



## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: IXC		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2026-05-11</b> <b>Jadłospis dla diety: Podstawowa</b>		
Zupa mleczna z ryżem 300ml ( <i>MLE</i> ), Kawa z mlekiem 150ml ( <i>GLU, MLE, GOR</i> ), Pieczywo mieszane 180g ( <i>GLU</i> ), Margaryna śniadaniowa 20g , Jajko gotowane 2szt ( <i>JAJ</i> ), Papryka 80g ,	Kalafiorowa 500ml ( <i>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02</i> ), Fasolka po bretońsku 350g ( <i>GLU, GOR</i> ), Ziemniaki 300g , Napój owocowy 300g ( <i>S02</i> ),	Herbata 400g , Pieczywo mieszane 180g ( <i>GLU</i> ), Margaryna śniadaniowa 20g , Kielbasa gołonkowa 80g ( <i>GLU, GOR</i> ), Ogórek zielony 80g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna: 2478.02 kcal; Białko ogółem: 107.79 g; Tłuszcz: 66.27 g; kwasy tłuszczowe nasycone: 21.73 g; Węglowodany ogółem: 368.02 g; suma cukrów prostych: 62.26 g; Sód: 4927.35 mg; Błonnik pokarmowy: 37.75 g;		
<b>poniedziałek 2026-05-11</b> <b>Jadłospis dla diety: Łatwostrawna</b>		
Zupa mleczna z ryżem 300ml ( <i>MLE</i> ), Kawa z mlekiem 150ml ( <i>GLU, MLE, GOR</i> ), Pieczywo pszenne- żytnie 130g ( <i>GLU</i> ), Margaryna śniadaniowa 20g , Jajko gotowane 2szt ( <i>JAJ</i> ), Pomidor 80g ,	Kalafiorowa 500ml ( <i>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02</i> ), Pulpet mięsny z sosem warzywnym 250g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, S02</i> ), Ziemniaki 300g , Napój owocowy 300g ( <i>S02</i> ),	Herbata 400g , Pieczywo pszenne- żytnie 130g ( <i>GLU</i> ), Margaryna śniadaniowa 20g , Kielbasa szynkowa drobiowa 70g ( <i>GLU, GOR</i> ), Pomidor 80g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna: 2156.37 kcal; Białko ogółem: 93.08 g; Tłuszcz: 65.85 g; kwasy tłuszczowe nasycone: 18.51 g; Węglowodany ogółem: 286.95 g; suma cukrów prostych: 58.01 g; Sód: 4762.89 mg; Błonnik pokarmowy: 25.12 g;		
<b>poniedziałek 2026-05-11</b> <b>Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów</b>		
Zupa mleczna z ryżem 300ml ( <i>MLE</i> ), Kawa z mlekiem 150ml ( <i>GLU, MLE, GOR</i> ), Pieczywo razowe 120g ( <i>GLU</i> ), Margaryna śniadaniowa 20g , Jajko gotowane 2szt ( <i>JAJ</i> ), Pomidor 80g ,	Kalafiorowa 500ml ( <i>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02</i> ), Pulpet mięsny z sosem warzywnym 250g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, S02</i> ), Ziemniaki 300g , Napój owocowy 300g ( <i>S02</i> ),	Herbata 400g , Pieczywo razowe 120g ( <i>GLU</i> ), Margaryna śniadaniowa 20g , Kielbasa szynkowa drobiowa 70g ( <i>GLU, GOR</i> ), Pomidor 80g ,
<b>II Śniadanie:</b> Chleb razowy 50g ( <i>GLU</i> ), Margaryna śniadaniowa 10g , Kielbasa krakowska 30g ( <i>GLU, GOR</i> ),	<b>Podwieczorek:</b> Budyń b/c 150ml ( <i>GLU, MLE</i> ),	
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna: 2517.17 kcal; Białko ogółem: 115.35 g; Tłuszcz: 81.53 g; kwasy tłuszczowe nasycone: 23.95 g; Węglowodany ogółem: 340.39 g; suma cukrów prostych: 72.92 g; Sód: 5419.09 mg; Błonnik pokarmowy: 37.06 g;		
<b>poniedziałek 2026-05-11</b> <b>Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu</b>		
Zupa mleczna z ryżem 300ml ( <i>MLE</i> ), Kawa z mlekiem 150ml ( <i>GLU, MLE, GOR</i> ), Pieczywo mieszane 100g ( <i>GLU</i> ), Margaryna śniadaniowa 20g , Pasta z białek jaj 70g ( <i>JAJ</i> ), Pomidor 80g ,	Kalafiorowa 500ml ( <i>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02</i> ), Pulpet mięsny z sosem warzywnym 250g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, S02</i> ), Ziemniaki 300g , Napój owocowy 300g ( <i>S02</i> ),	Herbata 400g , Pieczywo mieszane 100g ( <i>GLU</i> ), Margaryna śniadaniowa 20g , Kielbasa szynkowa drobiowa 70g ( <i>GLU, GOR</i> ), Pomidor 80g ,
<b>II Śniadanie:</b> Serek homogenizowany owocowy 1szt ( <i>MLE</i> ),	<b>Podwieczorek:</b> Budyń z cukrem 150ml ( <i>GLU, MLE</i> ),	
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna: 2460.48 kcal; Białko ogółem: 111.41 g; Tłuszcz: 84.10 g; kwasy tłuszczowe nasycone: 26.73 g; Węglowodany ogółem: 311.97 g; suma cukrów prostych: 91.54 g; Sód: 5056.94 mg; Błonnik pokarmowy: 23.78 g;		

Dietetyk

.....

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: IXC		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>wtorek 2026-05-12</b> <b>Jadłospis dla diety: Podstawowa</b>		
Kawa z mlekiem 300ml ( <b>GLU, MLE, GOR</b> ), Pieczywo mieszane 180g ( <b>GLU</b> ), Margaryna śniadaniowa 20g , Szynka konserwowa 80g ( <b>GLU, GOR</b> ), Pomidor 80g ,	Kapuśniak z kapusty kiszzonej 500ml ( <b>SOJ, SEL, GOR, S02</b> ), Gulasz wieprzowy duszony 250g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kasza gryczana 300g , Surówka z kapusty pekińskiej 150g , Napój owocowy 300g ( <b>S02</b> ),	Herbata 400g , Pieczywo mieszane 180g ( <b>GLU</b> ), Margaryna śniadaniowa 20g , Dżem 80g/ser biały 30g 1Por ( <b>MLE, S02</b> ), Salata 35g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna: 2371.92 kcal; Białko ogółem: 88.22 g; Tłuszcz: 63.58 g; kwasy tłuszczowe nasycone: 15.18 g; Węglowodany ogółem: 369.08 g; suma cukrów prostych: 105.84 g; Sód: 5241.11 mg; Błonnik pokarmowy: 29.94 g;		
<b>wtorek 2026-05-12</b> <b>Jadłospis dla diety: Łatwostrawna</b>		
Kawa z mlekiem 300ml ( <b>GLU, MLE, GOR</b> ), Pieczywo pszenne- żytnie 130g ( <b>GLU</b> ), Margaryna śniadaniowa 20g , Szynka konserwowa 80g ( <b>GLU, GOR</b> ), Pomidor 80g ,	Ziemniaczana 500g ( <b>SOJ, MLE, SEL, GOR, S02</b> ), Gulasz wieprzowy duszony 250g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kasza gryczana 300g , Surówka z kapusty pekińskiej 150g , Napój owocowy 300g ( <b>S02</b> ),	Herbata 400g , Pieczywo pszenne- żytnie 130g ( <b>GLU</b> ), Margaryna śniadaniowa 20g , Dżem 80g/ser biały 30g 1Por ( <b>MLE, S02</b> ), Salata 35g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna: 2304.48 kcal; Białko ogółem: 85.31 g; Tłuszcz: 67.79 g; kwasy tłuszczowe nasycone: 18.05 g; Węglowodany ogółem: 335.16 g; suma cukrów prostych: 105.48 g; Sód: 5211.11 mg; Błonnik pokarmowy: 23.60 g;		
<b>wtorek 2026-05-12</b> <b>Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów</b>		
Kawa z mlekiem 300ml ( <b>GLU, MLE, GOR</b> ), Pieczywo razowe 120g ( <b>GLU</b> ), Margaryna śniadaniowa 20g , Szynka konserwowa 80g ( <b>GLU, GOR</b> ), Pomidor 80g ,	Ziemniaczana 500g ( <b>SOJ, MLE, SEL, GOR, S02</b> ), Gulasz wieprzowy duszony 250g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kasza gryczana 300g , Surówka z kapusty pekińskiej 150g , Napój owocowy 300g ( <b>S02</b> ),	Herbata 400g , Pieczywo razowe 120g ( <b>GLU</b> ), Margaryna śniadaniowa 20g , Ser żółty 50g/kielbasa szynkowa wieprzowa 30g 1Por ( <b>GLU, SOJ, MLE, GOR</b> ), Salata 35g ,
II Śniadanie: Biskvoty b/cukru 40g ( <b>GLU, JAJ</b> ),	Podwieczorek: Kisiel b/c 150g ( <b>GLU</b> ),	
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna: 2449.88 kcal; Białko ogółem: 107.77 g; Tłuszcz: 90.79 g; kwasy tłuszczowe nasycone: 27.49 g; Węglowodany ogółem: 313.60 g; suma cukrów prostych: 64.05 g; Sód: 5636.15 mg; Błonnik pokarmowy: 32.19 g;		
<b>wtorek 2026-05-12</b> <b>Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu</b>		
Kawa z mlekiem 300ml ( <b>GLU, MLE, GOR</b> ), Pieczywo mieszane 100g ( <b>GLU</b> ), Margaryna śniadaniowa 20g , Szynka konserwowa 80g ( <b>GLU, GOR</b> ), Pomidor 80g ,	Ziemniaczana 500g ( <b>SOJ, MLE, SEL, GOR, S02</b> ), Gulasz wieprzowy duszony 250g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kasza gryczana 300g , Surówka z kapusty pekińskiej 150g , Napój owocowy 300g ( <b>S02</b> ),	Herbata 400g , Pieczywo mieszane 100g ( <b>GLU</b> ), Margaryna śniadaniowa 20g , Dżem 80g/ser biały 30g 1Por ( <b>MLE, S02</b> ), Salata 35g ,
II Śniadanie: Biskvoty 40g ( <b>GLU, JAJ</b> ),	Podwieczorek: Kisiel owocowy 150g ( <b>GLU</b> ),	
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna: 2379.23 kcal; Białko ogółem: 84.31 g; Tłuszcz: 69.15 g; kwasy tłuszczowe nasycone: 18.38 g; Węglowodany ogółem: 360.95 g; suma cukrów prostych: 138.07 g; Sód: 4970.16 mg; Błonnik pokarmowy: 22.56 g;		

Dietetyk

.....





## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: IXC		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>piątek 2026-05-15 Jadłospis dla diety: Podstawowa</b>		
Kawa z mlekiem 300ml ( <i>GLU, MLE, GOR</i> ), Pieczywo mieszane 180g ( <i>GLU</i> ), Margaryna śniadaniowa 20g , Twaróg z rzodkiewką 100g ( <i>MLE</i> ), Pomidor 80g ,	Szpinakowa 500g ( <i>SOJ, MLE, SEL, GOR, S02</i> ), Ryba morskczuk z sosem greckim I 200g ( <i>GLU, JAJ, RYB, SEL, GOR</i> ), Ziemniaki 300g , Napój owocowy 300g ( <i>S02</i> ),	Herbata 400g , Pieczywo mieszane 180g ( <i>GLU</i> ), Margaryna śniadaniowa 20g , Paprykarz 100g ( <i>RYB, SOJ, SEL</i> ), Sałata 35g ,
<b>Podwieczorek:</b> Jabłko 1szt ,		

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2436.22 kcal; Białko ogółem: 91.28 g; Tłuszcz: 67.65 g; kwasy tłuszczowe nasycone: 12.79 g; Węglowodany ogółem: 363.90 g; suma cukrów prostych: 79.56 g; Sód: 5388.32 mg; Błonnik pokarmowy: 36.96 g;

<b>piątek 2026-05-15 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna</b>		
Kawa z mlekiem 300ml ( <i>GLU, MLE, GOR</i> ), Pieczywo pszenne- żytnie 130g ( <i>GLU</i> ), Margaryna śniadaniowa 20g , Twaróg z zieleciną 100g ( <i>MLE</i> ), Pomidor 80g ,	Szpinakowa 500g ( <i>SOJ, MLE, SEL, GOR, S02</i> ), Ryba morskczuk z sosem greckim D 200g ( <i>RYB, SEL</i> ), Ziemniaki 300g , Napój owocowy 300g ( <i>S02</i> ),	Herbata 400g , Pieczywo pszenne- żytnie 130g ( <i>GLU</i> ), Margaryna śniadaniowa 20g , Ser fromage 1szt ( <i>MLE</i> ), Marmolada 50g ( <i>S02</i> ), Sałata 35g ,
<b>Podwieczorek:</b> Jabłko 1szt ,		

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2261.69 kcal; Białko ogółem: 77.49 g; Tłuszcz: 56.23 g; kwasy tłuszczowe nasycone: 10.86 g; Węglowodany ogółem: 319.79 g; suma cukrów prostych: 102.72 g; Sód: 4795.20 mg; Błonnik pokarmowy: 28.82 g;

<b>piątek 2026-05-15 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów</b>		
Kawa z mlekiem 300ml ( <i>GLU, MLE, GOR</i> ), Pieczywo razowe 120g ( <i>GLU</i> ), Margaryna śniadaniowa 20g , Twaróg z zieleciną 100g ( <i>MLE</i> ), Pomidor 80g ,	Szpinakowa 500g ( <i>SOJ, MLE, SEL, GOR, S02</i> ), Ryba morskczuk z sosem greckim D 200g ( <i>RYB, SEL</i> ), Ziemniaki 300g , Napój owocowy 300g ( <i>S02</i> ),	Herbata 400g , Pieczywo razowe 120g ( <i>GLU</i> ), Margaryna śniadaniowa 20g , Ser fromage 1szt ( <i>MLE</i> ), Sałata 35g ,
<b>II Śniadanie:</b> Chleb razowy 50g ( <i>GLU</i> ), Margaryna śniadaniowa 10g , Ser topiony 25g ( <i>MLE</i> ),	<b>Podwieczorek:</b> Jabłko 1szt ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2364.59 kcal; Białko ogółem: 89.21 g; Tłuszcz: 67.43 g; kwasy tłuszczowe nasycone: 15.19 g; Węglowodany ogółem: 317.08 g; suma cukrów prostych: 71.54 g; Sód: 5289.75 mg; Błonnik pokarmowy: 40.27 g;

<b>piątek 2026-05-15 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu</b>		
Kawa z mlekiem 300ml ( <i>GLU, MLE, GOR</i> ), Pieczywo mieszane 100g ( <i>GLU</i> ), Margaryna śniadaniowa 20g , Twaróg z zieleciną 100g ( <i>MLE</i> ), Pomidor 80g ,	Szpinakowa 500g ( <i>SOJ, MLE, SEL, GOR, S02</i> ), Ryba morskczuk z sosem greckim D 200g ( <i>RYB, SEL</i> ), Ziemniaki 300g , Napój owocowy 300g ( <i>S02</i> ),	Herbata 400g , Pieczywo mieszane 100g ( <i>GLU</i> ), Margaryna śniadaniowa 20g , Ser fromage 1szt ( <i>MLE</i> ), Marmolada 50g ( <i>S02</i> ), Sałata 35g ,
<b>II Śniadanie:</b> Biskopki 40g ( <i>GLU, JAJ</i> ),	<b>Podwieczorek:</b> Kisiel owocowy 150g ( <i>GLU</i> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2281.69 kcal; Białko ogółem: 75.89 g; Tłuszcz: 57.40 g; kwasy tłuszczowe nasycone: 11.13 g; Węglowodany ogółem: 333.09 g; suma cukrów prostych: 120.76 g; Sód: 4551.25 mg; Błonnik pokarmowy: 24.78 g;

Dietetyk

.....



## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: IXC		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>niedziela 2026-05-17</b> <b>Jadłospis dla diety: Podstawowa</b>		
Kakao 300ml ( <i>MLE</i> ), Pieczywo mieszane 100g ( <i>GLU</i> ), Margaryna śniadaniowa 20g , Szyńka z kotła 80g ( <i>GLU, GOR</i> ), Rzodkiewka 80g ,	Rosół z makaronem 500g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR, S02</i> ), Kotlet mielony 90g ( <i>GLU, JAJ</i> ), Ziemniaki 300g , Mizeria 150g ( <i>MLE</i> ), Napój owocowy 300g ( <i>S02</i> ),	Herbata 400g , Pieczywo mieszane 100g ( <i>GLU</i> ), Margaryna śniadaniowa 20g , Szyńka konserwowa 50g ( <i>GLU, GOR</i> ), Ser biały 30g ( <i>MLE</i> ), Pomidor 80g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2193.95 kcal; Białko ogółem: 91.64 g; Tłuszcz: 75.69 g; kwasy tłuszczowe nasycone: 22.88 g; Węglowodany ogółem: 291.45 g; suma cukrów prostych: 75.29 g; Sód: 5736.85 mg; Błonnik pokarmowy: 18.95 g;

<b>niedziela 2026-05-17</b> <b>Jadłospis dla diety: Łatwostrawna</b>		
Kakao 300ml ( <i>MLE</i> ), Pieczywo pszenne- żytnie 130g ( <i>GLU</i> ), Margaryna śniadaniowa 20g , Szyńka z kotła 80g ( <i>GLU, GOR</i> ), Pomidor 80g ,	Rosół z makaronem 500g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR, S02</i> ), Klops gotowany w sosie pomidorowym 90g ( <i>GLU, JAJ, MLE</i> ), Ziemniaki 300g , Fasolka szparagowa 150g , Napój owocowy 300g ( <i>S02</i> ),	Herbata 400g , Pieczywo pszenne- żytnie 130g ( <i>GLU</i> ), Margaryna śniadaniowa 20g , Szyńka konserwowa 50g ( <i>GLU, GOR</i> ), Ser biały 30g ( <i>MLE</i> ), Pomidor 80g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2356.18 kcal; Białko ogółem: 101.34 g; Tłuszcz: 60.54 g; kwasy tłuszczowe nasycone: 16.28 g; Węglowodany ogółem: 348.87 g; suma cukrów prostych: 74.01 g; Sód: 5374.60 mg; Błonnik pokarmowy: 24.09 g;

<b>niedziela 2026-05-17</b> <b>Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów</b>		
Kakao 300ml ( <i>MLE</i> ), Pieczywo razowe 120g ( <i>GLU</i> ), Margaryna śniadaniowa 20g , Szyńka z kotła 80g ( <i>GLU, GOR</i> ), Rzodkiewka 80g ,	Rosół z makaronem 500g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR, S02</i> ), Klops gotowany w sosie pomidorowym 90g ( <i>GLU, JAJ, MLE</i> ), Ziemniaki 300g , Fasolka szparagowa 150g , Napój owocowy 300g ( <i>S02</i> ),	Herbata 400g , Pieczywo razowe 120g ( <i>GLU</i> ), Margaryna śniadaniowa 20g , Szyńka konserwowa 50g ( <i>GLU, GOR</i> ), Ser biały 30g ( <i>MLE</i> ), Pomidor 80g ,
<b>II Śniadanie:</b> Chleb razowy 50g ( <i>GLU</i> ), Margaryna śniadaniowa 10g , Ser żółty 20g ( <i>MLE</i> ),	<b>Podwieczorek:</b> Jabłko 1szt ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2521.22 kcal; Białko ogółem: 112.21 g; Tłuszcz: 73.27 g; kwasy tłuszczowe nasycone: 19.85 g; Węglowodany ogółem: 368.34 g; suma cukrów prostych: 85.79 g; Sód: 5698.80 mg; Błonnik pokarmowy: 38.16 g;

<b>niedziela 2026-05-17</b> <b>Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu</b>		
Kakao 300ml ( <i>MLE</i> ), Pieczywo mieszane 100g ( <i>GLU</i> ), Margaryna śniadaniowa 20g , Szyńka z kotła 80g ( <i>GLU, GOR</i> ), Pomidor 80g ,	Rosół z makaronem 500g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR, S02</i> ), Klops gotowany w sosie pomidorowym 90g ( <i>GLU, JAJ, MLE</i> ), Ziemniaki 300g , Marchew gotowana 120g ( <i>GLU</i> ), Napój owocowy 300g ( <i>S02</i> ),	Herbata 400g , Pieczywo mieszane 100g ( <i>GLU</i> ), Margaryna śniadaniowa 20g , Szyńka konserwowa 50g ( <i>GLU, GOR</i> ), Ser biały 30g ( <i>MLE</i> ), Pomidor 80g ,
<b>II Śniadanie:</b> Biszkopty 40g ( <i>GLU, JAJ</i> ),	<b>Podwieczorek:</b> Jabłko pieczone 1szt ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2437.11 kcal; Białko ogółem: 99.85 g; Tłuszcz: 65.17 g; kwasy tłuszczowe nasycone: 17.33 g; Węglowodany ogółem: 370.92 g; suma cukrów prostych: 106.70 g; Sód: 5651.62 mg; Błonnik pokarmowy: 28.28 g;

Dietetyk

.....



## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: IXC		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>wtorek 2026-05-19</b> <b>Jadłospis dla diety: Podstawowa</b>		
Kawa z mlekiem 300ml ( <i>GLU, MLE, GOR</i> ), Pieczywo mieszane 100g ( <i>GLU</i> ), Margaryna śniadaniowa 20g , Marmolada 60g/ kielbasa szynkowa drobiowa 50g 1Por ( <i>GLU, GOR, S02</i> ), Pomidor 80g ,	Neapolitańska z serków topionych z makaronem 500g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02</i> ), Wątróbka drobiowa smażona z cebulką 130g ( <i>GLU</i> ), Ziemniaki 300g , Surówka z ogórka kiszzonego 150g , Napój owocowy 300g ( <i>S02</i> ),	Herbata 400g , Pieczywo mieszane 100g ( <i>GLU</i> ), Margaryna śniadaniowa 20g , Pasztet drobiowy 80g ( <i>GLU, GOR</i> ), Papryka 80g ,
	<b>Podwieczorek:</b> Jogurt owocowy 1szt ( <i>MLE</i> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2515.08 kcal; Białko ogółem: 102.04 g; Tłuszcz: 90.14 g; kwasy tłuszczowe nasycone: 30.20 g; Węglowodany ogółem: 316.34 g; suma cukrów prostych: 94.79 g; Sód: 5851.32 mg; Błonnik pokarmowy: 21.34 g;

<b>wtorek 2026-05-19</b> <b>Jadłospis dla diety: Łatwostrawna</b>		
Kawa z mlekiem 300ml ( <i>GLU, MLE, GOR</i> ), Pieczywo pszenne- żytnie 130g ( <i>GLU</i> ), Margaryna śniadaniowa 20g , Marmolada 60g/ kielbasa szynkowa drobiowa 50g 1Por ( <i>GLU, GOR, S02</i> ), Pomidor 80g ,	Neapolitańska z serków topionych z makaronem 500g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02</i> ), Filet gotowany w sosie koperkowym 90g ( <i>GLU, MLE</i> ), Ziemniaki 300g , Kalafor gotowany 150g , Napój owocowy 300g ( <i>S02</i> ),	Herbata 400g , Pieczywo pszenne- żytnie 130g ( <i>GLU</i> ), Margaryna śniadaniowa 20g , Pasztet drobiowy 80g ( <i>GLU, GOR</i> ), Pomidor 80g ,
	<b>Podwieczorek:</b> Jogurt owocowy 1szt ( <i>MLE</i> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2521.09 kcal; Białko ogółem: 102.73 g; Tłuszcz: 77.47 g; kwasy tłuszczowe nasycone: 28.56 g; Węglowodany ogółem: 332.43 g; suma cukrów prostych: 92.63 g; Sód: 5303.73 mg; Błonnik pokarmowy: 22.38 g;

<b>wtorek 2026-05-19</b> <b>Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów</b>		
Kawa z mlekiem 300ml ( <i>GLU, MLE, GOR</i> ), Pieczywo razowe 120g ( <i>GLU</i> ), Margaryna śniadaniowa 20g , Kielbasa szynkowa drobiowa 70g ( <i>GLU, GOR</i> ), Pomidor 80g ,	Neapolitańska z serków topionych z makaronem 500g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02</i> ), Filet gotowany w sosie koperkowym 90g ( <i>GLU, MLE</i> ), Ziemniaki 300g , Surówka z ogórka kiszzonego 150g , Napój owocowy 300g ( <i>S02</i> ),	Herbata 400g , Pieczywo razowe 120g ( <i>GLU</i> ), Margaryna śniadaniowa 20g , Ser żółty 80g ( <i>MLE</i> ), Papryka 80g ,
<b>II Śniadanie:</b> Jabłko 1szt ,	<b>Podwieczorek:</b> Jogurt naturalny 1szt ( <i>MLE</i> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2431.52 kcal; Białko ogółem: 118.21 g; Tłuszcz: 71.90 g; kwasy tłuszczowe nasycone: 33.64 g; Węglowodany ogółem: 306.61 g; suma cukrów prostych: 70.54 g; Sód: 6756.74 mg; Błonnik pokarmowy: 32.55 g;

<b>wtorek 2026-05-19</b> <b>Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu</b>		
Kawa z mlekiem 300ml ( <i>GLU, MLE, GOR</i> ), Pieczywo mieszane 100g ( <i>GLU</i> ), Margaryna śniadaniowa 20g , Marmolada 60g/ kielbasa szynkowa drobiowa 50g 1Por ( <i>GLU, GOR, S02</i> ), Pomidor 80g ,	Ryżanka 500g ( <i>SOJ, SEL, GOR, S02</i> ), Filet gotowany w sosie koperkowym 90g ( <i>GLU, MLE</i> ), Ziemniaki 300g , Kalafor gotowany 150g , Napój owocowy 300g ( <i>S02</i> ),	Herbata 400g , Pieczywo mieszane 100g ( <i>GLU</i> ), Margaryna śniadaniowa 20g , Ser topiony pl. 4szt ( <i>MLE</i> ), Pomidor 80g ,
<b>II Śniadanie:</b> Jabłko pieczone 1szt ,	<b>Podwieczorek:</b> Jogurt owocowy 1szt ( <i>MLE</i> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2022.21 kcal; Białko ogółem: 86.46 g; Tłuszcz: 47.02 g; kwasy tłuszczowe nasycone: 14.97 g; Węglowodany ogółem: 310.69 g; suma cukrów prostych: 103.74 g; Sód: 5443.66 mg; Błonnik pokarmowy: 24.30 g;

Dietetyk

.....