

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: VII		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-04-10 Jadłospis dla diety: Podstawa dzieci		
Kawa z mlekiem 300ml (GLU, MLE, GOR), Pieczywo mieszane 100g (GLU), Masło 20g (MLE), Dżem 80g/ser topiony 50 g 1Por (MLE, S02), Ogórek zielony 80g ,	Zupa z zielonego groszku 500ml (SOJ, MLE, SEL, GOR, S02), Kotlety ziemniaczane 2szt (GLU, JAJ), Sos pieczarkowy 150ml (GLU, SOJ, MLE, SEL, S02), Kalańior gotowany 150g , Napój owocowy 300g (S02),	Herbata 400g , Pieczywo mieszane 100g (GLU), Masło 20g (MLE), Jajko 1szt/ twaróg z rzodkiewką 50g 1Por (JAJ, MLE), Sałata 35g ,
II Śniadanie: Serek owocowy 1szt (MLE),	Podwieczorek: Bułka z serem topionym D 1szt (GLU, MLE),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2895.03 kcal; Białko ogółem: 92.90 g; Tłuszcz: 89.60 g; kwasy tłuszczowe nasycone: 53.22 g; Węglowodany ogółem: 411.33 g; suma cukrów prostych: 119.94 g; Sód: 6170.08 mg; Błonnik pokarmowy: 29.24 g;

piątek 2026-04-10 Jadłospis dla diety: Lekkostrawna dzieci		
Kawa z mlekiem 300ml (GLU, MLE, GOR), Pieczywo pszenne- żytnie 130g (GLU), Masło 20g (MLE), Dżem 80g/ser topiony 50 g 1Por (MLE, S02), Pomidor 80g ,	Zupa z zielonego groszku 500ml (SOJ, MLE, SEL, GOR, S02), Pulpet rybny w sosie koperkowym 90g (GLU, RYB, SOJ, MLE, SEL, S02), Ziemniaki b 200g , Kalańior gotowany 150g , Napój owocowy 300g (S02),	Herbata 400g , Pieczywo pszenne- żytnie 130g (GLU), Margaryna śniadaniowa 20g , Jajko 1szt/ twaróg z rzodkiewką 50g 1Por (JAJ, MLE), Sałata 35g ,
II Śniadanie: Serek homogenizowany owocowy 1szt (MLE),	Podwieczorek: Bułka z serem topionym D 1szt (GLU, MLE),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2739.07 kcal; Białko ogółem: 98.98 g; Tłuszcz: 73.37 g; kwasy tłuszczowe nasycone: 35.35 g; Węglowodany ogółem: 388.71 g; suma cukrów prostych: 116.35 g; Sód: 6169.03 mg; Błonnik pokarmowy: 25.92 g;

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: VII		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-04-11		
Jadłospis dla diety: Podstawa dzieci		
Kawa z mlekiem 300ml (<i>GLU, MLE, GOR</i>), Pieczywo mieszane 100g (<i>GLU</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Kielbasa salami 80g (<i>GLU, GOR</i>), Ogórek zielony 80g ,	Grochówka z parówką wieprzową 500ml (<i>SOJ, SEL, GOR, S02</i>), Ryż z jabłkiem prażonym i cynamonem 400g (<i>MLE</i>), Surówka z cukini, marchewki i jabłka 120g (<i>MLE</i>), Napój 300g (<i>S02</i>),	Herbata 400g , Pieczywo mieszane 100g (<i>GLU</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Powidla 50g/serek granii 1 szt 1Por (<i>MLE</i>), Pomidor 80g ,
II Śniadanie: Herbatniki bebe 1szt ,	Podwieczorek: Bułka z szynką D 1szt (<i>GLU, MLE, GOR</i>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2865.46 kcal; Białko ogółem: 126.27 g; Tłuszcz: 103.81 g; kwasy tłuszczowe nasycone: 39.04 g; Węglowodany ogółem: 377.67 g; suma cukrów prostych: 114.02 g; Sód: 4541.42 mg; Błonnik pokarmowy: 30.50 g;

sobota 2026-04-11		
Jadłospis dla diety: Lekkostrawna dzieci		
Kawa z mlekiem 300ml (<i>GLU, MLE, GOR</i>), Pieczywo pszenne- żytnie 130g (<i>GLU</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Pasta drobiowa 80g (<i>SEL</i>), Pomidor 80g ,	Ziemniaczana z wkladką 500g (<i>SOJ, MLE, SEL, GOR, S02</i>), Ryż z jabłkiem prażonym i cynamonem 400g (<i>MLE</i>), Surówka z cukini, marchewki i jabłka 120g (<i>MLE</i>), Napój owocowy 300g (<i>S02</i>),	Herbata 400g , Pieczywo pszenne- żytnie 130g (<i>GLU</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Powidla 50g/serek granii 1 szt 1Por (<i>MLE</i>), Pomidor 80g ,
II Śniadanie: Herbatniki bebe 1szt ,	Podwieczorek: Bułka z szynką D 1szt (<i>GLU, MLE, GOR</i>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2897.60 kcal; Białko ogółem: 124.73 g; Tłuszcz: 98.50 g; kwasy tłuszczowe nasycone: 47.69 g; Węglowodany ogółem: 384.23 g; suma cukrów prostych: 120.77 g; Sód: 5555.49 mg; Błonnik pokarmowy: 28.74 g;

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: VII		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-04-12 Jadłospis dla diety: Podstawa dzieci		
Kawa z mlekiem 300ml (<i>GLU, MLE, GOR</i>), Pieczywo mieszane 100g (<i>GLU</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Schab pieczony 70g (<i>SOJ, SEL, S02</i>), Sałata 35g ,	Rosolnik 500g (<i>SOJ, SEL, GOR, S02</i>), Schab pieczony w sosie własnym 90g (<i>GLU, SOJ, MLE, SEL, S02</i>), Ziemniaki b 200g , Surówka z czerwonej kapusty 150g , Napój owocowy 300g (<i>S02</i>),	Herbata 400g , Pieczywo pszenne- żytnie 130g (<i>GLU</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Kielbasa żywiecka 50g (<i>GLU, GOR</i>), Ser biały 30g (<i>MLE</i>), Papryka 80g ,
II Śniadanie: Galaretką z owocami mieszanymi 200g ,	Podwieczorek: Bułka z szynką D 1szt (<i>GLU, MLE, GOR</i>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2374.55 kcal; Białko ogółem: 77.70 g; Tłuszcz: 82.29 g; kwasy tłuszczowe nasycone: 45.00 g; Węglowodany ogółem: 334.74 g; suma cukrów prostych: 66.63 g; Sód: 5344.22 mg; Błonnik pokarmowy: 25.03 g;

niedziela 2026-04-12 Jadłospis dla diety: Lekkostrawna dzieci		
Kawa z mlekiem 300ml (<i>GLU, MLE, GOR</i>), Pieczywo pszenne- żytnie 130g (<i>GLU</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Schab pieczony 70g (<i>SOJ, SEL, S02</i>), Sałata 35g ,	Rosolnik 500g (<i>SOJ, SEL, GOR, S02</i>), Schab w sosie koperkowym 90g (<i>GLU, SOJ, MLE, SEL, S02</i>), Ziemniaki b 200g , Fasolka szparagowa 150g , Napój owocowy 300g (<i>S02</i>),	Herbata 400g , Pieczywo pszenne- żytnie 130g (<i>GLU</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Kielbasa żywiecka 50g (<i>GLU, GOR</i>), Ser biały 30g (<i>MLE</i>), Pomidor 80g ,
II Śniadanie: Galaretką z owocami mieszanymi 200g ,	Podwieczorek: Bułka z szynką D 1szt (<i>GLU, MLE, GOR</i>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2368.92 kcal; Białko ogółem: 79.10 g; Tłuszcz: 77.40 g; kwasy tłuszczowe nasycone: 43.77 g; Węglowodany ogółem: 336.79 g; suma cukrów prostych: 56.54 g; Sód: 5436.30 mg; Błonnik pokarmowy: 22.42 g;

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: VII		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-04-13 Jadłospis dla diety: Podstawa dzieci		
Kawa z mlekiem 300ml (<i>GLU, MLE, GOR</i>), Pieczywo mieszane 100g (<i>GLU</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Polędwica drobiowa 50g/dżem 50g 1Por (<i>GLU, GOR, S02</i>), Ogórek zielony 80g ,	Krupnik 500g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR, S02</i>), Bigos 250g (<i>GLU, GOR</i>), Ziemniaki b 200g , Napój owocowy 300g (<i>S02</i>),	Herbata 400g , Pieczywo mieszane 100g (<i>GLU</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Kielbasa szynkowa drobiowa 50g, ser topiony 2 pl 1Por (<i>GLU, MLE, GOR</i>), Pomidor 80g ,
II Śniadanie: Jogurt owocowy 1szt (<i>MLE</i>),	Podwieczorek: Bułka z serem D 1szt (<i>GLU, MLE</i>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2343.41 kcal; Białko ogółem: 91.69 g; Tłuszcz: 79.65 g; kwasy tłuszczowe nasycone: 45.45 g; Węglowodany ogółem: 321.96 g; suma cukrów prostych: 90.77 g; Sód: 5067.56 mg; Błonnik pokarmowy: 21.65 g;

poniedziałek 2026-04-13 Jadłospis dla diety: Lekkostrawna dzieci		
Kawa z mlekiem 300ml (<i>GLU, MLE, GOR</i>), Pieczywo pszenne- żytnie 130g (<i>GLU</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Polędwica drobiowa 50g/dżem 50g 1Por (<i>GLU, GOR, S02</i>), Pomidor 80g ,	Krupnik 500g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR, S02</i>), Gulasz wieprzowy z warzywami 250g (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Ziemniaki b 200g , Napój owocowy 300g (<i>S02</i>),	Herbata 400g , Pieczywo pszenne- żytnie 130g (<i>GLU</i>), Margaryna śniadaniowa 20g , Kielbasa szynkowa drobiowa 50g, ser topiony 2 pl 1Por (<i>GLU, MLE, GOR</i>), Pomidor 80g ,
II Śniadanie: Jogurt owocowy 1szt (<i>MLE</i>),	Podwieczorek: Bułka z serem D 1szt (<i>GLU, MLE</i>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2414.31 kcal; Białko ogółem: 104.85 g; Tłuszcz: 63.58 g; kwasy tłuszczowe nasycone: 30.35 g; Węglowodany ogółem: 354.84 g; suma cukrów prostych: 90.22 g; Sód: 5209.14 mg; Błonnik pokarmowy: 25.30 g;

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: VII		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-04-14 Jadłospis dla diety: Podstawa dzieci		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Kawa z mlekiem 150ml (<i>GLU, MLE, GOR</i>), Pieczywo mieszane 100g (<i>GLU</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Szynka gotowana 40g, jajko 1szt 1g (<i>JAJ, GOR</i>), Sałata 35g ,	Ryżanka 500g (<i>SOJ, SEL, GOR, S02</i>), Kaszanka 180g (<i>GLU</i>), Ziemniaki b 200g , Surówka z ogórka kiszzonego 150g , Napój 300g (<i>S02</i>),	Herbata 400g , Pieczywo mieszane 100g (<i>GLU</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Dżem 80g/ser żółty 30 g 1Por (<i>MLE, S02</i>), Pomidor 80g ,
II Śniadanie: Jabłko 1szt ,	Podwieczorek: Bułka z pastą jajeczną D 1szt (<i>GLU, JAJ</i>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2898.43 kcal; Białko ogółem: 104.37 g; Tłuszcz: 96.72 g; kwasy tłuszczowe nasycone: 48.96 g;
Węglowodany ogółem: 404.21 g; suma cukrów prostych: 118.08 g; Sód: 6686.34 mg; Błonnik pokarmowy: 28.36 g;

wtorek 2026-04-14 Jadłospis dla diety: Lekkostrawna dzieci		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Kawa z mlekiem 150ml (<i>GLU, MLE, GOR</i>), Pieczywo pszenne- żytnie 130g (<i>GLU</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Szynka gotowana 40g, jajko 1szt 1g (<i>JAJ, GOR</i>), Sałata 35g ,	Ryżanka 500g (<i>SOJ, SEL, GOR, S02</i>), Szynka wieprzowa duszona w sosie koperkowym 90g (<i>GLU, SOJ, MLE, SEL, S02</i>), Ziemniaki b 200g , Warzywa gotowane 150g (<i>SEL</i>), Napój owocowy 300g (<i>S02</i>),	Herbata 400g , Pieczywo pszenne- żytnie 130g (<i>GLU</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Szynka z indyka 50 g/ser topiony 25 g 1Por (<i>GLU, MLE, GOR</i>), Pomidor 80g ,
II Śniadanie: Jabłko 1szt ,	Podwieczorek: Bułka z pastą jajeczną D 1szt (<i>GLU, JAJ</i>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2791.48 kcal; Białko ogółem: 126.40 g; Tłuszcz: 89.25 g; kwasy tłuszczowe nasycone: 47.73 g;
Węglowodany ogółem: 356.11 g; suma cukrów prostych: 73.09 g; Sód: 6129.59 mg; Błonnik pokarmowy: 32.08 g;

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: VII		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-04-15 Jadłospis dla diety: Podstawa dzieci		
Kawa z mlekiem 300ml (<i>GLU, MLE, GOR</i>), Pieczywo mieszane 100g (<i>GLU</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Kielbasa szynkowa wieprzowa 80g (<i>GLU, SOJ, GOR</i>), Ogórek zielony 80g ,	Koperkowa z lanym ciastem 500g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</i>), Udko duszone w sosie własnym 120g (<i>GLU</i>), Ziemniaki b 200g , Surówka z marchwi i jabłka 150g (<i>MLE</i>), Napój owocowy 300g (<i>S02</i>),	Herbata 400g , Pieczywo mieszane 100g (<i>GLU</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Marmolada 60 g jogurt owocowy 1 szt. 1Por (<i>MLE, S02</i>),
II Śniadanie: Budyń b/c 150ml (<i>GLU, MLE</i>),	Podwieczorek: Bułka z kurczakiem D 1szt (<i>GLU</i>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2735.18 kcal; Białko ogółem: 132.24 g; Tłuszcz: 80.44 g; kwasy tłuszczowe nasycone: 40.48 g; Węglowodany ogółem: 382.81 g; suma cukrów prostych: 123.70 g; Sód: 5913.61 mg; Błonnik pokarmowy: 25.41 g;

środa 2026-04-15 Jadłospis dla diety: Lekkostrawna dzieci		
Kawa z mlekiem 300ml (<i>GLU, MLE, GOR</i>), Pieczywo pszenne- żytnie 130g (<i>GLU</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Kielbasa szynkowa wieprzowa 80g (<i>GLU, SOJ, GOR</i>), Pomidor 80g ,	Koperkowa z lanym ciastem 500g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</i>), Udko duszone w sosie własnym 120g (<i>GLU</i>), Ziemniaki b 200g , Surówka z marchwi i jabłka 150g (<i>MLE</i>), Napój owocowy 300g (<i>S02</i>),	Herbata 400g , Pieczywo pszenne- żytnie 130g (<i>GLU</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Marmolada 60 g jogurt owocowy 1 szt. 1Por (<i>MLE, S02</i>),
II Śniadanie: Budyń b/c 150ml (<i>GLU, MLE</i>),	Podwieczorek: Bułka z kurczakiem D 1szt (<i>GLU</i>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2898.38 kcal; Białko ogółem: 137.06 g; Tłuszcz: 80.89 g; kwasy tłuszczowe nasycone: 40.70 g; Węglowodany ogółem: 409.23 g; suma cukrów prostych: 125.30 g; Sód: 6193.91 mg; Błonnik pokarmowy: 27.51 g;

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: VII		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-04-16		
Jadłospis dla diety: Podstawa dzieci		
Kawa z mlekiem 300ml (GLU, MLE, GOR), Pieczywo mieszane 100g (GLU), Masło 20g (MLE), Ser żółty 80g (MLE), Ogórek kiszony 80g ,	Owocowa z makaronem 500ml (GLU, JAJ), Bitka wieprzowa duszona 90g (GLU, MLE), Ziemniaki b 200g , Marchew gotowana 150g (GLU), Napój owocowy 300g (S02),	Herbata 400g , Pieczywo mieszane 100g (GLU), Masło 20g (MLE), Pasztet drobiowy 80g (GLU, GOR), Pomidor 80g ,
II Śniadanie: Galaretką z owocami mieszanymi 200g ,	Podwieczorek: Bułka z serem D 1szt (GLU, MLE),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2567.20 kcal; Białko ogółem: 81.37 g; Tłuszcz: 95.52 g; kwasy tłuszczowe nasycone: 53.32 g; Węglowodany ogółem: 356.39 g; suma cukrów prostych: 86.88 g; Sód: 5253.46 mg; Błonnik pokarmowy: 27.75 g;

czwartek 2026-04-16		
Jadłospis dla diety: Lekkostrawna dzieci		
Kawa z mlekiem 300ml (GLU, MLE, GOR), Pieczywo pszenne- żytnie 130g (GLU), Masło 20g (MLE), Ser fromage 1szt (MLE), Pomidor 80g ,	Owocowa z makaronem 500ml (GLU, JAJ), Bitka wieprzowa duszona 90g (GLU, MLE), Ziemniaki b 200g , Marchew gotowana 150g (GLU), Napój owocowy 300g (S02),	Herbata 400g , Pieczywo pszenne- żytnie 130g (GLU), Margaryna śniadaniowa 20g , Pasztet drobiowy 80g (GLU, GOR), Pomidor 80g ,
II Śniadanie: Galaretką z owocami mieszanymi 200g ,	Podwieczorek: Bułka z serem D 1szt (GLU, MLE),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2592.36 kcal; Białko ogółem: 69.79 g; Tłuszcz: 74.27 g; kwasy tłuszczowe nasycone: 27.98 g; Węglowodany ogółem: 384.85 g; suma cukrów prostych: 89.00 g; Sód: 4491.46 mg; Błonnik pokarmowy: 29.69 g;

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: VII		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-04-17 Jadłospis dla diety: Podstawa dzieci		
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300ml (<i>MLE</i>), Kawa b/ml 150ml (<i>GLU, GOR</i>), Pieczywo mieszane 100g (<i>GLU</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Ser topiony pl. 4szt (<i>MLE</i>), Pomidor 80g ,	Zupa wielowarzywna 500ml (<i>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02</i>), Ryba smażona dorsz s 120g (<i>GLU, JAJ, RYB</i>), Ziemniaki b 200g , Surówka z kapusty kiszzonej 150g , Napój 300g (<i>S02</i>),	Herbata 400g , Pieczywo mieszane 100g (<i>GLU</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Twaróg na słodko z miodem 80g/30g 1Por (<i>MLE</i>),
II Śniadanie: Banan 1szt ,	Podwieczorek: Bułka z serem D 1szt (<i>GLU, MLE</i>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2580.77 kcal; Białko ogółem: 94.26 g; Tłuszcz: 68.34 g; kwasy tłuszczowe nasycone: 42.41 g; Węglowodany ogółem: 381.89 g; suma cukrów prostych: 96.87 g; Sód: 5894.91 mg; Błonnik pokarmowy: 32.14 g;

piątek 2026-04-17 Jadłospis dla diety: Lekkostrawna dzieci		
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300ml (<i>MLE</i>), Kawa b/ml 150ml (<i>GLU, GOR</i>), Pieczywo pszenne- żytnie 130g (<i>GLU</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Ser topiony pl. 4szt (<i>MLE</i>), Pomidor 80g ,	Zupa wielowarzywna 500ml (<i>SOJ, SEL, GOR, S02</i>), Ryba gotowana w sosie pomidorowym 120g (<i>GLU, RYB</i>), Ziemniaki b 200g , Salata z jogurtem 150g (<i>MLE</i>), Napój owocowy 300g (<i>S02</i>),	Herbata 400g , Pieczywo pszenne- żytnie 130g (<i>GLU</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Twaróg na słodko z miodem 80g/30g 1Por (<i>MLE</i>),
II Śniadanie: Banan 1szt ,	Podwieczorek: Bułka z serem D 1szt (<i>GLU, MLE</i>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2623.64 kcal; Białko ogółem: 91.57 g; Tłuszcz: 65.71 g; kwasy tłuszczowe nasycone: 40.37 g; Węglowodany ogółem: 377.09 g; suma cukrów prostych: 94.52 g; Sód: 5529.19 mg; Błonnik pokarmowy: 26.85 g;

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: VII		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-04-18 Jadłospis dla diety: Podstawa dzieci		
Kawa z mlekiem 300ml (GLU, MLE, GOR), Pieczywo mieszane 100g (GLU), Masło 20g (MLE), Metka 100g (GLU, GOR), Papryka 80g ,	Fasolowa z parówką wierzową cienką 500ml (GLU, SOJ, SEL, GOR, S02), Kaszka manna na mleku z sosem truskawkowym 250ml (GLU, MLE), Surówka z kapusty pekińskiej s 120g (S02), Napój 300g (S02),	Herbata 400g , Pieczywo mieszane 100g (GLU), Masło 20g (MLE), Szynka z indyka 50 g/ser topiony 25 g 1Por (GLU, MLE, GOR), Pomidor 80g ,
II Śniadanie: Batonik czekoladowy 1szt ,	Podwieczorek: Bułka z szynką D 1szt (GLU, GOR),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2306.95 kcal; Białko ogółem: 84.63 g; Tłuszcz: 87.19 g; kwasy tłuszczowe nasycone: 47.73 g; Węglowodany ogółem: 312.92 g; suma cukrów prostych: 75.44 g; Sód: 3954.04 mg; Błonnik pokarmowy: 25.19 g;

sobota 2026-04-18 Jadłospis dla diety: Lekkostrawna dzieci		
Kawa z mlekiem 300ml (GLU, MLE, GOR), Pieczywo pszenne- żytnie 130g (GLU), Masło 20g (MLE), Pasta z jaj z zieleniną 80g (JAJ), Pomidor 80g ,	Selerowa z parówką cienką wieprzową 500ml (GLU, SOJ, MLE, SEL, S02), Kaszka manna na mleku z sosem truskawkowym 250ml (GLU, MLE), Surówka z kapusty pekińskiej s 120g (S02), Napój owocowy 300g (S02),	Herbata 400g , Pieczywo pszenne- żytnie 130g (GLU), Masło 20g (MLE), Szynka gotowana 80g (GOR), Pomidor 80g ,
II Śniadanie: Batonik czekoladowy 1szt ,	Podwieczorek: Bułka z szynką D 1szt (GLU, GOR),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2354.30 kcal; Białko ogółem: 86.36 g; Tłuszcz: 89.78 g; kwasy tłuszczowe nasycone: 46.24 g; Węglowodany ogółem: 313.28 g; suma cukrów prostych: 74.13 g; Sód: 3851.12 mg; Błonnik pokarmowy: 23.57 g;

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: VII		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-04-19 Jadłospis dla diety: Podstawa dzieci		
Kakao 300ml (<i>MLE</i>), Pieczywo mieszane 100g (<i>GLU</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Sałatka z ryżem i kielbasą 150g (<i>GLU, SEL, GOR, S02</i>), Pomidor 80g ,	Zupa pomidorowa z makaronem 500ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02</i>), Kotlet mielony 90g (<i>GLU, JAJ</i>), Ziemniaki b 200g , Buraczki tarte 150g , Napój owocowy 300g (<i>S02</i>),	Herbata 400g , Pieczywo mieszane 100g (<i>GLU</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Kielbasa krakowska 80g (<i>GLU, GOR</i>), Sałata 35g ,
II Śniadanie: Serek homogenizowany owocowy 1szt (<i>MLE</i>),	Podwieczorek: Bułka z serem D 1szt (<i>GLU, MLE</i>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2843.87 kcal; Białko ogółem: 118.04 g; Tłuszcz: 91.62 g; kwasy tłuszczowe nasycone: 48.75 g; Węglowodany ogółem: 400.44 g; suma cukrów prostych: 104.69 g; Sód: 6928.68 mg; Błonnik pokarmowy: 28.46 g;

niedziela 2026-04-19 Jadłospis dla diety: Lekkostrawna dzieci		
Kakao 300ml (<i>MLE</i>), Pieczywo pszenne- żytnie 130g (<i>GLU</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Sałatka z ryżem i kielbasą 150g (<i>GLU, SEL, GOR, S02</i>), Pomidor 80g ,	Zupa pomidorowa z makaronem 500ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02</i>), Klops w sosie pietruszkowym 90g (<i>GLU, MLE</i>), Ziemniaki b 200g , Buraczki tarte 150g , Napój owocowy 300g (<i>S02</i>),	Herbata 400g , Pieczywo pszenne- żytnie 130g (<i>GLU</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Szynka konserwowa 80g (<i>GLU, GOR</i>), Sałata 35g ,
II Śniadanie: Serek homogenizowany owocowy 1szt (<i>MLE</i>),	Podwieczorek: Bułka z serem D 1szt (<i>GLU, MLE</i>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2911.11 kcal; Białko ogółem: 113.77 g; Tłuszcz: 88.10 g; kwasy tłuszczowe nasycone: 43.76 g; Węglowodany ogółem: 414.57 g; suma cukrów prostych: 105.17 g; Sód: 6447.09 mg; Błonnik pokarmowy: 28.86 g;

Dietetyk

.....