i>SOJ, MLE, SEL, GOR, S02</i>), Bigos 250g (<i>GLU, GOR</i>), Ziemniaki b 200g , Napój owocowy 300g (<i>S02</i>),	Herbata 400g , Pieczywo mieszane 100g (<i>GLU</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Ser topiony pl. 4szt (<i>MLE</i>), Pomidor 80g ,
II Śniadanie: Biskopty 40g (<i>GLU, JAJ</i>),	Podwieczorek: Bułka z szynką D 0szt (<i>GLU, GOR</i>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2566.66 kcal; Białko ogółem: 75.47 g; Tłuszcz: 62.23 g; kwasy tłuszczowe nasycone: 44.59 g; Węglowodany ogółem: 418.76 g; suma cukrów prostych: 216.04 g; Sód: 5554.68 mg; Błonnik pokarmowy: 28.40 g;

poniedziałek 2026-06-08 Jadłospis dla diety: Lekkostrawna dzieci		
Kawa z mlekiem 300ml (<i>GLU, MLE, GOR</i>), Pieczywo pszenne- żytnie 130g (<i>GLU</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Schab pieczony 70g (<i>SOJ, SEL, S02</i>), Pomidor 80g ,	Marchwianka 500g (<i>SOJ, MLE, SEL, GOR, S02</i>), Pulpet mięsny z sosem warzywnym 250g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, S02</i>), Ziemniaki b 200g , Napój owocowy 300g (<i>S02</i>),	Herbata 400g , Pieczywo pszenne- żytnie 130g (<i>GLU</i>), Margaryna śniadaniowa 20g , Ser topiony pl. 4szt (<i>MLE</i>), Pomidor 80g ,
II Śniadanie: Biskopty 40g (<i>GLU, JAJ</i>),	Podwieczorek: Bułka z szynką D 1szt (<i>GLU, GOR</i>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2534.34 kcal; Białko ogółem: 107.66 g; Tłuszcz: 62.98 g; kwasy tłuszczowe nasycone: 32.69 g; Węglowodany ogółem: 365.14 g; suma cukrów prostych: 74.22 g; Sód: 5618.38 mg; Błonnik pokarmowy: 30.21 g;

Dietetyk

.....