

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: VII		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-03-21 Jadłospis dla diety: Podstawa dzieci		
Kawa z mlekiem 300ml (<i>GLU, MLE, GOR</i>), Pieczywo mieszane 100g (<i>GLU</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Kielbasa salami 80g (<i>GLU, GOR</i>), Ogórek kiszony 80g ,	Fasolowa z wkładką 500ml (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR, S02</i>), Ryż na mleku z jabłkiem prażonym i cynamonem 400g (<i>MLE</i>), Surówka wielowarzywna s 120g , Napój 300g (<i>S02</i>),	Herbata 400g , Pieczywo mieszane 100g (<i>GLU</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Ser topiony pl. 4szt (<i>MLE</i>), Pomidor 80g ,
II Śniadanie: Jogurt owocowy 1szt (<i>MLE</i>),	Podwieczorek: Bułka z szynką D 1szt (<i>GLU, GOR</i>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2411.68 kcal; Białko ogółem: 78.72 g; Tłuszcz: 92.33 g; kwasy tłuszczowe nasycone: 45.68 g; Węglowodany ogółem: 333.28 g; suma cukrów prostych: 89.02 g; Sód: 4111.24 mg; Błonnik pokarmowy: 26.49 g;

sobota 2026-03-21 Jadłospis dla diety: Lekkostrawna dzieci		
Kawa z mlekiem 300ml (<i>GLU, MLE, GOR</i>), Pieczywo pszenne- żytnie 130g (<i>GLU</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Polędwica drobiowa 80g (<i>GLU, GOR</i>), Pomidor 80g ,	Kaliorowa z wkładką 500ml (<i>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02</i>), Ryż na mleku z jabłkiem prażonym i cynamonem 400g (<i>MLE</i>), Brokuły 120g , Napój owocowy 300g (<i>S02</i>),	Herbata 400g , Pieczywo pszenne- żytnie 130g (<i>GLU</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Ser topiony pl. 4szt (<i>MLE</i>), Pomidor 80g ,
II Śniadanie: Jogurt owocowy 1szt (<i>MLE</i>),	Podwieczorek: Bułka z szynką D 1szt (<i>GLU, GOR</i>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2530.10 kcal; Białko ogółem: 99.38 g; Tłuszcz: 75.21 g; kwasy tłuszczowe nasycone: 47.80 g; Węglowodany ogółem: 358.93 g; suma cukrów prostych: 93.42 g; Sód: 3971.88 mg; Błonnik pokarmowy: 26.41 g;

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: VII		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-03-22 Jadłospis dla diety: Podstawa dzieci		
Kakao 300ml (<i>MLE</i>), Pieczywo mieszane 100g (<i>GLU</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Kurczak w galarecie 120g (<i>SEL</i>), Papryka konserwowa 50g ,	Zupa pomidorowa z makaronem 500ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02</i>), Medalion w sosie potrawkowym 90g (<i>GLU, MLE</i>), Ziemniaki b 200g , Surówka z marchwi i jabłka 150g (<i>MLE</i>), Napój 300g (<i>S02</i>),	Herbata 400g , Pieczywo mieszane 100g (<i>GLU</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Szynka z kotła 80g (<i>GLU, GOR</i>), Ogórek świeży 50g ,
II Śniadanie: Banan 1szt ,	Podwieczorek: Bułka z serem D 1szt (<i>GLU, MLE</i>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2480.64 kcal; Białko ogółem: 110.00 g; Tłuszcz: 68.64 g; kwasy tłuszczowe nasycone: 39.35 g; Węglowodany ogółem: 364.49 g; suma cukrów prostych: 129.83 g; Sód: 4763.24 mg; Błonnik pokarmowy: 29.27 g;

niedziela 2026-03-22 Jadłospis dla diety: Lekkostrawna dzieci		
Kakao 300ml (<i>MLE</i>), Pieczywo pszenne- żytnie 130g (<i>GLU</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Kurczak w galarecie 120g (<i>SEL</i>), Salata 35g ,	Zupa pomidorowa z makaronem 500ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02</i>), Medalion w sosie potrawkowym 90g (<i>GLU, MLE</i>), Ziemniaki b 200g , Surówka z marchwi i jabłka 150g (<i>MLE</i>), Napój owocowy 300g (<i>S02</i>),	Herbata 400g , Pieczywo pszenne- żytnie 130g (<i>GLU</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Szynka z kotła 80g (<i>GLU, GOR</i>), Pomidor 50g ,
II Śniadanie: Banan 1szt ,	Podwieczorek: Bułka z serem D 1szt (<i>GLU, MLE</i>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2595.57 kcal; Białko ogółem: 113.39 g; Tłuszcz: 68.43 g; kwasy tłuszczowe nasycone: 39.43 g; Węglowodany ogółem: 381.18 g; suma cukrów prostych: 130.60 g; Sód: 4955.20 mg; Błonnik pokarmowy: 30.38 g;

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: VII		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-03-23 Jadłospis dla diety: Podstawa dzieci		
Kawa z mlekiem 300ml (<i>GLU, MLE, GOR</i>), Pieczywo mieszane 100g (<i>GLU</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Szynka z indyka 80g (<i>GLU, GOR</i>), Pomidor 80g ,	Kapuśniak z kapusty kiszonej 500ml (<i>SOJ, SEL, GOR, S02</i>), Makaron z mięsem z szynki wieprzowej i warzywami 400g (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Napój owocowy 300g (<i>S02</i>),	Herbata 400g , Pieczywo mieszane 100g (<i>GLU</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Jajko gotowane 1szt/ser topiony 50g 1Por (<i>JAJ, MLE</i>), Ogórek zielony 80g ,
II Śniadanie: Drożdżówka 1 szt 1szt (<i>GLU, JAJ</i>),	Podwieczorek: Bułka z szynką D 1szt (<i>GLU, GOR</i>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2492.38 kcal; Białko ogółem: 107.52 g; Tłuszcz: 68.95 g; kwasy tłuszczowe nasycone: 42.46 g; Węglowodany ogółem: 352.88 g; suma cukrów prostych: 59.09 g; Sód: 4023.80 mg; Błonnik pokarmowy: 24.87 g;

poniedziałek 2026-03-23 Jadłospis dla diety: Lekkostrawna dzieci		
Kawa z mlekiem 300ml (<i>GLU, MLE, GOR</i>), Pieczywo pszenne- żytnie 130g (<i>GLU</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Szynka z indyka 80g (<i>GLU, GOR</i>), Pomidor 80g ,	Selerowa 500g (<i>SOJ, MLE, SEL, GOR, S02</i>), Makaron z mięsem z szynki wieprzowej i warzywami 400g (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Napój owocowy 300g (<i>S02</i>),	Herbata 400g , Pieczywo pszenne- żytnie 130g (<i>GLU</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Jajko gotowane 1szt/ser topiony 50g 1Por (<i>JAJ, MLE</i>), Pomidor 80g ,
II Śniadanie: Drożdżówka 1 szt 1szt (<i>GLU, JAJ</i>),	Podwieczorek: Bułka z szynką D 1szt (<i>GLU, GOR</i>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2685.78 kcal; Białko ogółem: 112.19 g; Tłuszcz: 70.12 g; kwasy tłuszczowe nasycone: 43.16 g; Węglowodany ogółem: 384.86 g; suma cukrów prostych: 61.16 g; Sód: 3937.45 mg; Błonnik pokarmowy: 25.80 g;

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: VII		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-03-24 Jadłospis dla diety: Podstawa dzieci		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Kawa b/ml 150ml (<i>GLU, GOR</i>), Pieczywo mieszane 100g (<i>GLU</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Kielbasa żywiecka 80g (<i>GLU, GOR</i>), Salata 35g ,	Zupa wielowarzywna 500ml (<i>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02</i>), Bitka wieprzowa duszona 90g (<i>MLE</i>), Ziemniaki b 200g , Surówka z ogórka kiszzonego 150g , Napój 300g (<i>S02</i>),	Herbata 400g , Pieczywo mieszane 100g (<i>GLU</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Powidla 50g/serek granii 1 szt 1Por (<i>MLE</i>), Papryka 80g ,
II Śniadanie: Kiwi 100g ,	Podwieczorek: Bułka z serem D 1szt (<i>GLU, MLE</i>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2528.30 kcal; Białko ogółem: 120.32 g; Tłuszcz: 75.46 g; kwasy tłuszczowe nasycone: 41.54 g; Węglowodany ogółem: 350.91 g; suma cukrów prostych: 85.09 g; Sód: 4086.65 mg; Błonnik pokarmowy: 28.06 g;

wtorek 2026-03-24 Jadłospis dla diety: Lekkostrawna dzieci		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Kawa b/ml 150ml (<i>GLU, GOR</i>), Pieczywo pszenne- żytnie 130g (<i>GLU</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Kielbasa żywiecka 80g (<i>GLU, GOR</i>), Salata 35g ,	Zupa wielowarzywna 500ml (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR, S02</i>), Bitka wieprzowa duszona 90g (<i>MLE</i>), Ziemniaki b 200g , Kalafior gotowany 150g , Napój owocowy 300g (<i>S02</i>),	Herbata 400g , Pieczywo pszenne- żytnie 130g (<i>GLU</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Powidla 50g/serek granii 1 szt 1Por (<i>MLE</i>), Pomidor 80g ,
II Śniadanie: Kiwi 100g ,	Podwieczorek: Bułka z serem D 1szt (<i>GLU, MLE</i>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2648.50 kcal; Białko ogółem: 125.57 g; Tłuszcz: 72.88 g; kwasy tłuszczowe nasycone: 40.04 g; Węglowodany ogółem: 372.92 g; suma cukrów prostych: 83.62 g; Sód: 3907.35 mg; Błonnik pokarmowy: 29.79 g;

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: VII		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-03-25 Jadłospis dla diety: Podstawa dzieci		
Kawa z mlekiem 300ml (<i>GLU, MLE, GOR</i>), Pieczywo mieszane 100g (<i>GLU</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Pasztet drobiowy 80g (<i>GLU, GOR</i>), Pomidor 50g ,	Wiedeńska 500g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR, S02</i>), Bigos 250g (<i>GLU, GOR</i>), Ziemniaki b 200g , Napój 300g (<i>S02</i>),	Herbata 400g , Pieczywo mieszane 100g (<i>GLU</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Szynka gotowana 50g/ser żółty 30 g 1Por (<i>GOR</i>), Papryka konserwowa 50g ,
II Śniadanie: Jogurt owocowy 1szt (<i>MLE</i>),	Podwieczorek: Bułka z pastą jajeczną D 1szt (<i>GLU, JAJ</i>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2278.64 kcal; Białko ogółem: 88.97 g; Tłuszcz: 93.28 g; kwasy tłuszczowe nasycone: 39.89 g; Węglowodany ogółem: 235.23 g; suma cukrów prostych: 56.36 g; Sód: 4850.79 mg; Błonnik pokarmowy: 19.12 g;

środa 2026-03-25 Jadłospis dla diety: Lekkostrawna dzieci		
Kawa z mlekiem 300ml (<i>GLU, MLE, GOR</i>), Pieczywo pszenne- żytnie 130g (<i>GLU</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Pasztet drobiowy 80g (<i>GLU, GOR</i>), Pomidor 50g ,	Wiedeńska 500g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR, S02</i>), Filet gotowany w sosie koperkowym 90g (<i>GLU, MLE</i>), Ziemniaki b 200g , Fasolka szparagowa 150g , Napój owocowy 300g (<i>S02</i>),	Herbata 400g , Pieczywo pszenne- żytnie 130g (<i>GLU</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Szynka gotowana 50g/ser biały 30g 1Por (<i>MLE, GOR</i>), Pomidor 50g ,
II Śniadanie: Jogurt owocowy 1szt (<i>MLE</i>),	Podwieczorek: Bułka z pastą jajeczną D 1szt (<i>GLU, JAJ</i>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2508.72 kcal; Białko ogółem: 119.09 g; Tłuszcz: 89.15 g; kwasy tłuszczowe nasycone: 41.40 g; Węglowodany ogółem: 261.65 g; suma cukrów prostych: 54.80 g; Sód: 4378.00 mg; Błonnik pokarmowy: 19.08 g;

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: VII		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-03-26 Jadłospis dla diety: Podstawa dzieci		
Kawa z mlekiem 300ml (<i>GLU, MLE, GOR</i>), Pieczywo mieszane 100g (<i>GLU</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Szynka konserwowa 50g/dżem 80 g 1Por (<i>GLU, GOR, S02</i>), Ogórek zielony 80g ,	Szpinakowa 500g (<i>SOJ, MLE, SEL, GOR, S02</i>), Udko duszone w sosie własnym 120g (<i>GLU</i>), Kasza jęczmienna 150g (<i>GLU</i>), Surówka z kapusty pekińskiej 150g , Napój 300g (<i>S02</i>),	Herbata 400g , Pieczywo mieszane 100g (<i>GLU</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Polędwica drobiowa 30g (<i>GLU, GOR</i>), Ser topiony 50g (<i>MLE</i>), Pomidor 80g ,
II Śniadanie: Banan 1szt ,	Podwieczorek: Bułka z kurczakiem D 1szt (<i>GLU</i>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2559.44 kcal; Białko ogółem: 116.64 g; Tłuszcz: 78.54 g; kwasy tłuszczowe nasycone: 43.22 g; Węglowodany ogółem: 282.93 g; suma cukrów prostych: 139.34 g; Sód: 5171.39 mg; Błonnik pokarmowy: 22.41 g;

czwartek 2026-03-26 Jadłospis dla diety: Lekkostrawna dzieci		
Kawa z mlekiem 300ml (<i>GLU, MLE, GOR</i>), Pieczywo pszenne- żytnie 130g (<i>GLU</i>), Masło 10g (<i>MLE</i>), Szynka konserwowa 50g/dżem 80 g 1Por (<i>GLU, GOR, S02</i>), Pomidor 80g ,	Szpinakowa 500g (<i>SOJ, MLE, SEL, GOR, S02</i>), Udko duszone w sosie własnym 120g (<i>GLU</i>), Kasza jęczmienna 150g (<i>GLU</i>), Surówka z kapusty pekińskiej 150g , Napój owocowy 300g (<i>S02</i>),	Herbata 400g , Pieczywo pszenne- żytnie 130g (<i>GLU</i>), Masło 10g (<i>MLE</i>), Polędwica drobiowa 30g (<i>GLU, GOR</i>), Ser topiony 50g (<i>MLE</i>), Pomidor 80g ,
II Śniadanie: Banan 1szt ,	Podwieczorek: Bułka z kurczakiem D 1szt (<i>GLU</i>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2573.44 kcal; Białko ogółem: 121.25 g; Tłuszcz: 62.57 g; kwasy tłuszczowe nasycone: 32.48 g; Węglowodany ogółem: 309.14 g; suma cukrów prostych: 140.81 g; Sód: 5449.89 mg; Błonnik pokarmowy: 24.50 g;

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: VII		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-03-27 Jadłospis dla diety: Podstawa dzieci		
Kawa z mlekiem 300ml (<i>GLU, MLE, GOR</i>), Pieczywo mieszane 100g (<i>GLU</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Ser żółty 80g (<i>MLE</i>), Pomidor 80g ,	Krupnik 500g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR, S02</i>), Kotlet z jaj 90g (<i>GLU, JAJ</i>), Ziemniaki b 200g , Buraczki tarte 150g , Napój 300g (<i>S02</i>),	Herbata 400g , Pieczywo mieszane 100g (<i>GLU</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Twaróg z rzodkiewką 100g (<i>MLE</i>),
II Śniadanie: Drożdżówka 1 szt 1szt ,	Podwieczorek: Bułka z serem D 1szt (<i>GLU, MLE</i>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2562.88 kcal; Białko ogółem: 98.93 g; Tłuszcz: 112.00 g; kwasy tłuszczowe nasycone: 62.01 g; Węglowodany ogółem: 297.05 g; suma cukrów prostych: 65.02 g; Sód: 3938.66 mg; Błonnik pokarmowy: 21.42 g;

piątek 2026-03-27 Jadłospis dla diety: Lekkostrawna dzieci		
Kawa z mlekiem 300ml (<i>GLU, MLE, GOR</i>), Pieczywo pszenne- żytnie 130g (<i>GLU</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Sałatka jarzynowa diet 200g (<i>JAJ, SEL</i>), Pomidor 80g ,	Krupnik 500g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR, S02</i>), Ryba gotowana w sosie pomidorowym 120g (<i>GLU, RYB</i>), Ziemniaki b 200g , Buraczki tarte 150g , Napój 300g (<i>S02</i>),	Herbata 400g , Pieczywo pszenne- żytnie 130g (<i>GLU</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Twaróg z zieleciną 100g (<i>MLE</i>),
II Śniadanie: Drożdżówka 1 szt 1szt ,	Podwieczorek: Bułka z serem D 1szt (<i>GLU, MLE</i>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2638.54 kcal; Białko ogółem: 87.09 g; Tłuszcz: 95.57 g; kwasy tłuszczowe nasycone: 41.89 g; Węglowodany ogółem: 346.25 g; suma cukrów prostych: 72.81 g; Sód: 5420.15 mg; Błonnik pokarmowy: 28.72 g;

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: VII		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-03-28 Jadłospis dla diety: Podstawa dzieci		
Zupa mleczna z ryżem 300ml (<i>MLE</i>), Kawa b/ml 150ml (<i>GLU, GOR</i>), Pieczywo mieszane 100g (<i>GLU</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Marmolada 60 g jogurt owocowy 1 szt. 1Por (<i>MLE, S02</i>),	Grochówka z parówką cieką wieprzową 500ml (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR, S02</i>), Kaszka manna na mleku z sosem truskawkowym 250ml (<i>GLU, MLE</i>), Surówka z selera 120g (<i>MLE, SEL</i>), Napój 300g (<i>S02</i>),	Herbata 400g , Pieczywo mieszane 100g (<i>GLU</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Kielbasa szynkowa drobiowa 70g/ser topiony 25g 1Por (<i>GLU, MLE, GOR</i>), Papryka 80g ,
II Śniadanie: Herbatniki bebe 1szt ,	Podwieczorek: Bułka z szynką D 1szt (<i>GLU, GOR</i>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2625.74 kcal; Białko ogółem: 94.34 g; Tłuszcz: 78.28 g; kwasy tłuszczowe nasycone: 38.60 g; Węglowodany ogółem: 403.27 g; suma cukrów prostych: 125.81 g; Sód: 3427.80 mg; Błonnik pokarmowy: 33.94 g;

sobota 2026-03-28 Jadłospis dla diety: Lekkostrawna dzieci		
Zupa mleczna z ryżem 300ml (<i>MLE</i>), Kawa b/ml 150ml (<i>GLU, GOR</i>), Pieczywo pszenne- żytnie 130g (<i>GLU</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Marmolada 60 g jogurt owocowy 1 szt. 1Por (<i>MLE, S02</i>),	Zupa z zielonego groszku z parówką 500ml (<i>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02</i>), Kaszka manna na mleku z sosem truskawkowym 250ml (<i>GLU, MLE</i>), Surówka z selera 120g (<i>MLE, SEL</i>), Napój owocowy 300g (<i>S02</i>),	Pieczywo pszenne- żytnie 130g (<i>GLU</i>), Herbata 400g , Masło 20g (<i>MLE</i>), Kielbasa szynkowa drobiowa 70g/ser topiony 25g 1Por (<i>GLU, MLE, GOR</i>), Salata 35g ,
II Śniadanie: Herbatniki bebe 1szt ,	Podwieczorek: Bułka z szynką D 1szt (<i>GLU, GOR</i>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2540.54 kcal; Białko ogółem: 84.19 g; Tłuszcz: 73.55 g; kwasy tłuszczowe nasycone: 39.93 g; Węglowodany ogółem: 390.64 g; suma cukrów prostych: 124.47 g; Sód: 3538.25 mg; Błonnik pokarmowy: 28.81 g;

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: VII		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-03-29 Jadłospis dla diety: Podstawa dzieci		
Kawa z mlekiem 300ml (<i>GLU, MLE, GOR</i>), Pieczywo mieszane 100g (<i>GLU</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Schab pieczony 70g (<i>SOJ, SEL, S02</i>), Pomidor 80g ,	Rosół z makaronem 500g (<i>GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR, S02</i>), Pieczeń karkowa w sosie własnym 150g (<i>GLU, MLE</i>), Ziemniaki b 200g , Bukiet warzyw 150g , Napój owocowy 300g (<i>S02</i>),	Herbata 400g , Pieczywo mieszane 100g (<i>GLU</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Jajko gotowane 1szt/kielbasa żywiecka 30 g 1Por (<i>GLU, JAJ, GOR</i>), Pomidor 80g ,
II Śniadanie: Pomarańcza 150g ,	Podwieczorek: Bułka z serem D 1szt (<i>GLU, MLE</i>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2474.53 kcal; Białko ogółem: 111.07 g; Tłuszcz: 84.31 g; kwasy tłuszczowe nasycone: 46.83 g; Węglowodany ogółem: 321.42 g; suma cukrów prostych: 69.41 g; Sód: 5336.94 mg; Błonnik pokarmowy: 25.91 g;

niedziela 2026-03-29 Jadłospis dla diety: Lekkostrawna dzieci		
Kawa z mlekiem 300ml (<i>GLU, MLE, GOR</i>), Pieczywo pszenne- żytnie 130g (<i>GLU</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Schab pieczony 70g (<i>SOJ, SEL, S02</i>), Pomidor 80g ,	Rosół z makaronem 500g (<i>GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR, S02</i>), Pieczeń karkowa w sosie własnym 150g (<i>GLU, MLE</i>), Ziemniaki b 200g , Bukiet warzyw 150g , Napój owocowy 300g (<i>S02</i>),	Herbata 400g , Pieczywo pszenne- żytnie 130g (<i>GLU</i>), Margaryna śniadaniowa 20g , Jajko gotowane 1szt/kielbasa żywiecka 30 g 1Por (<i>GLU, JAJ, GOR</i>), Pomidor 80g ,
II Śniadanie: Pomarańcza 150g ,	Podwieczorek: Bułka z serem D 1szt (<i>GLU, MLE</i>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2588.53 kcal; Białko ogółem: 115.33 g; Tłuszcz: 80.24 g; kwasy tłuszczowe nasycone: 36.06 g; Węglowodany ogółem: 345.82 g; suma cukrów prostych: 69.39 g; Sód: 5614.54 mg; Błonnik pokarmowy: 27.29 g;

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: VII		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-03-30 Jadłospis dla diety: Podstawa dzieci		
Kawa z mlekiem 300ml (<i>GLU, MLE, GOR</i>), Pieczywo mieszane 100g (<i>GLU</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Kielbasa golonkowa 60g (<i>GLU, GOR</i>), Ser fromage 1szt (<i>MLE</i>), Ogórek zielony 80g ,	Barszcz z ziemniakami 500ml (<i>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02</i>), Gulasz z indyka z cukinią i marchewką 250g (<i>GLU, MLE</i>), Ziemniaki 300g , Napój 300g (<i>S02</i>),	Herbata 400g , Pieczywo mieszane 100g (<i>GLU</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Kielbasa szynkowa wieprzowa 80g (<i>GLU, SOJ, GOR</i>), Sałata 35g ,
II Śniadanie: Jogurt owocowy 1szt (<i>MLE</i>),	Podwieczorek: Bułka z serem D 1szt (<i>GLU, MLE</i>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2456.70 kcal; Białko ogółem: 104.08 g; Tłuszcz: 66.83 g; kwasy tłuszczowe nasycone: 41.17 g; Węglowodany ogółem: 346.16 g; suma cukrów prostych: 76.53 g; Sód: 4634.81 mg; Błonnik pokarmowy: 24.53 g;

poniedziałek 2026-03-30 Jadłospis dla diety: Lekkostrawna dzieci		
Kawa z mlekiem 300ml (<i>GLU, MLE, GOR</i>), Pieczywo pszenne- żytnie 130g (<i>GLU</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Ser fromage 1szt (<i>MLE</i>), Pomidor 80g ,	Barszcz z ziemniakami 500ml (<i>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02</i>), Gulasz z indyka z cukinią i marchewką 250g (<i>GLU, MLE</i>), Ziemniaki 300g , Napój 300g (<i>S02</i>),	Herbata 400g , Pieczywo pszenne- żytnie 130g (<i>GLU</i>), Margaryna śniadaniowa 20g , Kielbasa szynkowa wieprzowa 80g (<i>GLU, SOJ, GOR</i>), Sałata 35g ,
II Śniadanie: Jogurt owocowy 1szt (<i>MLE</i>),	Podwieczorek: Bułka z serem D 1szt (<i>GLU, MLE</i>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2517.42 kcal; Białko ogółem: 99.12 g; Tłuszcz: 61.06 g; kwasy tłuszczowe nasycone: 25.01 g; Węglowodany ogółem: 370.75 g; suma cukrów prostych: 78.00 g; Sód: 4519.11 mg; Błonnik pokarmowy: 26.56 g;

Dietetyk

.....