

Jadłospisy za okres od dnia 2026-02-19 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

		1	3	4	5
		Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
2026-02-19 czwartek	Podstawowa	Kawa z mlekiem 300 ml (GLU, MLE, GOR) Pieczywo mieszane 180 g (GLU) Margaryna śniadaniowa 20 g Szynka konserwowa 50g/dżem 80 g 1 Por (GLU, GOR, S02) Ogórek zielony 80 g	Porowa 500 ml (SOJ, MLE, SEL, GOR, S02) Eskalopki opiekane z indyka w sosie własnym 120 g (GLU, MLE) Ziemniaki 300 g Buraczki tarte 150 g Napój 300 g (S02)		Herbata 400 g Pieczywo mieszane 180 g (GLU) Margaryna śniadaniowa 20 g Schab pieczony 70 g (SOJ, SEL, S02) Pomidor 80 g
2026-02-20 piątek	Podstawowa	Kawa z mlekiem 300 ml (GLU, MLE, GOR) Pieczywo mieszane 180 g (GLU) Margaryna śniadaniowa 20 g Jajko gotowane 1 szt/powidła 50g 1 Por (JAJ) Ogórek kiszony 80 g	Pomidorowa z ryżem 500 ml (GLU, SOJ, SEL, GOR, S02) Ryba morszczuk z sosem greckim I 200 g (GLU, JAJ, RYB, SEL, GOR) Ziemniaki 300 g Napój 300 g (S02)		Herbata 400 g Pieczywo mieszane 180 g (GLU) Margaryna śniadaniowa 20 g Ser topiony pl. 4 szt (MLE) Papryka 80 g
2026-02-21 sobota	Podstawowa	Kawa z mlekiem 300 ml (GLU, MLE, GOR) Pieczywo mieszane 180 g (GLU) Margaryna śniadaniowa 20 g Pasta drobiowa 80 g (SEL) Sałata 35 g	Marchwianka z wkladką 500 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02) Ryż na mleku z jabłkiem prażonym i cynamonem 400 g (MLE) Napój 300 g (S02)	Jogurt owocowy 1 szt (MLE)	Herbata 400 g Pieczywo mieszane 180 g (GLU) Margaryna śniadaniowa 20 g Szynka z kotła 80 g (GLU, GOR) Pomidor 80 g
2026-02-22 niedziela	Podstawowa	Kawa z mlekiem 300 ml (GLU, MLE, GOR) Pieczywo mieszane 180 g (GLU) Margaryna śniadaniowa 20 g Kiełbasa szynkowa drobiowa 70 g (GLU, GOR) Pomidor 80 g	Rosół z makaronem 500 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR, S02) Schab duszony w sosie własnym 90 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, S02) Ziemniaki 300 g Surówka z cukinii, marchewki i jabłka 150 g (MLE) Napój owocowy 300 g (S02)		Herbata 400 g Pieczywo mieszane 180 g (GLU) Margaryna śniadaniowa 20 g Kiełbasa salami 50 g (GLU, GOR) Ser biały 30 g (MLE) Ogórek zielony 80 g
2026-02-23 poniedziałek	Podstawowa	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300 ml (GLU, MLE) Kawa b/ml 150 ml (GLU, GOR) Pieczywo mieszane 180 g (GLU) Margaryna śniadaniowa 20 g Kiełbasa golonkowa 80 g (GLU, GOR) Papryka 80 g	Ziemniaczana 500 g (SOJ, MLE, SEL, GOR, S02) Sos myśliwski 250 g (GLU, MLE, GOR) Kasza jęczmienna 300 g (GLU) Napój owocowy 300 g (S02)		Herbata 400 g Pieczywo mieszane 180 g (GLU) Margaryna śniadaniowa 20 g Paprykarz 100 g (RYB, SOJ, SEL) Ogórek kiszony 80 g
2026-02-24 wtorek	Podstawowa	Kawa z mlekiem 300 ml (GLU, MLE, GOR) Pieczywo mieszane 180 g (GLU) Margaryna śniadaniowa 20 g Twaróg na słodko z miodem 80g/30g 1 Por (MLE) Pomidor 80 g	Zupa z fasolki szparagowej 500 ml (SOJ, MLE, SEL, GOR, S02) Kiełbasa biała z sosem koperkowym 150 ml (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02) Ziemniaki 300 g Kapusta czerwona zasmażana 150 g Napój owocowy 300 g (S02)		Herbata 400 g Pieczywo mieszane 180 g (GLU) Margaryna śniadaniowa 20 g Ser żółty 80 g (MLE) Sałata 35 g
2026-02-25 środa	Podstawowa	Kawa z mlekiem 300 ml (GLU, MLE, GOR) Pieczywo mieszane 180 g (GLU) Margaryna śniadaniowa 20 g Połędwica drobiowa 50g/dżem 50g 1 Por (GLU, GOR, S02) Papryka konserwowa 50 g	Koperkowa z ziemniakami 500 g (GLU, MLE, SEL) Naleśniki z twarogiem 300 g (GLU, JAJ, MLE) Surówka z kapusty pekińskiej 120 g Napój 300 g (S02)	Jabłko 1 szt	Herbata 400 g Pieczywo mieszane 180 g (GLU) Margaryna śniadaniowa 20 g Jajko gotowane 2 szt (JAJ) Ogórek świeży 50 g

Jadłospisy za okres od dnia 2026-02-19 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

2026-02-26 czwartek	Podstawowa	Kawa z mlekiem 300 ml (GLU, MLE, GOR) Pieczywo mieszane 180 g (GLU) Margaryna śniadaniowa 20 g Kiełbasa żywiecka 80 g (GLU, GOR) Pomidor 80 g	Owocowa z makaronem 500 ml (GLU, JAJ) Filet gotowany w sosie cytrynowym 120 g (GLU, MLE) Ryż 300 g Surówka z selera i ananasa 150 g (MLE) Napój owocowy 300 g (S02)		Herbata 400 g Pieczywo mieszane 180 g (GLU) Margaryna śniadaniowa 20 g Śledź w sosie pomidorowym 100 g (RYB, SOJ, SEL) Papryka 80 g
2026-02-27 piątek	Podstawowa	Kawa z mlekiem 300 ml (GLU, MLE, GOR) Pieczywo mieszane 180 g (GLU) Margaryna śniadaniowa 20 g Marmolada 50 g (S02) Ser topiony 50 g (MLE) Pomidor 80 g	Brokułowa 500 ml (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR) Kotlet rybny z morszczuka 120 g (GLU, JAJ, RYB) Ziemniaki 300 g Sałata w śmietanie 150 g (MLE) Napój 300 g (S02)		Herbata 400 g Pieczywo mieszane 180 g (GLU) Margaryna śniadaniowa 20 g Twaróg z rzodkiewką 100 g (MLE) Sałata 35 g
2026-02-28 sobota	Podstawowa	Kawa z mlekiem 300 ml (GLU, MLE, GOR) Pieczywo mieszane 180 g (GLU) Margaryna śniadaniowa 20 g Dżem 80g, szynka z indyka 30g 1 Por (GLU, GOR, S02) Pomidor 80 g	Zupa gulaszowa z bułką 500 ml (GLU, SOJ, SEL, GOR, S02) Kaszka manna na mleku z sosem truskawkowym 250 ml (GLU, MLE) Bukiet warzyw 120 g Napój 300 g (S02)		Herbata 400 g Pieczywo mieszane 180 g (GLU) Margaryna śniadaniowa 20 g Kiełbasa krakowska 80 g (GLU, GOR) Ogórek zielony 80 g