

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: IXC		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2026-04-20</b> <b>Jadłospis dla diety: Podstawowa</b>		
Kawa z mlekiem 300ml ( <i>GLU, MLE, GOR</i> ), Pieczywo mieszane 180g ( <i>GLU</i> ), Margaryna śniadaniowa 20g , Polędwica drobiowa 50g/dżem 50g 1Por ( <i>GLU, GOR, S02</i> ), Ogórek zielony 80g ,	Ziemniaczana 500g ( <i>SOJ, MLE, SEL, GOR, S02</i> ), Makaron z mięsem z szynki wieprzowej i warzywami 400g ( <i>GLU, JAJ, MLE</i> ), Napój owocowy 300g ( <i>S02</i> ),	Herbata 400g , Pieczywo mieszane 180g ( <i>GLU</i> ), Margaryna śniadaniowa 20g , Paprykarz 100g ( <i>RYB, SOJ, SEL</i> ), Pomidor 80g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2427.61 kcal; Białko ogółem: 91.43 g; Tłuszcz: 63.85 g; kwasy tłuszczowe nasycone: 11.01 g; Węglowodany ogółem: 379.29 g; suma cukrów prostych: 83.32 g; Sód: 4834.93 mg; Błonnik pokarmowy: 25.76 g;

<b>poniedziałek 2026-04-20</b> <b>Jadłospis dla diety: Łatwostrawna</b>		
Kawa z mlekiem 300ml ( <i>GLU, MLE, GOR</i> ), Pieczywo pszenne- żytnie 130g ( <i>GLU</i> ), Margaryna śniadaniowa 20g , Polędwica drobiowa 50g/dżem 50g 1Por ( <i>GLU, GOR, S02</i> ), Pomidor 80g ,	Ziemniaczana 500g ( <i>SOJ, MLE, SEL, GOR, S02</i> ), Makaron z mięsem z szynki wieprzowej i warzywami 400g ( <i>GLU, JAJ, MLE</i> ), Napój owocowy 300g ( <i>S02</i> ),	Herbata 400g , Pieczywo pszenne- żytnie 130g ( <i>GLU</i> ), Margaryna śniadaniowa 20g , Ser topiony pl. 4szt ( <i>MLE</i> ), Pomidor 80g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2209.85 kcal; Białko ogółem: 84.21 g; Tłuszcz: 54.34 g; kwasy tłuszczowe nasycone: 18.95 g; Węglowodany ogółem: 325.98 g; suma cukrów prostych: 83.62 g; Sód: 4197.07 mg; Błonnik pokarmowy: 21.81 g;

<b>poniedziałek 2026-04-20</b> <b>Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów</b>		
Kawa z mlekiem 300ml ( <i>GLU, MLE, GOR</i> ), Pieczywo razowe 120g ( <i>GLU</i> ), Margaryna śniadaniowa 20g , Polędwica drobiowa 80g ( <i>GLU, GOR</i> ), Pomidor 80g ,	Ziemniaczana 500g ( <i>SOJ, MLE, SEL, GOR, S02</i> ), Makaron z mięsem z szynki wieprzowej i warzywami 400g ( <i>GLU, JAJ, MLE</i> ), Napój owocowy 300g ( <i>S02</i> ),	Herbata 400g , Pieczywo razowe 120g ( <i>GLU</i> ), Margaryna śniadaniowa 20g , Ser topiony pl. 4szt ( <i>MLE</i> ), Pomidor 80g ,
II Śniadanie: Chleb razowy 50g ( <i>GLU</i> ), Margaryna śniadaniowa 10g , Kielbasa krakowska 30g ( <i>GLU, GOR</i> ),	Podwieczorek: Kefir 200g ( <i>MLE</i> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2414.85 kcal; Białko ogółem: 114.55 g; Tłuszcz: 69.27 g; kwasy tłuszczowe nasycone: 24.34 g; Węglowodany ogółem: 332.24 g; suma cukrów prostych: 59.44 g; Sód: 4968.87 mg; Błonnik pokarmowy: 33.46 g;

<b>poniedziałek 2026-04-20</b> <b>Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu</b>		
Kawa z mlekiem 300ml ( <i>GLU, MLE, GOR</i> ), Pieczywo mieszane 100g ( <i>GLU</i> ), Margaryna śniadaniowa 20g , Polędwica drobiowa 50g/dżem 50g 1Por ( <i>GLU, GOR, S02</i> ), Pomidor 80g ,	Ziemniaczana 500g ( <i>SOJ, MLE, SEL, GOR, S02</i> ), Makaron z mięsem z szynki wieprzowej i warzywami 400g ( <i>GLU, JAJ, MLE</i> ), Napój owocowy 300g ( <i>S02</i> ),	Herbata 400g , Pieczywo mieszane 100g ( <i>GLU</i> ), Margaryna śniadaniowa 20g , Ser topiony pl. 4szt ( <i>MLE</i> ), Pomidor 80g ,
II Śniadanie: Biszkopty 40g ( <i>GLU, JAJ</i> ),	Podwieczorek: Kefir 200g ( <i>MLE</i> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2290.45 kcal; Białko ogółem: 89.97 g; Tłuszcz: 58.69 g; kwasy tłuszczowe nasycone: 21.66 g; Węglowodany ogółem: 338.04 g; suma cukrów prostych: 106.68 g; Sód: 3940.27 mg; Błonnik pokarmowy: 20.75 g;

Dietetyk

.....



## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: IXC		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>środa 2026-04-22</b> <b>Jadłospis dla diety: Podstawowa</b>		
Kawa z mlekiem 300ml ( <b>GLU, MLE, GOR</b> ), Pieczywo mieszane 180g ( <b>GLU</b> ), Margaryna śniadaniowa 20g , Metka 100g ( <b>GLU, GOR</b> ), Ogórek zielony 80g ,	Zupa z fasolki szparagowej 500ml ( <b>SOJ, MLE, SEL, GOR, S02</b> ), Pierogi leniwe z masłem 300g ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Bukiet warzyw 120g , Napój owocowy 300g ( <b>S02</b> ),	Herbata 400g , Pieczywo mieszane 180g ( <b>GLU</b> ), Margaryna śniadaniowa 20g , Szynka z indyka 30 g/ser topiony 50 g 1Por ( <b>GLU, MLE, GOR</b> ), Pomidor 80g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2395.78 kcal; Białko ogółem: 110.39 g; Tłuszcz: 82.44 g; kwasy tłuszczowe nasycone: 32.32 g; Węglowodany ogółem: 291.00 g; suma cukrów prostych: 63.63 g; Sód: 5371.30 mg; Błonnik pokarmowy: 22.87 g;

<b>środa 2026-04-22</b> <b>Jadłospis dla diety: Łatwostrawna</b>		
Kawa z mlekiem 300ml ( <b>GLU, MLE, GOR</b> ), Pieczywo pszenne- żytnie 130g ( <b>GLU</b> ), Margaryna śniadaniowa 20g , Pasta drobiowa 80g ( <b>SEL</b> ), Pomidor 80g ,	Zupa z fasolki szparagowej 500ml ( <b>SOJ, MLE, SEL, GOR, S02</b> ), Pierogi leniwe z masłem 300g ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Bukiet warzyw 120g , Napój owocowy 300g ( <b>S02</b> ),	Herbata 400g , Pieczywo pszenne- żytnie 130g ( <b>GLU</b> ), Margaryna śniadaniowa 20g , Szynka z indyka 30 g/ser topiony 50 g 1Por ( <b>GLU, MLE, GOR</b> ), Pomidor 80g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2354.56 kcal; Białko ogółem: 112.24 g; Tłuszcz: 89.97 g; kwasy tłuszczowe nasycone: 34.21 g; Węglowodany ogółem: 253.82 g; suma cukrów prostych: 67.08 g; Sód: 5415.72 mg; Błonnik pokarmowy: 23.22 g;

<b>środa 2026-04-22</b> <b>Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów</b>		
Kawa z mlekiem 300ml ( <b>GLU, MLE, GOR</b> ), Pieczywo razowe 120g ( <b>GLU</b> ), Margaryna śniadaniowa 20g , Pasta drobiowa 80g ( <b>SEL</b> ), Pomidor 80g ,	Zupa z fasolki szparagowej 500ml ( <b>SOJ, MLE, SEL, GOR, S02</b> ), Pierogi leniwe z masłem 300g ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Bukiet warzyw 120g , Napój owocowy 300g ( <b>S02</b> ),	Herbata 400g , Pieczywo razowe 120g ( <b>GLU</b> ), Margaryna śniadaniowa 20g , Szynka z indyka 30 g/ser topiony 50 g 1Por ( <b>GLU, MLE, GOR</b> ), Pomidor 80g ,
<b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 1szt ( <b>MLE</b> ),	<b>Podwieczorek:</b> Budyń b/c 150ml ( <b>GLU, MLE</b> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2566.96 kcal; Białko ogółem: 130.31 g; Tłuszcz: 91.04 g; kwasy tłuszczowe nasycone: 35.03 g; Węglowodany ogółem: 294.78 g; suma cukrów prostych: 88.11 g; Sód: 4913.67 mg; Błonnik pokarmowy: 31.97 g;

<b>środa 2026-04-22</b> <b>Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu</b>		
Kawa z mlekiem 300ml ( <b>GLU, MLE, GOR</b> ), Pieczywo mieszane 100g ( <b>GLU</b> ), Margaryna śniadaniowa 20g , Pasta drobiowa 80g ( <b>SEL</b> ), Pomidor 80g ,	Zupa z fasolki szparagowej 500ml ( <b>SOJ, MLE, SEL, GOR, S02</b> ), Pierogi leniwe z masłem 300g ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Bukiet warzyw 120g , Napój owocowy 300g ( <b>S02</b> ),	Herbata 400g , Pieczywo mieszane 100g ( <b>GLU</b> ), Margaryna śniadaniowa 20g , Szynka z indyka 30 g/ser topiony 50 g 1Por ( <b>GLU, MLE, GOR</b> ), Pomidor 80g ,
<b>II Śniadanie:</b> Jogurt owocowy 1szt ( <b>MLE</b> ),	<b>Podwieczorek:</b> Budyń z cukrem 150ml ( <b>GLU, MLE</b> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2330.81 kcal; Białko ogółem: 118.21 g; Tłuszcz: 83.92 g; kwasy tłuszczowe nasycone: 31.07 g; Węglowodany ogółem: 272.63 g; suma cukrów prostych: 93.65 g; Sód: 5274.07 mg; Błonnik pokarmowy: 22.18 g;

Dietetyk

.....

**Jadłospisy dla oddziałów**

<b>Oddział: IXC</b>		
<b>Śniadanie II Śniadanie</b>	<b>Obiad Podwieczorek</b>	<b>Kolacja Posiłek nocny</b>
<b>czwartek 2026-04-23</b>		
<b>Jadłospis dla diety: Podstawowa</b>		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml ( <i>GLU, MLE</i> ), Kawa z mlekiem 150ml ( <i>GLU, MLE, GOR</i> ), Pieczywo mieszane 180g ( <i>GLU</i> ), Margaryna śniadaniowa 20g , Kielbasa w galarecie 120g ( <i>GLU, SEL, GOR</i> ), Ser biały 30g ( <i>MLE</i> ), Pomidor 80g ,	Szpinakowa 500g ( <i>SOJ, MLE, SEL, GOR, S02</i> ), Filet gotowany w sosie cytrynowym 90g ( <i>GLU, SOJ, MLE, SEL, S02</i> ), Ziemniaki 300g , Surówka z marchwi i jabłka 150g ( <i>MLE</i> ), Napój owocowy 300g ( <i>S02</i> ),	Herbata 400g , Pieczywo mieszane 180g ( <i>GLU</i> ), Margaryna śniadaniowa 20g , Szyńka konserwowa 80g ( <i>GLU, GOR</i> ), Sałata 35g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2383.00 kcal; Białko ogółem: 119.15 g; Tłuszcz: 54.38 g; kwasy tłuszczowe nasycone: 11.59 g; Węglowodany ogółem: 357.65 g; suma cukrów prostych: 77.75 g; Sód: 5998.18 mg; Błonnik pokarmowy: 33.28 g;

<b>czwartek 2026-04-23</b>		
<b>Jadłospis dla diety: Łatwostrawna</b>		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml ( <i>GLU, MLE</i> ), Kawa z mlekiem 150ml ( <i>GLU, MLE, GOR</i> ), Pieczywo pszenne- żytnie 130g ( <i>GLU</i> ), Margaryna śniadaniowa 20g , Kielbasa w galarecie 120g ( <i>GLU, SEL, GOR</i> ), Ser biały 30g ( <i>MLE</i> ), Pomidor 80g ,	Szpinakowa 500g ( <i>SOJ, MLE, SEL, GOR, S02</i> ), Filet gotowany w sosie cytrynowym 90g ( <i>GLU, SOJ, MLE, SEL, S02</i> ), Ziemniaki 300g , Surówka z marchwi i jabłka 150g ( <i>MLE</i> ), Napój owocowy 300g ( <i>S02</i> ),	Herbata 400g , Pieczywo pszenne- żytnie 130g ( <i>GLU</i> ), Margaryna śniadaniowa 20g , Szyńka konserwowa 80g ( <i>GLU, GOR</i> ), Sałata 35g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2209.46 kcal; Białko ogółem: 115.34 g; Tłuszcz: 53.41 g; kwasy tłuszczowe nasycone: 11.29 g; Węglowodany ogółem: 310.91 g; suma cukrów prostych: 76.25 g; Sód: 5583.18 mg; Błonnik pokarmowy: 29.38 g;

<b>czwartek 2026-04-23</b>		
<b>Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów</b>		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml ( <i>GLU, MLE</i> ), Kawa z mlekiem 150ml ( <i>GLU, MLE, GOR</i> ), Pieczywo razowe 120g ( <i>GLU</i> ), Margaryna śniadaniowa 20g , Kielbasa w galarecie 120g ( <i>GLU, SEL, GOR</i> ), Ser biały 30g ( <i>MLE</i> ), Pomidor 80g ,	Szpinakowa 500g ( <i>SOJ, MLE, SEL, GOR, S02</i> ), Filet gotowany w sosie cytrynowym 90g ( <i>GLU, SOJ, MLE, SEL, S02</i> ), Ziemniaki 300g , Surówka z marchwi i jabłka 150g ( <i>MLE</i> ), Napój owocowy 300g ( <i>S02</i> ),	Herbata 400g , Pieczywo razowe 120g ( <i>GLU</i> ), Margaryna śniadaniowa 20g , Szyńka konserwowa 80g ( <i>GLU, GOR</i> ), Sałata 35g ,
<b>II Śniadanie:</b> Biszkopty b/cukru 40g ( <i>GLU, JAJ</i> ),	<b>Podwieczorek:</b> Kisiel b/c 150g ( <i>GLU</i> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2442.06 kcal; Białko ogółem: 126.24 g; Tłuszcz: 67.88 g; kwasy tłuszczowe nasycone: 13.33 g; Węglowodany ogółem: 342.59 g; suma cukrów prostych: 88.09 g; Sód: 5729.78 mg; Błonnik pokarmowy: 38.38 g;

<b>czwartek 2026-04-23</b>		
<b>Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu</b>		
Kawa z mlekiem 150ml ( <i>GLU, MLE, GOR</i> ), Pieczywo mieszane 100g ( <i>GLU</i> ), Margaryna śniadaniowa 20g , Kielbasa w galarecie 120g ( <i>GLU, SEL, GOR</i> ), Ser biały 30g ( <i>MLE</i> ), Pomidor 80g ,	Szpinakowa 500g ( <i>SOJ, MLE, SEL, GOR, S02</i> ), Filet gotowany w sosie cytrynowym 90g ( <i>GLU, SOJ, MLE, SEL, S02</i> ), Ziemniaki 300g , Surówka z marchwi i jabłka 150g ( <i>MLE</i> ), Napój owocowy 300g ( <i>S02</i> ),	Herbata 400g , Pieczywo mieszane 100g ( <i>GLU</i> ), Margaryna śniadaniowa 20g , Szyńka konserwowa 80g ( <i>GLU, GOR</i> ), Sałata 35g ,
<b>II Śniadanie:</b> Biszkopty b/cukru 40g ( <i>GLU, JAJ</i> ),	<b>Podwieczorek:</b> Kisiel owocowy 150g ( <i>GLU</i> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2193.11 kcal; Białko ogółem: 111.77 g; Tłuszcz: 60.63 g; kwasy tłuszczowe nasycone: 12.83 g; Węglowodany ogółem: 308.83 g; suma cukrów prostych: 93.83 g; Sód: 5328.33 mg; Błonnik pokarmowy: 27.26 g;

Dietetyk

.....

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: IXC		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-04-24 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Kawa z mlekiem 300ml (GLU, MLE, GOR), Pieczywo mieszane 180g (GLU), Margaryna śniadaniowa 20g , Ser żółty 80g (MLE), Ogórek kiszony 80g ,	Jarzynowa 500ml (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02), Ryba morskczuk z sosem greckim I 200g (GLU, JAJ, RYB, SEL, GOR), Ziemniaki 300g , Napój owocowy 300g (S02),	Herbata 400g , Pieczywo mieszane 180g (GLU), Margaryna śniadaniowa 20g , Śledź w sosie pomidorowym 100g (RYB, SOJ, SEL), Papryka 80g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2506.98 kcal; Białko ogółem: 99.04 g; Tłuszcz: 76.69 g; kwasy tłuszczowe nasycone: 24.31 g; Węglowodany ogółem: 354.30 g; suma cukrów prostych: 66.74 g; Sód: 5949.16 mg; Błonnik pokarmowy: 35.48 g;

piątek 2026-04-24 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Kawa z mlekiem 300ml (GLU, MLE, GOR), Pieczywo pszenne- żytnie 130g (GLU), Margaryna śniadaniowa 20g , Sałatka jarzynowa diet 200g (JAJ, SEL), Pomidor 80g ,	Jarzynowa 500ml (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02), Ryba morskczuk z sosem greckim D 200g (RYB, SEL), Ziemniaki 300g , Napój owocowy 300g (S02),	Herbata 400g , Pieczywo pszenne- żytnie 130g (GLU), Margaryna śniadaniowa 20g , Serek granii 1szt/powidła 50 g 1Por (MLE), Sałata 35g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2558.27 kcal; Białko ogółem: 115.71 g; Tłuszcz: 75.81 g; kwasy tłuszczowe nasycone: 13.54 g; Węglowodany ogółem: 351.25 g; suma cukrów prostych: 87.08 g; Sód: 5791.11 mg; Błonnik pokarmowy: 34.51 g;

piątek 2026-04-24 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Kawa z mlekiem 300ml (GLU, MLE, GOR), Pieczywo razowe 120g (GLU), Margaryna śniadaniowa 20g , Sałatka jarzynowa diet 200g (JAJ, SEL), Pomidor 80g ,	Jarzynowa 500ml (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02), Ryba morskczuk z sosem greckim D 200g (RYB, SEL), Ziemniaki 300g , Napój owocowy 300g (S02),	Herbata 400g , Pieczywo razowe 120g (GLU), Margaryna śniadaniowa 20g , Serek granii 1szt/szynka gotowana 30 g 1Por (MLE, GOR), Sałata 35g ,
II Śniadanie: Chleb razowy 50g (GLU), Margaryna śniadaniowa 10g , Ser topiony 25g (MLE),	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2755.27 kcal; Białko ogółem: 132.96 g; Tłuszcz: 89.16 g; kwasy tłuszczowe nasycone: 18.38 g; Węglowodany ogółem: 361.68 g; suma cukrów prostych: 77.21 g; Sód: 5756.03 mg; Błonnik pokarmowy: 47.51 g;

piątek 2026-04-24 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
Kawa z mlekiem 300ml (GLU, MLE, GOR), Pieczywo mieszane 100g (GLU), Margaryna śniadaniowa 20g , Sałatka jarzynowa diet 200g (JAJ, SEL), Pomidor 80g ,	Jarzynowa 500ml (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02), Ryba morskczuk z sosem greckim D 200g (RYB, SEL), Ziemniaki 300g , Napój owocowy 300g (S02),	Herbata 400g , Pieczywo mieszane 100g (GLU), Margaryna śniadaniowa 20g , Serek granii 1szt/powidła 50 g 1Por (MLE), Sałata 35g ,
II Śniadanie: Pieczywo 50g (GLU), Margaryna śniadaniowa 10g , Ser topiony 25g (MLE),	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2718.37 kcal; Białko ogółem: 119.31 g; Tłuszcz: 84.61 g; kwasy tłuszczowe nasycone: 17.59 g; Węglowodany ogółem: 362.46 g; suma cukrów prostych: 97.19 g; Sód: 5173.46 mg; Błonnik pokarmowy: 36.48 g;

Dietetyk

.....



## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: IXC		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-04-26 <b>Jadłospis dla diety: Podstawowa</b>		
Kakao 300ml ( <i>MLE</i> ), Pieczywo mieszane 100g ( <i>GLU</i> ), Margaryna śniadaniowa 20g , Kielbasa salami 80g ( <i>GLU, GOR</i> ), Pomidor 80g ,	Rosół z makaronem 500g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR, S02</i> ), Kotlec drobiowy 90g ( <i>GLU, JAJ</i> ), Ziemniaki 300g , Surówka z czerwonej kapusty 150g , Napój owocowy 300g ( <i>S02</i> ),	Herbata 400g , Pieczywo mieszane 100g ( <i>GLU</i> ), Margaryna śniadaniowa 20g , Ser topiony pl. 4szt ( <i>MLE</i> ), Papryka 80g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2393.10 kcal; Białko ogółem: 92.75 g; Tłuszcz: 84.67 g; kwasy tłuszczowe nasycone: 20.18 g; Węglowodany ogółem: 309.67 g; suma cukrów prostych: 78.17 g; Sód: 5171.97 mg; Błonnik pokarmowy: 25.17 g;

niedziela 2026-04-26 <b>Jadłospis dla diety: Łatwostrawna</b>		
Kakao 300ml ( <i>MLE</i> ), Pieczywo pszenne- żytnie 130g ( <i>GLU</i> ), Margaryna śniadaniowa 20g , Kielbasa szynkowa drobiowa 70g ( <i>GLU, GOR</i> ), Pomidor 80g ,	Rosół z makaronem 500g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR, S02</i> ), Pulpet w sosie pomidorowym 90g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, S02</i> ), Ziemniaki 300g , Szpinak duszony 150g ( <i>GLU, MLE</i> ), Napój owocowy 300g ( <i>S02</i> ),	Herbata 400g , Pieczywo pszenne- żytnie 130g ( <i>GLU</i> ), Margaryna śniadaniowa 20g , Ser fromage 1szt ( <i>MLE</i> ), Pomidor 80g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2328.17 kcal; Białko ogółem: 87.45 g; Tłuszcz: 63.35 g; kwasy tłuszczowe nasycone: 16.17 g; Węglowodany ogółem: 320.37 g; suma cukrów prostych: 70.10 g; Sód: 5350.22 mg; Błonnik pokarmowy: 23.30 g;

niedziela 2026-04-26 <b>Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów</b>		
Kakao 300ml ( <i>MLE</i> ), Pieczywo razowe 120g ( <i>GLU</i> ), Margaryna śniadaniowa 20g , Kielbasa szynkowa drobiowa 70g ( <i>GLU, GOR</i> ), Pomidor 80g ,	Rosół z makaronem 500g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR, S02</i> ), Pulpet w sosie pomidorowym 90g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, S02</i> ), Ziemniaki 300g , Surówka z czerwonej kapusty 150g , Napój owocowy 300g ( <i>S02</i> ),	Herbata 400g , Pieczywo razowe 120g ( <i>GLU</i> ), Margaryna śniadaniowa 20g , Ser fromage 1szt ( <i>MLE</i> ), Papryka 80g ,
II Śniadanie: Krakеры 40g ( <i>GLU</i> ),	Podwieczorek: Pomarańcza 150g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2555.15 kcal; Białko ogółem: 95.04 g; Tłuszcz: 70.93 g; kwasy tłuszczowe nasycone: 18.11 g; Węglowodany ogółem: 372.64 g; suma cukrów prostych: 99.13 g; Sód: 5066.04 mg; Błonnik pokarmowy: 38.62 g;

niedziela 2026-04-26 <b>Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu</b>		
Kakao 300ml ( <i>MLE</i> ), Pieczywo mieszane 100g ( <i>GLU</i> ), Margaryna śniadaniowa 20g , Kielbasa szynkowa drobiowa 70g ( <i>GLU, GOR</i> ), Pomidor 80g ,	Rosół z makaronem 500g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR, S02</i> ), Pulpet w sosie pomidorowym 90g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, S02</i> ), Ziemniaki 300g , Szpinak duszony 150g ( <i>GLU, MLE</i> ), Napój owocowy 300g ( <i>S02</i> ),	Herbata 400g , Pieczywo mieszane 100g ( <i>GLU</i> ), Margaryna śniadaniowa 20g , Ser fromage 1szt ( <i>MLE</i> ), Pomidor 80g ,
II Śniadanie: Krakеры 40g ( <i>GLU</i> ),	Podwieczorek: Pomarańcza 150g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2418.87 kcal; Białko ogółem: 86.56 g; Tłuszcz: 72.77 g; kwasy tłuszczowe nasycone: 20.49 g; Węglowodany ogółem: 333.30 g; suma cukrów prostych: 89.25 g; Sód: 5085.72 mg; Błonnik pokarmowy: 25.21 g;

Dietetyk

.....

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: IXC		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-04-27 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300ml (MLE), Kawa z mlekiem 150ml (GLU, MLE, GOR), Pieczywo mieszane 100g (GLU), Margaryna śniadaniowa 20g , Twaróg z rzodkiewką 100g (MLE),	Brokułowa 500ml (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), Fasolka po bretońsku 350g (GLU, GOR), Ziemniaki 300g , Napój owocowy 300g (S02),	Herbata 400g , Pieczywo mieszane 100g (GLU), Margaryna śniadaniowa 20g , Kielbasa żywiecka 80g (GLU, GOR), Pomidor 80g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2252.41 kcal; Białko ogółem: 106.86 g; Tłuszcz: 70.31 g; kwasy tłuszczowe nasycone: 19.76 g; Węglowodany ogółem: 297.27 g; suma cukrów prostych: 60.56 g; Sód: 5061.02 mg; Błonnik pokarmowy: 30.55 g;

poniedziałek 2026-04-27 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300ml (MLE), Kawa z mlekiem 150ml (GLU, MLE, GOR), Pieczywo pszenne-żytnie 130g (GLU), Margaryna śniadaniowa 20g , Twaróg z zieleciną 100g (MLE),	Brokułowa 500ml (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), Gulasz drobiowy z warzywami 250g (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki 300g , Napój owocowy 300g (S02),	Herbata 400g , Pieczywo pszenne- żytnie 130g (GLU), Margaryna śniadaniowa 20g , Kielbasa żywiecka 80g (GLU, GOR), Pomidor 80g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2194.44 kcal; Białko ogółem: 109.69 g; Tłuszcz: 63.85 g; kwasy tłuszczowe nasycone: 19.97 g; Węglowodany ogółem: 279.80 g; suma cukrów prostych: 57.51 g; Sód: 5671.81 mg; Błonnik pokarmowy: 21.85 g;

poniedziałek 2026-04-27 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300ml (MLE), Kawa z mlekiem 150ml (GLU, MLE, GOR), Pieczywo razowe 70g (GLU), Margaryna śniadaniowa 20g , Twaróg z zieleciną 100g (MLE),	Brokułowa 500ml (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), Gulasz drobiowy z warzywami 250g (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki 300g , Napój owocowy 300g (S02),	Herbata 400g , Pieczywo razowe 120g (GLU), Margaryna śniadaniowa 20g , Kielbasa żywiecka 80g (GLU, GOR), Pomidor 80g ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 1szt (MLE),	Podwieczorek: Budyń b/c 150ml (GLU, MLE),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2366.64 kcal; Białko ogółem: 124.14 g; Tłuszcz: 71.13 g; kwasy tłuszczowe nasycone: 23.57 g; Węglowodany ogółem: 299.37 g; suma cukrów prostych: 80.30 g; Sód: 5732.91 mg; Błonnik pokarmowy: 28.35 g;

poniedziałek 2026-04-27 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
Kawa z mlekiem 150ml (GLU, MLE, GOR), Pieczywo mieszane 100g (GLU), Margaryna śniadaniowa 20g , Twaróg z zieleciną 100g (MLE),	Brokułowa 500ml (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), Gulasz drobiowy z warzywami 250g (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki 300g , Napój owocowy 300g (S02),	Herbata 400g , Pieczywo mieszane 100g (GLU), Margaryna śniadaniowa 20g , Kielbasa żywiecka 80g (GLU, GOR), Pomidor 80g ,
II Śniadanie: Jogurt owocowy 1szt (MLE),	Podwieczorek: Budyń b/c 150ml (GLU, MLE),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2114.94 kcal; Białko ogółem: 108.98 g; Tłuszcz: 64.96 g; kwasy tłuszczowe nasycone: 23.47 g; Węglowodany ogółem: 282.98 g; suma cukrów prostych: 79.13 g; Sód: 5458.86 mg; Błonnik pokarmowy: 20.33 g;

Dietetyk

.....



## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: IXC		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>środa 2026-04-29</b> <b>Jadłospis dla diety: Podstawowa</b>		
Kawa z mlekiem 300ml ( <i>GLU, MLE, GOR</i> ), Pieczywo mieszane 100g ( <i>GLU</i> ), Margaryna śniadaniowa 20g , Kielbasa szynkowa wieprzowa 80g ( <i>GLU, SOJ, GOR</i> ), Pomidor 80g ,	Marchwianka 500g ( <i>SOJ, MLE, SEL, GOR, S02</i> ), Wątróbka drobiowa smażona z cebulką 130g ( <i>GLU</i> ), Ziemniaki 300g , Surówka z ogórka kiszzonego 150g , Napój owocowy 300g ( <i>S02</i> ),	Herbata 400g , Pieczywo mieszane 100g ( <i>GLU</i> ), Margaryna śniadaniowa 20g , Dżem 60g/szynka z kotła 50 g 1Por ( <i>GLU, GOR, S02</i> ), Ogórek kiszony 80g ,
<b>Podwieczorek:</b> Jogurt owocowy 1szt ( <i>MLE</i> ),		

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2232.61 kcal; Białko ogółem: 99.35 g; Tłuszcz: 65.27 g; kwasy tłuszczowe nasycone: 13.62 g; Węglowodany ogółem: 328.59 g; suma cukrów prostych: 102.43 g; Sód: 5869.07 mg; Błonnik pokarmowy: 26.70 g;

<b>środa 2026-04-29</b> <b>Jadłospis dla diety: Łatwostrawna</b>		
Kawa z mlekiem 300ml ( <i>GLU, MLE, GOR</i> ), Pieczywo pszenne- żytnie 130g ( <i>GLU</i> ), Margaryna śniadaniowa 20g , Kielbasa szynkowa wieprzowa 80g ( <i>GLU, SOJ, GOR</i> ), Pomidor 80g ,	Marchwianka 500g ( <i>SOJ, MLE, SEL, GOR, S02</i> ), Szynka wieprzowa duszona w sosie 90g ( <i>GLU, SOJ, MLE, SEL, S02</i> ), Ziemniaki 300g , Bukiet warzyw 150g , Napój owocowy 300g ( <i>S02</i> ),	Herbata 400g , Pieczywo pszenne- żytnie 130g ( <i>GLU</i> ), Margaryna śniadaniowa 20g , Dżem 60g/szynka z kotła 50 g 1Por ( <i>GLU, GOR, S02</i> ), Sałata 35g ,
<b>Podwieczorek:</b> Jogurt owocowy 1szt ( <i>MLE</i> ),		

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2327.88 kcal; Białko ogółem: 101.36 g; Tłuszcz: 60.29 g; kwasy tłuszczowe nasycone: 13.48 g; Węglowodany ogółem: 354.10 g; suma cukrów prostych: 102.62 g; Sód: 5456.65 mg; Błonnik pokarmowy: 30.53 g;

<b>środa 2026-04-29</b> <b>Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów</b>		
Kawa z mlekiem 300ml ( <i>GLU, MLE, GOR</i> ), Pieczywo razowe 120g ( <i>GLU</i> ), Margaryna śniadaniowa 20g , Kielbasa szynkowa wieprzowa 80g ( <i>GLU, SOJ, GOR</i> ), Pomidor 80g ,	Marchwianka 500g ( <i>SOJ, MLE, SEL, GOR, S02</i> ), Szynka wieprzowa duszona w sosie 90g ( <i>GLU, SOJ, MLE, SEL, S02</i> ), Ziemniaki 300g , Bukiet warzyw 150g , Napój owocowy 300g ( <i>S02</i> ),	Herbata 400g , Pieczywo razowe 120g ( <i>GLU</i> ), Margaryna śniadaniowa 20g , Szynka z kotła 80g ( <i>GLU, GOR</i> ), Sałata 35g ,
<b>II Śniadanie:</b> Krakеры 40g ( <i>GLU</i> ),	<b>Podwieczorek:</b> Jogurt naturalny 1szt ( <i>MLE</i> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2433.86 kcal; Białko ogółem: 115.00 g; Tłuszcz: 73.82 g; kwasy tłuszczowe nasycone: 19.44 g; Węglowodany ogółem: 337.03 g; suma cukrów prostych: 68.61 g; Sód: 5806.84 mg; Błonnik pokarmowy: 39.06 g;

<b>środa 2026-04-29</b> <b>Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu</b>		
Kawa z mlekiem 300ml ( <i>GLU, MLE, GOR</i> ), Pieczywo mieszane 100g ( <i>GLU</i> ), Margaryna śniadaniowa 10g , Kielbasa szynkowa wieprzowa 80g ( <i>GLU, SOJ, GOR</i> ), Pomidor 80g ,	Marchwianka 500g ( <i>SOJ, MLE, SEL, GOR, S02</i> ), Szynka wieprzowa duszona w sosie 90g ( <i>GLU, SOJ, MLE, SEL, S02</i> ), Ziemniaki 300g , Bukiet warzyw 150g , Napój owocowy 300g ( <i>S02</i> ),	Herbata 400g , Pieczywo mieszane 100g ( <i>GLU</i> ), Margaryna śniadaniowa 10g , Dżem 60g/szynka z kotła 50 g 1Por ( <i>GLU, GOR, S02</i> ), Sałata 35g ,
<b>II Śniadanie:</b> Biskopty 40g ( <i>GLU, JAJ</i> ),	<b>Podwieczorek:</b> Jogurt owocowy 1szt ( <i>MLE</i> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2200.28 kcal; Białko ogółem: 100.30 g; Tłuszcz: 49.64 g; kwasy tłuszczowe nasycone: 13.80 g; Węglowodany ogółem: 356.34 g; suma cukrów prostych: 117.48 g; Sód: 5199.65 mg; Błonnik pokarmowy: 29.47 g;

Dietetyk

.....