

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: VII		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-04-20 Jadłospis dla diety: Podstawa dzieci		
Kawa z mlekiem 300ml (<i>GLU, MLE, GOR</i>), Pieczywo mieszane 100g (<i>GLU</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Polędwica drobiowa 50g/dżem 50g 1Por (<i>GLU, GOR, S02</i>), Ogórek zielony 80g ,	Ziemniaczana 500g (<i>SOJ, MLE, SEL, GOR, S02</i>), Makaron z mięsem z szynki wieprzowej i warzywami 400g (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Napój owocowy 300g (<i>S02</i>),	Herbata 400g , Pieczywo mieszane 100g (<i>GLU</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Ser topiony pl. 4szt (<i>MLE</i>), Pomidor 80g ,
II Śniadanie: Jogurt owocowy 1szt (<i>MLE</i>),	Podwieczorek: Bułka z serem D 1szt (<i>GLU, MLE</i>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2482.85 kcal; Białko ogółem: 98.36 g; Tłuszcz: 66.25 g; kwasy tłuszczowe nasycone: 43.89 g; Węglowodany ogółem: 370.85 g; suma cukrów prostych: 89.49 g; Sód: 4488.37 mg; Błonnik pokarmowy: 21.82 g;

poniedziałek 2026-04-20 Jadłospis dla diety: Lekkostrawna dzieci		
Kawa z mlekiem 300ml (<i>GLU, MLE, GOR</i>), Pieczywo pszenne- żytnie 130g (<i>GLU</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Polędwica drobiowa 50g/dżem 50g 1Por (<i>GLU, GOR, S02</i>), Pomidor 80g ,	Ziemniaczana 500g (<i>SOJ, SEL, GOR, S02</i>), Makaron z mięsem z szynki wieprzowej i warzywami 400g (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Napój owocowy 300g (<i>S02</i>),	Herbata 400g , Pieczywo pszenne- żytnie 130g (<i>GLU</i>), Margaryna śniadaniowa 20g , Ser topiony pl. 4szt (<i>MLE</i>), Pomidor 80g ,
II Śniadanie: Jogurt owocowy 1szt (<i>MLE</i>),	Podwieczorek: Bułka z serem D 1szt (<i>GLU, MLE</i>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2549.25 kcal; Białko ogółem: 102.24 g; Tłuszcz: 56.89 g; kwasy tłuszczowe nasycone: 29.92 g; Węglowodany ogółem: 396.00 g; suma cukrów prostych: 89.88 g; Sód: 4755.77 mg; Błonnik pokarmowy: 23.91 g;

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: VII		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-04-21 Jadłospis dla diety: Podstawa dzieci		
Kawa z mlekiem 150ml (GLU, MLE, GOR), Pieczywo mieszane 100g (GLU), Masło 20g (MLE), Szyunka gotowana 40g, jajko 1szt 1g (JAJ, GOR), Sałata 35g ,	Buraczkowa 500ml (SOJ, SEL, GOR, S02), Pieczeń rzymska w sosie własnym 90g (GLU, JAJ, MLE), Ziemniaki b 200g , Surówka z kapusty pekińskiej 150g , Napój owocowy 300g (S02),	Herbata 400g , Pieczywo mieszane 100g (GLU), Masło 20g (MLE), Dżem 80g /kielbasa żywiecka 30 g 1Por (GLU, GOR, S02), Pomidor 80g ,
II Śniadanie: Jabłko 1szt ,	Podwieczorek: Bułka z serem D 1szt (GLU, MLE),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2531.51 kcal; Białko ogółem: 89.46 g; Tłuszcz: 77.07 g; kwasy tłuszczowe nasycone: 42.82 g; Węglowodany ogółem: 377.81 g; suma cukrów prostych: 140.21 g; Sód: 4749.25 mg; Błonnik pokarmowy: 27.33 g;

wtorek 2026-04-21 Jadłospis dla diety: Lekkostrawna dzieci		
Kawa z mlekiem 150ml (GLU, MLE, GOR), Pieczywo pszenne- żytnie 130g (GLU), Masło 20g (MLE), Szyunka gotowana 40g, jajko 1szt 1g (JAJ, GOR), Sałata 35g ,	Buraczkowa 500ml (SOJ, SEL, GOR, S02), Pieczeń rzymska w sosie własnym 90g (GLU, JAJ, MLE), Ziemniaki b 200g , Surówka z kapusty pekińskiej 150g , Napój owocowy 300g (S02),	Herbata 400g , Pieczywo pszenne- żytnie 130g (GLU), Masło 20g (MLE), Dżem 80g /kielbasa żywiecka 30 g 1Por (GLU, GOR, S02), Pomidor 80g ,
II Śniadanie: Jabłko 1szt ,	Podwieczorek: Bułka z serem D 1szt (GLU, MLE),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2634.64 kcal; Białko ogółem: 93.90 g; Tłuszcz: 77.40 g; kwasy tłuszczowe nasycone: 43.00 g; Węglowodany ogółem: 389.42 g; suma cukrów prostych: 127.34 g; Sód: 5028.52 mg; Błonnik pokarmowy: 28.71 g;

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: VII		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-04-22 Jadłospis dla diety: Podstawa dzieci		
Kawa z mlekiem 300ml (<i>GLU, MLE, GOR</i>), Pieczywo mieszane 100g (<i>GLU</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Metka 100g (<i>GLU, GOR</i>), Ogórek zielony 80g ,	Zupa z fasolki szparagowej 500ml (<i>SOJ, MLE, SEL, GOR, S02</i>), Pierogi leniwe z masłem 300g (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Bukiet warzyw 120g , Napój owocowy 300g (<i>S02</i>),	Herbata 400g , Pieczywo mieszane 100g (<i>GLU</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Szyńka z indyka 30 g/ser topiony 50 g 1Por (<i>GLU, MLE, GOR</i>), Pomidor 80g ,
II Śniadanie: Budyń z cukrem 150ml (<i>GLU, MLE</i>),	Podwieczorek: Bułka z serem D 1szt (<i>GLU, MLE</i>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2560.99 kcal; Białko ogółem: 116.82 g; Tłuszcz: 91.03 g; kwasy tłuszczowe nasycone: 55.69 g; Węglowodany ogółem: 307.27 g; suma cukrów prostych: 83.55 g; Sód: 5233.90 mg; Błonnik pokarmowy: 19.43 g;

środa 2026-04-22 Jadłospis dla diety: Lekkostrawna dzieci		
Kawa z mlekiem 300ml (<i>GLU, MLE, GOR</i>), Pieczywo pszenne- żytnie 130g (<i>GLU</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Pasta drobiowa 80g (<i>SEL</i>), Pomidor 80g ,	Zupa z fasolki szparagowej 500ml (<i>SOJ, MLE, SEL, GOR, S02</i>), Pierogi leniwe z masłem 300g (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Bukiet warzyw 120g , Napój owocowy 300g (<i>S02</i>),	Herbata 400g , Pieczywo pszenne- żytnie 130g (<i>GLU</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Szyńka z indyka 30 g/ser topiony 50 g 1Por (<i>GLU, MLE, GOR</i>), Pomidor 80g ,
II Śniadanie: Budyń z cukrem 150ml (<i>GLU, MLE</i>),	Podwieczorek: Bułka z serem D 1szt (<i>GLU, MLE</i>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2811.01 kcal; Białko ogółem: 126.87 g; Tłuszcz: 95.75 g; kwasy tłuszczowe nasycone: 55.34 g; Węglowodany ogółem: 341.36 g; suma cukrów prostych: 88.57 g; Sód: 5195.27 mg; Błonnik pokarmowy: 25.07 g;

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: VII		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-04-23 Jadłospis dla diety: Podstawa dzieci		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (<i>GLU</i> , <i>MLE</i>), Kawa z mlekiem 150ml (<i>GLU</i> , <i>MLE</i> , <i>GOR</i>), Pieczywo mieszane 100g (<i>GLU</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Kielbasa w galarecie 120g (<i>GLU</i> , <i>SEL</i> , <i>GOR</i>), Ser biały 30g (<i>MLE</i>), Pomidor 80g ,	Szpinakowa 500g (<i>SOJ</i> , <i>MLE</i> , <i>SEL</i> , <i>GOR</i> , <i>S02</i>), Filet gotowany w sosie cytrynowym 90g (<i>GLU</i> , <i>SOJ</i> , <i>MLE</i> , <i>SEL</i> , <i>S02</i>), Ziemniaki b 200g , Surówka z marchwi i jabłka 150g (<i>MLE</i>), Napój owocowy 300g (<i>S02</i>),	Herbata 400g , Pieczywo mieszane 100g (<i>GLU</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Szyunka konserwowa 80g (<i>GLU</i> , <i>GOR</i>), Sałata 35g ,
II Śniadanie: Kisiel owocowy 150g (<i>GLU</i>),	Podwieczorek: Bułka z szynką D 1szt (<i>GLU</i> , <i>GOR</i>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2485.20 kcal; Białko ogółem: 120.09 g; Tłuszcz: 64.45 g; kwasy tłuszczowe nasycone: 33.54 g; Węglowodany ogółem: 359.59 g; suma cukrów prostych: 110.87 g; Sód: 5442.65 mg; Błonnik pokarmowy: 27.97 g;

czwartek 2026-04-23 Jadłospis dla diety: Lekkostrawna dzieci		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (<i>GLU</i> , <i>MLE</i>), Kawa z mlekiem 150ml (<i>GLU</i> , <i>MLE</i> , <i>GOR</i>), Pieczywo pszenne- żytnie 130g (<i>GLU</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Kielbasa w galarecie 120g (<i>GLU</i> , <i>SEL</i> , <i>GOR</i>), Ser biały 30g (<i>MLE</i>), Pomidor 80g ,	Szpinakowa 500g (<i>SOJ</i> , <i>MLE</i> , <i>SEL</i> , <i>GOR</i> , <i>S02</i>), Filet gotowany w sosie cytrynowym 90g (<i>GLU</i> , <i>SOJ</i> , <i>MLE</i> , <i>SEL</i> , <i>S02</i>), Ziemniaki b 200g , Surówka z marchwi i jabłka 150g (<i>MLE</i>), Napój owocowy 300g (<i>S02</i>),	Herbata 400g , Pieczywo pszenne- żytnie 130g (<i>GLU</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Szyunka konserwowa 80g (<i>GLU</i> , <i>GOR</i>), Sałata 35g ,
II Śniadanie: Kisiel owocowy 150g (<i>GLU</i>),	Podwieczorek: Bułka z szynką D 1szt (<i>GLU</i> , <i>GOR</i>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2640.20 kcal; Białko ogółem: 124.53 g; Tłuszcz: 64.77 g; kwasy tłuszczowe nasycone: 33.72 g; Węglowodany ogółem: 384.17 g; suma cukrów prostych: 110.97 g; Sód: 5722.05 mg; Błonnik pokarmowy: 29.35 g;

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: VII		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-04-24 Jadłospis dla diety: Podstawa dzieci		
Kawa z mlekiem 300ml (GLU, MLE, GOR), Pieczywo mieszane 100g (GLU), Masło 20g (MLE), Sałatka jarzynowa 200g (JAJ, SEL, GOR), Ogórek kiszony 80g	Jarzynowa 500ml (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02), Ryba morskczuk z sosem greckim I 200g (GLU, JAJ, RYB, SEL, GOR), Ziemniaki b 200g , Napój owocowy 300g (S02),	Herbata 400g , Pieczywo mieszane 100g (GLU), Masło 20g (MLE), Ser żółty 80g (MLE), Sałata 35g ,
II Śniadanie: Drożdżówka 1 szt 1szt ,	Podwieczorek: Bułka z serem D 1szt (GLU, MLE),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2638.43 kcal; Białko ogółem: 93.28 g; Tłuszcz: 100.62 g; kwasy tłuszczowe nasycone: 49.58 g; Węglowodany ogółem: 341.04 g; suma cukrów prostych: 66.04 g; Sód: 6183.52 mg; Błonnik pokarmowy: 35.39 g;

piątek 2026-04-24 Jadłospis dla diety: Lekkostrawna dzieci		
Kawa z mlekiem 300ml (GLU, MLE, GOR), Pieczywo pszenne- żytnie 130g (GLU), Masło 20g (MLE), Sałatka jarzynowa diet 200g (JAJ, SEL), Pomidor 80g ,	Jarzynowa 500ml (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02), Ryba morskczuk z sosem greckim D 200g (RYB, SEL), Ziemniaki b 200g (MLE), Napój owocowy 300g (S02),	Herbata 400g , Pieczywo pszenne- żytnie 130g (GLU), Margaryna śniadaniowa 20g , Serek granii 1szt/powidła 50 g 1Por (MLE), Sałata 35g ,
II Śniadanie: Drożdżówka 1 szt 1szt ,	Podwieczorek: Bułka z serem D 1szt (GLU, MLE),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2862.37 kcal; Białko ogółem: 126.62 g; Tłuszcz: 89.58 g; kwasy tłuszczowe nasycone: 32.32 g; Węglowodany ogółem: 385.46 g; suma cukrów prostych: 87.32 g; Sód: 5503.71 mg; Błonnik pokarmowy: 34.36 g;

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: VII		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-04-25 Jadłospis dla diety: Podstawa dzieci		
Kawa z mlekiem 300ml (GLU, MLE, GOR), Pieczywo mieszane 100g (GLU), Masło 20g (MLE), Jajko gotowane 2szt (JAJ), Ogórek zielony 80g ,	Zupa gulaszowa z bułką 500ml (GLU, SOJ, SEL, GOR, S02), Ryż na mleku z jabłkiem prażonym i cynamonem 400g (MLE), Surówka z selera 120g (MLE, SEL), Napój owocowy 300g (S02),	Herbata 400g , Pieczywo mieszane 100g (GLU), Masło 20g (MLE), Szynka gotowana 80g (GOR), Pomidor 80g ,
II Śniadanie: Jabłko 1szt ,	Podwieczorek: Bułka z szynką D 1szt (GLU, GOR),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2512.82 kcal; Białko ogółem: 96.44 g; Tłuszcz: 70.47 g; kwasy tłuszczowe nasycone: 39.68 g; Węglowodany ogółem: 383.58 g; suma cukrów prostych: 116.15 g; Sód: 4003.47 mg; Błonnik pokarmowy: 32.97 g;

sobota 2026-04-25 Jadłospis dla diety: Lekkostrawna dzieci		
Kawa z mlekiem 300ml (GLU, MLE, GOR), Pieczywo pszenne- żytnie 130g (GLU), Masło 20g (MLE), Jajko gotowane 2szt (JAJ), Pomidor 80g ,	Kalafiorowa z parówką cienką wieprzową 500ml (GLU, SOJ, MLE, SEL, S02), Ryż na mleku z jabłkiem prażonym i cynamonem 400g (MLE), Surówka z selera 120g (MLE, SEL), Napój owocowy 300g (S02),	Herbata 400g , Pieczywo pszenne- żytnie 130g (GLU), Masło 20g (MLE), Szynka gotowana 80g (GOR), Pomidor 80g ,
II Śniadanie: Jabłko 1szt ,	Podwieczorek: Bułka z szynką D 1szt (GLU, GOR),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2429.05 kcal; Białko ogółem: 89.40 g; Tłuszcz: 79.76 g; kwasy tłuszczowe nasycone: 45.07 g; Węglowodany ogółem: 353.58 g; suma cukrów prostych: 114.71 g; Sód: 3959.23 mg; Błonnik pokarmowy: 36.26 g;

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: VII		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-04-26 Jadłospis dla diety: Podstawa dzieci		
Kakao 300ml (<i>MLE</i>), Pieczywo mieszane 100g (<i>GLU</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Kielbasa salami 80g (<i>GLU, GOR</i>), Pomidor 80g ,	Rosół z makaronem 500g (<i>GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR, S02</i>), Kottlet drobiowy 90g (<i>GLU, JAJ</i>), Ziemniaki b 200g , Surówka z czerwonej kapusty 150g , Napój owocowy 300g (<i>S02</i>),	Herbata 400g , Pieczywo mieszane 100g (<i>GLU</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Ser topiony pl. 4szt (<i>MLE</i>), Ogórek zielony 80g ,
II Śniadanie: Pomarańcza 150g ,	Podwieczorek: Bułka z serem D 1szt (<i>GLU, MLE</i>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2637.10 kcal; Białko ogółem: 103.37 g; Tłuszcz: 89.77 g; kwasy tłuszczowe nasycone: 43.12 g; Węglowodany ogółem: 348.99 g; suma cukrów prostych: 88.33 g; Sód: 5231.12 mg; Błonnik pokarmowy: 25.81 g;

niedziela 2026-04-26 Jadłospis dla diety: Lekkostrawna dzieci		
Kakao 300ml (<i>MLE</i>), Pieczywo pszenne- żytnie 130g (<i>GLU</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Kielbasa szynkowa drobiowa 70g (<i>GLU, GOR</i>), Pomidor 80g ,	Rosół z makaronem 500g (<i>GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR, S02</i>), Pulpet w sosie pomidorowym 90g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, S02</i>), Ziemniaki b 200g , Szpinak duszony 150g (<i>GLU</i>), Napój owocowy 300g (<i>S02</i>),	Herbata 400g , Pieczywo pszenne- żytnie 130g (<i>GLU</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Ser fromage 1szt (<i>MLE</i>), Pomidor 80g ,
II Śniadanie: Pomarańcza 150g ,	Podwieczorek: Bułka z serem D 1szt (<i>GLU, MLE</i>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2673.27 kcal; Białko ogółem: 99.73 g; Tłuszcz: 74.12 g; kwasy tłuszczowe nasycone: 38.95 g; Węglowodany ogółem: 371.56 g; suma cukrów prostych: 83.41 g; Sód: 5456.27 mg; Błonnik pokarmowy: 26.00 g;

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: VII		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-04-27 Jadłospis dla diety: Podstawa dzieci		
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300ml (<i>MLE</i>), Kawa z mlekiem 150ml (<i>GLU, MLE, GOR</i>), Pieczywo mieszane 100g (<i>GLU</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Twaróg z rzodkiewką 100g (<i>MLE</i>),	Brokułowa 500ml (<i>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</i>), Fasolka po bretońsku 350g (<i>GLU, GOR</i>), Ziemniaki b 200g , Napój owocowy 300g (<i>S02</i>),	Herbata 400g , Pieczywo mieszane 100g (<i>GLU</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Kielbasa żywiecka 80g (<i>GLU, GOR</i>), Pomidor 80g ,
II Śniadanie: Serek homogenizowany owocowy 0szt (<i>MLE</i>),	Podwieczorek: Bułka z szynką D 1szt (<i>GLU, GOR</i>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2501.34 kcal; Białko ogółem: 114.48 g; Tłuszcz: 79.42 g; kwasy tłuszczowe nasycone: 42.18 g; Węglowodany ogółem: 331.63 g; suma cukrów prostych: 60.83 g; Sód: 5474.71 mg; Błonnik pokarmowy: 30.40 g;

poniedziałek 2026-04-27 Jadłospis dla diety: Lekkostrawna dzieci		
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300ml (<i>MLE</i>), Kawa z mlekiem 150ml (<i>GLU, MLE, GOR</i>), Pieczywo pszenne-żytnie 130g (<i>GLU</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Twaróg z zieleniną 100g (<i>MLE</i>),	Brokułowa 500ml (<i>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</i>), Gulasz drobiowy z warzywami 250g (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Ziemniaki b 200g , Napój owocowy 300g (<i>S02</i>),	Herbata 400g , Pieczywo pszenne- żytnie 130g (<i>GLU</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Kielbasa żywiecka 80g (<i>GLU, GOR</i>), Pomidor 80g ,
II Śniadanie: Serek homogenizowany owocowy 1szt (<i>MLE</i>),	Podwieczorek: Bułka z szynką D 1szt (<i>GLU, GOR</i>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2657.77 kcal; Białko ogółem: 129.36 g; Tłuszcz: 82.78 g; kwasy tłuszczowe nasycone: 43.84 g; Węglowodany ogółem: 332.80 g; suma cukrów prostych: 70.32 g; Sód: 5445.40 mg; Błonnik pokarmowy: 21.70 g;

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: VII		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-04-28 Jadłospis dla diety: Podstawa dzieci		
Kawa z mlekiem 300ml (<i>GLU, MLE, GOR</i>), Pieczywo mieszane 100g (<i>GLU</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Schab pieczony 50g (<i>SOJ, SEL, S02</i>), Ser żółty 20g (<i>MLE</i>), Papryka konserwowa 50g (<i>S02</i>),	Porowa 500ml (<i>SOJ, MLE, SEL, GOR, S02</i>), Parówka wieprzowa w sosie musztardowym 1szt (<i>GLU, SOJ, MLE, GOR</i>), Ziemniaki b 200g , Surówka wielowarzywna 150g , Napój owocowy 300g (<i>S02</i>),	Herbata 400g , Pieczywo mieszane 100g (<i>GLU</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Pasztet drobiowy 80g (<i>GLU, GOR</i>), Pomidor 50g ,
II Śniadanie: Biszkopty 40g (<i>GLU, JAJ</i>),	Podwieczorek: Bułka z serem D 1szt (<i>GLU, MLE</i>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2904.22 kcal; Białko ogółem: 108.77 g; Tłuszcz: 127.34 g; kwasy tłuszczowe nasycone: 61.47 g; Węglowodany ogółem: 332.56 g; suma cukrów prostych: 69.11 g; Sód: 6691.75 mg; Błonnik pokarmowy: 25.76 g;

wtorek 2026-04-28 Jadłospis dla diety: Lekkostrawna dzieci		
Kawa z mlekiem 300ml (<i>GLU, MLE, GOR</i>), Pieczywo pszenne- żytnie 130g (<i>GLU</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Schab pieczony 50g (<i>SOJ, SEL, S02</i>), Ser topiony 25g (<i>MLE</i>), Pomidor 50g ,	Selerowa 500g (<i>SOJ, MLE, SEL, GOR, S02</i>), Parówka wieprzowa w sosie pomidorowym 1szt (<i>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02</i>), Ziemniaki b 200g , Kalafor gotowany 150g , Napój owocowy 300g (<i>S02</i>),	Herbata 400g , Pieczywo pszenne- żytnie 130g (<i>GLU</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Pasztet drobiowy 80g (<i>GLU, GOR</i>), Pomidor 50g ,
II Śniadanie: Biszkopty 40g (<i>GLU, JAJ</i>),	Podwieczorek: Bułka z serem D 1szt (<i>GLU, MLE</i>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2993.97 kcal; Białko ogółem: 108.87 g; Tłuszcz: 123.48 g; kwasy tłuszczowe nasycone: 58.62 g; Węglowodany ogółem: 352.46 g; suma cukrów prostych: 69.23 g; Sód: 6384.78 mg; Błonnik pokarmowy: 26.32 g;

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: VII		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-04-29 Jadłospis dla diety: Podstawa dzieci		
Kawa z mlekiem 300ml (<i>GLU, MLE, GOR</i>), Pieczywo mieszane 100g (<i>GLU</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Kielbasa szynkowa wieprzowa 80g (<i>GLU, SOJ, GOR</i>), Pomidor 80g ,	Marchwianka 500g (<i>SOJ, MLE, SEL, GOR, S02</i>), Szynka wieprzowa duszona w sosie 90g (<i>GLU, SOJ, MLE, SEL, S02</i>), Ziemniaki b 200g , Surówka z ogórka kiszzonego 150g , Napój owocowy 300g (<i>S02</i>),	Herbata 400g , Pieczywo mieszane 100g (<i>GLU</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Dżem 60g/szynka z kotła 50 g 1Por (<i>GLU, GOR, S02</i>), Ogórek kiszony 80g ,
II Śniadanie: Jogurt owocowy 1szt (<i>MLE</i>),	Podwieczorek: Bułka z szynką D 1szt (<i>GLU, GOR</i>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2387.86 kcal; Białko ogółem: 104.22 g; Tłuszcz: 66.34 g; kwasy tłuszczowe nasycone: 34.63 g; Węglowodany ogółem: 360.29 g; suma cukrów prostych: 101.44 g; Sód: 5931.65 mg; Błonnik pokarmowy: 26.07 g;

środa 2026-04-29 Jadłospis dla diety: Lekkostrawna dzieci		
Kawa z mlekiem 300ml (<i>GLU, MLE, GOR</i>), Pieczywo pszenne- żytnie 130g (<i>GLU</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Kielbasa szynkowa wieprzowa 80g (<i>GLU, SOJ, GOR</i>), Pomidor 80g ,	Marchwianka 500g (<i>SOJ, MLE, SEL, GOR, S02</i>), Szynka wieprzowa duszona w sosie 90g (<i>GLU, SOJ, MLE, SEL, S02</i>), Ziemniaki b 200g , Bukiet warzyw 150g , Napój owocowy 300g (<i>S02</i>),	Herbata 400g , Pieczywo pszenne- żytnie 130g (<i>GLU</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Dżem 60g/szynka z kotła 50 g 1Por (<i>GLU, GOR, S02</i>), Salata 35g ,
II Śniadanie: Jogurt owocowy 1szt (<i>MLE</i>),	Podwieczorek: Bułka z szynką D 1szt (<i>GLU, GOR</i>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2532.36 kcal; Białko ogółem: 110.45 g; Tłuszcz: 63.82 g; kwasy tłuszczowe nasycone: 34.15 g; Węglowodany ogółem: 388.42 g; suma cukrów prostych: 102.86 g; Sód: 5574.50 mg; Błonnik pokarmowy: 30.38 g;

Dietetyk

.....