

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: VII		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-04-30 Jadłospis dla diety: Podstawa dzieci		
Kawa z mlekiem 300ml (<i>GLU, MLE, GOR</i>), Pieczywo mieszane 100g (<i>GLU</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Kielbasa żywiecka 80g (<i>GLU, GOR</i>), Pomidor 80g ,	Koperkowa z makaronem 500g (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL</i>), Sos myśliwski 250g (<i>GLU, MLE, GOR</i>), Kasza jęczmienna 300g (<i>GLU</i>), Napój owocowy 300g (<i>S02</i>),	Herbata 400g , Pieczywo mieszane 100g (<i>GLU</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Kielbasa szynkowa drobiowa 50g, ser topiony 2 pl 1Por (<i>GLU, MLE, GOR</i>), Papryka konserwowa 50g (<i>S02</i>),
II Śniadanie: Pomarańcza 150g ,	Podwieczorek: Bułka z serem D 1szt (<i>GLU, MLE</i>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2481.68 kcal; Białko ogółem: 92.01 g; Tłuszcz: 88.59 g; kwasy tłuszczowe nasycone: 52.03 g; Węglowodany ogółem: 326.70 g; suma cukrów prostych: 62.74 g; Sód: 5510.38 mg; Błonnik pokarmowy: 23.53 g;

czwartek 2026-04-30 Jadłospis dla diety: Lekkostrawna dzieci		
Kawa z mlekiem 300ml (<i>GLU, MLE, GOR</i>), Pieczywo pszenne- żytnie 130g (<i>GLU</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Kielbasa żywiecka 80g (<i>GLU, GOR</i>), Pomidor 50g ,	Koperkowa z makaronem 500g (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL</i>), Pulpet mięsny z sosem warzywnym 250g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, S02</i>), Kasza jęczmienna 300g (<i>GLU</i>), Napój owocowy 300g (<i>S02</i>),	Herbata 400g , Pieczywo pszenne- żytnie 130g (<i>GLU</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Kielbasa szynkowa drobiowa 50g, ser topiony 2 pl 1Por (<i>GLU, MLE, GOR</i>), Salata 35g ,
II Śniadanie: Pomarańcza 300g ,	Podwieczorek: Bułka z serem D 1szt (<i>GLU, MLE</i>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2543.63 kcal; Białko ogółem: 93.65 g; Tłuszcz: 70.74 g; kwasy tłuszczowe nasycone: 46.49 g; Węglowodany ogółem: 370.31 g; suma cukrów prostych: 73.29 g; Sód: 4937.43 mg; Błonnik pokarmowy: 29.14 g;

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: VII		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-05-01 Jadłospis dla diety: Podstawa dzieci		
Kawa z mlekiem 300ml (GLU, MLE, GOR), Pieczywo mieszane 100g (GLU), Masło 20g (MLE), Ser biały 100g (MLE), Pomidor 80g ,	Krupnik 500g (GLU, SOJ, SEL, GOR, S02), Kotlec rybnny z morskuczka 120g (GLU, JAJ, RYB), Ziemniaki b 200g , Surówka z kapusty kiszzonej 120g , Napój owocowy 300g (S02),	Herbata 400g , Pieczywo mieszane 100g (GLU), Masło 20g (MLE), Jajko gotowane 2szt (JAJ), Sałata 35g ,
II Śniadanie: Pączek 1szt (GLU, JAJ),	Podwieczorek: Bułka z serem D 1szt (GLU, MLE),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2542.88 kcal; Białko ogółem: 100.81 g; Tłuszcz: 82.98 g; kwasy tłuszczowe nasycone: 41.27 g; Węglowodany ogółem: 344.62 g; suma cukrów prostych: 54.39 g; Sód: 5236.85 mg; Błonnik pokarmowy: 21.03 g;

piątek 2026-05-01 Jadłospis dla diety: Lekkostrawna dzieci		
Kawa z mlekiem 300ml (GLU, MLE, GOR), Pieczywo pszenne- żytnie 130g (GLU), Masło 20g (MLE), Ser biały 100g (MLE), Pomidor 80g ,	Krupnik 500g (GLU, SOJ, SEL, GOR, S02), Ryba gotowana w sosie koperkowym 120g (GLU, RYB), Ziemniaki b 200g , Surówka z kapusty pekińskiej 150g , Napój owocowy 300g (S02),	Herbata 400g , Pieczywo pszenne- żytnie 130g (GLU), Masło 20g (MLE), Jajko gotowane 2szt (JAJ), Sałata 35g ,
II Śniadanie: Pączek 1szt (GLU, JAJ),	Podwieczorek: Bułka z serem D 1szt (GLU, MLE),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2552.17 kcal; Białko ogółem: 99.91 g; Tłuszcz: 78.04 g; kwasy tłuszczowe nasycone: 39.07 g; Węglowodany ogółem: 349.50 g; suma cukrów prostych: 54.64 g; Sód: 5146.67 mg; Błonnik pokarmowy: 21.70 g;

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: VII		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-05-03 Jadłospis dla diety: Podstawa dzieci		
Kawa z mlekiem 300ml (<i>GLU, MLE, GOR</i>), Pieczywo mieszane 100g (<i>GLU</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Szynka z indyka 50g/ser fromage 0,5szt 1Por (<i>GLU, MLE, GOR</i>), Salata 35g ,	Pomidorowa z ryżem 500ml (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR, S02</i>), Kotlet schabowy 90g (<i>GLU, JAJ</i>), Ziemniaki 300g , Mizeria 150g (<i>MLE</i>), Napój owocowy 300g (<i>S02</i>),	Herbata 400g , Pieczywo mieszane 100g (<i>GLU</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Szynka konserwowa 80g (<i>GLU, GOR</i>), Pomidor 80g ,
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1szt ,	Podwieczorek: Bułka z serem D 1szt (<i>GLU, MLE</i>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2488.95 kcal; Białko ogółem: 77.03 g; Tłuszcz: 83.85 g; kwasy tłuszczowe nasycone: 43.12 g; Węglowodany ogółem: 350.12 g; suma cukrów prostych: 67.99 g; Sód: 4981.64 mg; Błonnik pokarmowy: 22.17 g;

niedziela 2026-05-03 Jadłospis dla diety: Lekkostrawna dzieci		
Kawa z mlekiem 300ml (<i>GLU, MLE, GOR</i>), Pieczywo pszenne- żytnie 130g (<i>GLU</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Szynka z indyka 50g/ser fromage 0,5szt 1Por (<i>GLU, MLE, GOR</i>), Pomidor 80g ,	Pomidorowa z ryżem 500ml (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR, S02</i>), Schab gotowany w sosie koperkowym 90g (<i>GLU, SOJ, MLE, SEL, S02</i>), Ziemniaki 300g , Szpinak duszony 150g (<i>GLU, MLE</i>), Napój owocowy 300g (<i>S02</i>),	Herbata 400g , Pieczywo pszenne- żytnie 130g (<i>GLU</i>), Margaryna śniadaniowa 20g , Szynka konserwowa 80g (<i>GLU, GOR</i>), Pomidor 80g ,
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1szt ,	Podwieczorek: Bułka z serem D 1szt (<i>GLU, MLE</i>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2371.68 kcal; Białko ogółem: 79.20 g; Tłuszcz: 65.26 g; kwasy tłuszczowe nasycone: 27.51 g; Węglowodany ogółem: 352.34 g; suma cukrów prostych: 62.34 g; Sód: 5535.63 mg; Błonnik pokarmowy: 25.56 g;

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: VII		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-05-04 Jadłospis dla diety: Podstawa dzieci		
Kawa z mlekiem 300ml (<i>GLU, MLE, GOR</i>), Pieczywo mieszane 100g (<i>GLU</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Parówka drobiowa z ketchupem 80g (<i>GLU, SOJ, GOR</i>), Rzodkiewka 80g ,	Ogórkowa 500ml (<i>SOJ, MLE, SEL, GOR, S02</i>), Leczo warzywne z kielbasą i makaronem l 250g (<i>GLU, JAJ, SEL, GOR</i>), Napój owocowy 300g (<i>S02</i>),	Herbata 400g , Pieczywo mieszane 100g (<i>GLU</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Marmolada 50 g ser topiony 50 g 1Por (<i>MLE, S02</i>), Pomidor 80g ,
II Śniadanie: Herbatniki bebe 1szt ,	Podwieczorek: Bułka z szynką D 1szt (<i>GLU, GOR</i>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2543.52 kcal; Białko ogółem: 76.34 g; Tłuszcz: 99.74 g; kwasy tłuszczowe nasycone: 51.70 g; Węglowodany ogółem: 325.44 g; suma cukrów prostych: 88.02 g; Sód: 4554.06 mg; Błonnik pokarmowy: 23.06 g;

poniedziałek 2026-05-04 Jadłospis dla diety: Lekkostrawna dzieci		
Kawa z mlekiem 300ml (<i>GLU, MLE, GOR</i>), Pieczywo pszenne- żytnie 130g (<i>GLU</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Parówka drobiowa z ketchupem 80g (<i>GLU, SOJ, GOR</i>), Pomidor 80g ,	Selerowa 500g (<i>SOJ, MLE, SEL, GOR, S02</i>), Leczo warzywne z kurczakiem i makaronem d 250g (<i>GLU, JAJ, SEL</i>), Napój owocowy 300g (<i>S02</i>),	Herbata 400g , Pieczywo pszenne- żytnie 130g (<i>GLU</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Marmolada 50 g ser topiony 50 g 1Por (<i>MLE, S02</i>), Pomidor 80g ,
II Śniadanie: Herbatniki bebe 1szt ,	Podwieczorek: Bułka z szynką D 1szt (<i>GLU, GOR</i>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2647.58 kcal; Białko ogółem: 85.21 g; Tłuszcz: 87.55 g; kwasy tłuszczowe nasycone: 46.14 g; Węglowodany ogółem: 362.08 g; suma cukrów prostych: 90.12 g; Sód: 4806.68 mg; Błonnik pokarmowy: 26.99 g;

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: VII		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-05-05 Jadłospis dla diety: Podstawa dzieci		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Kawa b/ml 150ml (<i>GLU, GOR</i>), Pieczywo mieszane 100g (<i>GLU</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Polędwica drobiowa 50g, ser top 25 g 1Por (<i>GLU, MLE, GOR</i>), Ogórek zielony 80g,	Ryżanka 500g (<i>SOJ, SEL, GOR, S02</i>), Kaszanka 180g (<i>GLU</i>), Ziemniaki b 200g , Surówka z ogórka kiszzonego 150g , Napój owocowy 300g (<i>S02</i>),	Herbata 400g , Pieczywo mieszane 100g (<i>GLU</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Jajko gotowane 1szt/kielbasa żywiecka 30 g 1Por (<i>GLU, JAJ, GOR</i>), Salata 35g ,
II Śniadanie: Jogurt owocowy 1szt (<i>MLE</i>),	Podwieczorek: Bułka z serem D 1szt (<i>GLU, MLE</i>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2546.53 kcal; Białko ogółem: 101.50 g; Tłuszcz: 87.82 g; kwasy tłuszczowe nasycone: 46.19 g;
Węglowodany ogółem: 337.50 g; suma cukrów prostych: 50.71 g; Sód: 6231.35 mg; Błonnik pokarmowy: 23.24 g;

wtorek 2026-05-05 Jadłospis dla diety: Lekkostrawna dzieci		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Kawa b/ml 150ml (<i>GLU, GOR</i>), Pieczywo pszenne- żytnie 130g (<i>GLU</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Polędwica drobiowa 50g, ser top 25 g 1Por (<i>GLU, MLE, GOR</i>), Pomidor 80g ,	Ryżanka 500g (<i>SOJ, SEL, GOR, S02</i>), Bitka drobiowa w sosie koperkowym 90g (<i>GLU, MLE</i>), Ziemniaki b 200g , Marchew gotowana 150g (<i>GLU</i>), Napój owocowy 300g (<i>S02</i>),	Herbata 400g , Pieczywo pszenne- żytnie 130g (<i>GLU</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Jajko gotowane 1szt/kielbasa żywiecka 30 g 1Por (<i>GLU, JAJ, GOR</i>), Salata 35g ,
II Śniadanie: Jogurt owocowy 1szt (<i>MLE</i>),	Podwieczorek: Bułka z serem D 1szt (<i>GLU, MLE</i>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2539.54 kcal; Białko ogółem: 115.81 g; Tłuszcz: 68.26 g; kwasy tłuszczowe nasycone: 40.49 g;
Węglowodany ogółem: 358.44 g; suma cukrów prostych: 65.11 g; Sód: 5683.16 mg; Błonnik pokarmowy: 29.24 g;

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: VII		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-05-06 Jadłospis dla diety: Podstawa dzieci		
Kawa z mlekiem 300ml (<i>GLU, MLE, GOR</i>), Pieczywo mieszane 100g (<i>GLU</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Kielbasa szynkowa wieprzowa 80g (<i>GLU, SOJ, GOR</i>), Ogórek kiszony 80g ,	Zupa wielowarzywna 500ml (<i>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02</i>), Filet gotowany w sosie potrawkowym 90g (<i>GLU, SOJ, MLE, SEL, S02</i>), Ryż 300g , Surówka z marchwi i jabłka 150g (<i>MLE</i>), Napój owocowy 300g (<i>S02</i>),	Herbata 400g , Pieczywo mieszane 100g (<i>GLU</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Dżem 80g, szynka z indyka 30g 1Por (<i>GLU, GOR, S02</i>), Papryka 80g ,
II Śniadanie: Jabłko 1szt ,	Podwieczorek: Bułka z szynką D 1szt (<i>GLU, MLE, GOR</i>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2441.46 kcal; Białko ogółem: 94.72 g; Tłuszcz: 56.98 g; kwasy tłuszczowe nasycone: 32.03 g; Węglowodany ogółem: 396.15 g; suma cukrów prostych: 137.53 g; Sód: 4816.58 mg; Błonnik pokarmowy: 30.80 g;

środa 2026-05-06 Jadłospis dla diety: Lekkostrawna dzieci		
Kawa z mlekiem 300ml (<i>GLU, MLE, GOR</i>), Pieczywo pszenne- żytnie 130g (<i>GLU</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Kielbasa szynkowa wieprzowa 80g (<i>GLU, SOJ, GOR</i>), Pomidor 80g ,	Zupa wielowarzywna 500ml (<i>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02</i>), Filet gotowany w sosie potrawkowym 90g (<i>GLU, SOJ, MLE, SEL, S02</i>), Ryż 300g , Surówka z marchwi i jabłka 150g (<i>MLE</i>), Napój owocowy 300g (<i>S02</i>),	Herbata 400g , Pieczywo pszenne- żytnie 130g (<i>GLU</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Dżem 80g, szynka z indyka 30g 1Por (<i>GLU, GOR, S02</i>), Pomidor 80g ,
II Śniadanie: Jabłko 1szt ,	Podwieczorek: Bułka z szynką D 1szt (<i>GLU, GOR</i>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2552.76 kcal; Białko ogółem: 98.65 g; Tłuszcz: 53.02 g; kwasy tłuszczowe nasycone: 29.44 g; Węglowodany ogółem: 420.11 g; suma cukrów prostych: 138.17 g; Sód: 4543.38 mg; Błonnik pokarmowy: 32.00 g;

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: VII		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-05-07		
Jadłospis dla diety: Podstawa dzieci		
Kawa z mlekiem 300ml (GLU, MLE, GOR), Pieczywo mieszane 100g (GLU), Masło 20g (MLE), Schab pieczony 70g (SOJ, SEL, S02), Pomidor 80g ,	Wiedeńska 500g (GLU, SOJ, SEL, GOR, S02), Pieczeń wieprzowa w sosie własnym 90g (GLU, MLE), Ziemniaki b 200g , Bukiet warzyw 150g , Napój owocowy 300g (S02),	Herbata 400g , Pieczywo mieszane 100g (GLU), Masło 20g (MLE), Ser topiony pl. 4szt (MLE), Sałata 35g ,
II Śniadanie: Kiwi 100g ,	Podwieczorek: Bułka z serem D 1szt (GLU, MLE),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2238.55 kcal; Białko ogółem: 111.25 g; Tłuszcz: 65.07 g; kwasy tłuszczowe nasycone: 42.61 g; Węglowodany ogółem: 291.99 g; suma cukrów prostych: 57.40 g; Sód: 5888.53 mg; Błonnik pokarmowy: 23.02 g;

czwartek 2026-05-07		
Jadłospis dla diety: Lekkostrawna dzieci		
Kawa z mlekiem 300ml (GLU, MLE, GOR), Pieczywo pszenne- żytnie 130g (GLU), Masło 20g (MLE), Schab pieczony 70g (SOJ, SEL, S02), Pomidor 80g ,	Wiedeńska 500g (GLU, SOJ, SEL, GOR, S02), Pieczeń wieprzowa w sosie własnym 90g (GLU, MLE), Ziemniaki b 200g , Bukiet warzyw 150g , Napój owocowy 300g (S02),	Herbata 400g , Pieczywo pszenne- żytnie 130g (GLU), Masło 20g (MLE), Ser topiony pl. 4szt (MLE), Sałata 35g ,
II Śniadanie: Kiwi 100g ,	Podwieczorek: Bułka z serem D 1szt (GLU, MLE),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2393.55 kcal; Białko ogółem: 115.69 g; Tłuszcz: 65.40 g; kwasy tłuszczowe nasycone: 42.79 g; Węglowodany ogółem: 316.57 g; suma cukrów prostych: 57.50 g; Sód: 6167.93 mg; Błonnik pokarmowy: 24.40 g;

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: VII		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-05-08 Jadłospis dla diety: Podstawa dzieci		
Kawa z mlekiem 300ml (<i>GLU, MLE, GOR</i>), Pieczywo mieszane 100g (<i>GLU</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Twaróg z rzodkiewką 100g (<i>MLE</i>), Pomidor 80g ,	Barszcz z makaronem 500ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR</i>), Śledź w śmietanie z papryką i ogórkiem kiszonym 200g (<i>RYB, MLE, S02</i>), Ziemniaki b 200g , Napój owocowy 300g (<i>S02</i>),	Herbata 400g , Pieczywo mieszane 100g (<i>GLU</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Marmolada 60 g jogurt owocowy 1 szt. 1Por (<i>MLE, S02</i>),
II Śniadanie: Drożdżówka 1 szt 1szt ,	Podwieczorek: Bułka z serem D 1szt (<i>GLU, MLE</i>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2513.77 kcal; Białko ogółem: 91.42 g; Tłuszcz: 79.42 g; kwasy tłuszczowe nasycone: 41.40 g; Węglowodany ogółem: 373.16 g; suma cukrów prostych: 138.71 g; Sód: 5769.57 mg; Błonnik pokarmowy: 20.96 g;

piątek 2026-05-08 Jadłospis dla diety: Lekkostrawna dzieci		
Kawa z mlekiem 300ml (<i>GLU, MLE, GOR</i>), Pieczywo pszenne- żytnie 130g (<i>GLU</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Twaróg z zieleniną 100g (<i>MLE</i>), Pomidor 80g ,	Barszcz z makaronem 500ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR</i>), Ryba gotowana w sosie pomidorowym 120g (<i>GLU, RYB</i>), Ziemniaki b 200g , Fasolka szparagowa 150g , Napój owocowy 300g (<i>S02</i>),	Herbata 400g , Pieczywo pszenne- żytnie 130g (<i>GLU</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Marmolada 60 g jogurt owocowy 1 szt. 1Por (<i>MLE, S02</i>),
II Śniadanie: Drożdżówka 1 szt 1szt ,	Podwieczorek: Bułka z serem D 1szt (<i>GLU, MLE</i>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2485.34 kcal; Białko ogółem: 89.26 g; Tłuszcz: 63.11 g; kwasy tłuszczowe nasycone: 34.82 g; Węglowodany ogółem: 385.50 g; suma cukrów prostych: 114.69 g; Sód: 5302.55 mg; Błonnik pokarmowy: 24.94 g;

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: VII		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-05-09 Jadłospis dla diety: Podstawa dzieci		
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300ml (<i>MLE</i>), Kawa b/ml 150ml (<i>GLU, GOR</i>), Pieczywo mieszane 100g (<i>GLU</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Szynka z kotła 80g (<i>GLU, GOR</i>), Pomidor 80g ,	Grochówka z parówką cienką wieprzową 500ml (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR, S02</i>), Ryż na mleku z jabłkiem prażonym i cynamonem 400g (<i>MLE</i>), Surówka z selera 120g (<i>MLE, SEL</i>), Napój owocowy 300g (<i>S02</i>),	Herbata 400g , Pieczywo mieszane 100g (<i>GLU</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Serek granii 1 szt 1szt (<i>MLE</i>), Kielbasa krakowska 30g (<i>GLU, GOR</i>), Pomidor 80g ,
II Śniadanie: Jogurt owocowy 1szt (<i>MLE</i>),	Podwieczorek: Bułka z szynką D 1szt (<i>GLU, GOR</i>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2800.29 kcal; Białko ogółem: 151.18 g; Tłuszcz: 92.32 g; kwasy tłuszczowe nasycone: 42.52 g; Węglowodany ogółem: 374.90 g; suma cukrów prostych: 110.50 g; Sód: 5419.99 mg; Błonnik pokarmowy: 33.15 g;

sobota 2026-05-09 Jadłospis dla diety: Lekkostrawna dzieci		
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300ml (<i>MLE</i>), Kawa b/ml 150ml (<i>GLU, GOR</i>), Pieczywo pszenne- żytnie 130g (<i>GLU</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Szynka z kotła 80g (<i>GLU, GOR</i>), Pomidor 80g ,	Zupa z zielonego groszku z parówką 500ml (<i>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02</i>), Ryż na mleku z jabłkiem prażonym i cynamonem 400g (<i>MLE</i>), Surówka z selera 120g (<i>MLE, SEL</i>), Napój owocowy 300g (<i>S02</i>),	Herbata 400g , Pieczywo pszenne- żytnie 130g (<i>GLU</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Serek granii 1 szt 1szt (<i>MLE</i>), Kielbasa krakowska 30g (<i>GLU, GOR</i>), Pomidor 80g ,
II Śniadanie: Jogurt owocowy 1szt (<i>MLE</i>),	Podwieczorek: Bułka z szynką D 1szt (<i>GLU, GOR</i>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2805.45 kcal; Białko ogółem: 146.78 g; Tłuszcz: 88.28 g; kwasy tłuszczowe nasycone: 43.97 g; Węglowodany ogółem: 379.87 g; suma cukrów prostych: 113.19 g; Sód: 5778.41 mg; Błonnik pokarmowy: 32.62 g;

Dietetyk

.....