

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: VII		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-06-09 Jadłospis dla diety: Podstawa dzieci		
Kawa z mlekiem 300ml (<i>GLU, MLE, GOR</i>), Pieczywo mieszane 100g (<i>GLU</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Ser żółty 80g (<i>MLE</i>), Pomidor 80g ,	Kalafiorowa 500ml (<i>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02</i>), Wątróbka drobiowa smażona z cebulką 130g (<i>GLU</i>), Ziemniaki b 200g , Surówka z kapusty kiszzonej 150g , Napój owocowy 300g (<i>S02</i>),	Herbata 400g , Pieczywo mieszane 100g (<i>GLU</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Szynka konserwowa 80g (<i>GLU, GOR</i>), Pomidor 80g ,
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1szt ,	Podwieczorek: Bułka z szynką D 1szt (<i>GLU, GOR</i>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2383.30 kcal; Białko ogółem: 112.47 g; Tłuszcz: 89.38 g; kwasy tłuszczowe nasycone: 48.45 g; Węglowodany ogółem: 290.73 g; suma cukrów prostych: 68.90 g; Sód: 5718.19 mg; Błonnik pokarmowy: 25.77 g;

wtorek 2026-06-09 Jadłospis dla diety: Lekkostrawna dzieci		
Kawa z mlekiem 300ml (<i>GLU, MLE, GOR</i>), Pieczywo pszenne- żytnie 130g (<i>GLU</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Ser biały 100g (<i>MLE</i>), Pomidor 80g ,	Kalafiorowa 500ml (<i>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02</i>), Filet gotowany w sosie koperkowym 90g (<i>GLU, MLE</i>), Ziemniaki b 200g , Surówka z kapusty pekińskiej 150g , Napój owocowy 300g (<i>S02</i>),	Herbata 400g , Pieczywo pszenne- żytnie 130g (<i>GLU</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Szynka konserwowa 80g (<i>GLU, GOR</i>), Sałata 35g ,
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1szt ,	Podwieczorek: Bułka z szynką D 1szt (<i>GLU, GOR</i>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2224.40 kcal; Białko ogółem: 108.10 g; Tłuszcz: 62.04 g; kwasy tłuszczowe nasycone: 34.21 g; Węglowodany ogółem: 306.05 g; suma cukrów prostych: 67.81 g; Sód: 5540.71 mg; Błonnik pokarmowy: 24.79 g;

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: VII		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-06-10 Jadłospis dla diety: Podstawa dzieci		
Kawa z mlekiem 300ml (<i>GLU, MLE, GOR</i>), Pieczywo mieszane 100g (<i>GLU</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Polędwica drobiowa 50g, jajko 1 szt 1Por (<i>GLU, JAJ, GOR</i>), Pomidor 80g ,	Buraczkowa 500ml (<i>SOJ, SEL, GOR, S02</i>), Pierogi leniwe z masłem 300g (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Napój owocowy 300g (<i>S02</i>),	Herbata 400g , Pieczywo mieszane 100g (<i>GLU</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Szyńka z indyka 80g (<i>GLU, GOR</i>), Sałata 35g ,
II Śniadanie: Jabłko 1szt ,	Podwieczorek: Bułka z szynką D 1szt (<i>GLU, GOR</i>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2384.93 kcal; Białko ogółem: 121.83 g; Tłuszcz: 79.59 g; kwasy tłuszczowe nasycone: 45.65 g; Węglowodany ogółem: 303.65 g; suma cukrów prostych: 91.95 g; Sód: 2908.03 mg; Błonnik pokarmowy: 22.04 g;

środa 2026-06-10 Jadłospis dla diety: Lekkostrawna dzieci		
Kawa z mlekiem 300ml (<i>GLU, MLE, GOR</i>), Pieczywo pszenne- żytnie 130g (<i>GLU</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Polędwica drobiowa 50g, jajko 1 szt 1Por (<i>GLU, JAJ, GOR</i>), Pomidor 80g ,	Buraczkowa 500ml (<i>SOJ, SEL, GOR, S02</i>), Pierogi leniwe z masłem 300g (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Napój owocowy 300g (<i>S02</i>),	Herbata 400g , Pieczywo pszenne- żytnie 130g (<i>GLU</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Szyńka z indyka 80g (<i>GLU, GOR</i>), Sałata 35g ,
II Śniadanie: Jabłko 1szt ,	Podwieczorek: Bułka z szynką D 1szt (<i>GLU, GOR</i>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2449.53 kcal; Białko ogółem: 125.78 g; Tłuszcz: 71.69 g; kwasy tłuszczowe nasycone: 40.35 g; Węglowodany ogółem: 324.47 g; suma cukrów prostych: 91.81 g; Sód: 3185.13 mg; Błonnik pokarmowy: 23.12 g;

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: VII		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-06-11		
Jadłospis dla diety: Podstawa dzieci		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Kawa b/ml 150ml (<i>GLU, GOR</i>), Pieczywo mieszane 100g (<i>GLU</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Mielonka 80g (<i>GLU, GOR</i>), Pomidor 80g ,	Zupa wielowarzywna 500ml (<i>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02</i>), Klops gotowany w sosie pomidorowym 90g (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Ziemniaki b 200g , Bukiet warzyw 150g , Napój owocowy 300g (<i>S02</i>),	Herbata 400g , Pieczywo mieszane 100g (<i>GLU</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Szyńka z kotła 80g (<i>GLU, GOR</i>), Rzodkiewka 80g ,
II Śniadanie: Galaretka z owocami mieszanymi 200g ,	Podwieczorek: Bułka z serem D 1szt (<i>GLU, MLE</i>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2556.23 kcal; Białko ogółem: 100.61 g; Tłuszcz: 87.28 g; kwasy tłuszczowe nasycone: 38.40 g; Węglowodany ogółem: 348.83 g; suma cukrów prostych: 61.01 g; Sód: 5685.75 mg; Błonnik pokarmowy: 30.68 g;

czwartek 2026-06-11		
Jadłospis dla diety: Lekkostrawna dzieci		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Kawa b/ml 150ml (<i>GLU, GOR</i>), Pieczywo pszenne- żytnie 130g (<i>GLU</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Pasta drobiowa 80g (<i>SEL</i>), Pomidor 80g ,	Zupa wielowarzywna 500ml (<i>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02</i>), Klops gotowany w sosie pomidorowym 90g (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Ziemniaki b 200g , Bukiet warzyw 150g , Napój owocowy 300g (<i>S02</i>),	Herbata 400g , Pieczywo pszenne- żytnie 130g (<i>GLU</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Szyńka z kotła 80g (<i>GLU, GOR</i>), Pomidor 80g ,
II Śniadanie: Galaretka z owocami mieszanymi 200g ,	Podwieczorek: Bułka z serem D 1szt (<i>GLU, MLE</i>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2688.12 kcal; Białko ogółem: 112.09 g; Tłuszcz: 78.35 g; kwasy tłuszczowe nasycone: 39.91 g; Węglowodany ogółem: 380.10 g; suma cukrów prostych: 66.21 g; Sód: 5861.04 mg; Błonnik pokarmowy: 36.19 g;

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: VII		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-06-12 Jadłospis dla diety: Podstawa dzieci		
Kawa z mlekiem 300ml (<i>GLU, MLE, GOR</i>), Pieczywo mieszane 100g (<i>GLU</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Marmolada 80g (<i>S02</i>), Ser top pl 2szt (<i>MLE</i>), Pomidor 80g ,	Krupnik 500g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR, S02</i>), Ryba smażona morszczuk 90g (<i>GLU, JAJ, RYB</i>), Ziemniaki b 200g (<i>MLE</i>), Surówka wielowarzywna 150g , Napój owocowy 300g (<i>S02</i>),	Herbata 400g , Pieczywo mieszane 100g (<i>GLU</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Twaróg na słodko z miodem 80g/30g 1Por (<i>MLE</i>),
II Śniadanie: Drożdżówka 1 szt 1szt ,	Podwieczorek: Bułka z serem D 1szt (<i>GLU, MLE</i>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2483.62 kcal; Białko ogółem: 79.08 g; Tłuszcz: 74.43 g; kwasy tłuszczowe nasycone: 45.13 g; Węglowodany ogółem: 363.22 g; suma cukrów prostych: 99.90 g; Sód: 5514.40 mg; Błonnik pokarmowy: 21.61 g;

piątek 2026-06-12 Jadłospis dla diety: Lekkostrawna dzieci		
Kawa z mlekiem 300ml (<i>GLU, MLE, GOR</i>), Pieczywo pszenne- żytnie 130g (<i>GLU</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Marmolada 80g (<i>S02</i>), Ser top pl 2szt (<i>MLE</i>), Pomidor 80g ,	Krupnik 500g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR, S02</i>), Mielone kuleczki rybne w sosie warzywnym 90g (<i>GLU, JAJ, RYB, SOJ, MLE, SEL, S02</i>), Ziemniaki b 200g , Napój owocowy 300g (<i>S02</i>),	Herbata 400g , Pieczywo pszenne- żytnie 130g (<i>GLU</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Twaróg na słodko z miodem 80g/30g 1Por (<i>MLE</i>),
II Śniadanie: Drożdżówka 1 szt 1szt ,	Podwieczorek: Bułka z serem D 1szt (<i>GLU, MLE</i>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2456.78 kcal; Białko ogółem: 82.05 g; Tłuszcz: 57.42 g; kwasy tłuszczowe nasycone: 37.25 g; Węglowodany ogółem: 383.23 g; suma cukrów prostych: 103.86 g; Sód: 4862.89 mg; Błonnik pokarmowy: 23.11 g;

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: VII		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-06-13 Jadłospis dla diety: Podstawa dzieci		
Kawa z mlekiem 300ml (<i>GLU, MLE, GOR</i>), Pieczywo mieszane 100g (<i>GLU</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Dżem 80g, szynka z indyka 30g 1Por (<i>GLU, GOR, S02</i>), Ogórek kiszony 80g ,	Kapuśniak z kapusty kiszonej z paluszkami 500ml (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR, S02</i>), Kaszka manna na mleku z sosem truskawkowym 250ml (<i>GLU, MLE</i>), Surówka z selera 120g (<i>MLE, SEL</i>), Napój owocowy 300g (<i>S02</i>),	Herbata 400g , Pieczywo mieszane 100g (<i>GLU</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Pasztet drobiowy 80g (<i>GLU, GOR</i>), Ogórek zielony 80g ,
II Śniadanie: Pomarańcza 150g ,	Podwieczorek: Bułka z szynką D 1szt (<i>GLU, GOR</i>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2524.28 kcal; Białko ogółem: 77.24 g; Tłuszcz: 89.11 g; kwasy tłuszczowe nasycone: 44.92 g; Węglowodany ogółem: 378.69 g; suma cukrów prostych: 149.06 g; Sód: 4518.64 mg; Błonnik pokarmowy: 30.73 g;

sobota 2026-06-13 Jadłospis dla diety: Lekkostrawna dzieci		
Kawa z mlekiem 300ml (<i>GLU, MLE, GOR</i>), Pieczywo pszenne- żytnie 130g (<i>GLU</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Dżem 80g, szynka z indyka 30g 1Por (<i>GLU, GOR, S02</i>), Pomidor 80g ,	Selerowa z parówką cienką wieprzową 500ml (<i>GLU, SOJ, MLE, SEL, S02</i>), Kaszka manna na mleku z sosem truskawkowym 250ml (<i>GLU, MLE</i>), Surówka z selera 120g (<i>MLE, SEL</i>), Napój owocowy 300g (<i>S02</i>),	Herbata 400g , Pieczywo pszenne- żytnie 130g (<i>GLU</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Pasztet drobiowy 80g (<i>GLU, GOR</i>), Sałata 35g ,
II Śniadanie: Pomarańcza 150g ,	Podwieczorek: Bułka z szynką D 1szt (<i>GLU, GOR</i>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2679.18 kcal; Białko ogółem: 80.61 g; Tłuszcz: 91.08 g; kwasy tłuszczowe nasycone: 46.13 g; Węglowodany ogółem: 400.20 g; suma cukrów prostych: 150.59 g; Sód: 3529.88 mg; Błonnik pokarmowy: 30.76 g;

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: VII		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-06-14 Jadłospis dla diety: Podstawa dzieci		
Kawa z mlekiem 300ml (<i>GLU, MLE, GOR</i>), Pieczywo mieszane 100g (<i>GLU</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Kielbasa żywiecka 80g (<i>GLU, GOR</i>), Pomidor 80g ,	Rosolnik 500g (<i>SOJ, SEL, GOR, S02</i>), Bitka wieprzowa duszona 90g (<i>GLU, MLE</i>), Ziemniaki b 200g , Surówka z marchwi i jabłka 150g (<i>MLE</i>), Napój owocowy 300g (<i>S02</i>),	Herbata 400g , Pieczywo mieszane 100g (<i>GLU</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Jajko gotowane 1szt/ser topiony 50g 1Por (<i>JAJ, MLE</i>), Rzodkiewka 80g ,
II Śniadanie: Jabłko 1szt ,	Podwieczorek: Bułka z serem D 1szt (<i>GLU, MLE</i>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2373.03 kcal; Białko ogółem: 75.62 g; Tłuszcz: 73.05 g; kwasy tłuszczowe nasycone: 49.23 g; Węglowodany ogółem: 340.05 g; suma cukrów prostych: 81.35 g; Sód: 5436.15 mg; Błonnik pokarmowy: 27.57 g;

niedziela 2026-06-14 Jadłospis dla diety: Lekkostrawna dzieci		
Kawa z mlekiem 300ml (<i>GLU, MLE, GOR</i>), Pieczywo pszenne- żytnie 130g (<i>GLU</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Kielbasa żywiecka 80g (<i>GLU, GOR</i>), Pomidor 80g ,	Rosolnik 500g (<i>SOJ, SEL, GOR, S02</i>), Bitka wieprzowa duszona 90g (<i>GLU, MLE</i>), Ziemniaki b 200g , Surówka z marchwi i jabłka 150g (<i>MLE</i>), Napój owocowy 300g (<i>S02</i>),	Herbata 400g , Pieczywo pszenne- żytnie 130g (<i>GLU</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Jajko gotowane 1szt/ser topiony 50g 1Por (<i>JAJ, MLE</i>), Pomidor 80g ,
II Śniadanie: Jabłko 1szt ,	Podwieczorek: Bułka z serem D 1szt (<i>GLU, MLE</i>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2540.53 kcal; Białko ogółem: 80.63 g; Tłuszcz: 73.50 g; kwasy tłuszczowe nasycone: 49.44 g; Węglowodany ogółem: 367.25 g; suma cukrów prostych: 83.42 g; Sód: 5720.30 mg; Błonnik pokarmowy: 29.53 g;

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: VII		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-06-15 Jadłospis dla diety: Podstawa dzieci		
Kawa z mlekiem 300ml (<i>GLU, MLE, GOR</i>), Pieczywo mieszane 100g (<i>GLU</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Kielbasa szynkowa wieprzowa 80g (<i>GLU, SOJ, GOR</i>), Papryka 80g ,	Koperkowa z ziemniakami 500g (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Leczo warzywne z ryżem I 250g (<i>GLU, SEL, GOR</i>), Napój owocowy 300g (<i>S02</i>),	Herbata 400g , Pieczywo mieszane 100g (<i>GLU</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Powidła 50g/serek granii 1 szt 1Por (<i>MLE</i>), Pomidor 80g ,
II Śniadanie: Jogurt owocowy 1szt (<i>MLE</i>),	Podwieczorek: Bułka z szynką D 1szt (<i>GLU, GOR</i>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2538.68 kcal; Białko ogółem: 130.42 g; Tłuszcz: 74.55 g; kwasy tłuszczowe nasycone: 36.68 g; Węglowodany ogółem: 359.63 g; suma cukrów prostych: 88.40 g; Sód: 3417.93 mg; Błonnik pokarmowy: 24.27 g;

poniedziałek 2026-06-15 Jadłospis dla diety: Lekkostrawna dzieci		
Kawa z mlekiem 300ml (<i>GLU, MLE, GOR</i>), Pieczywo pszenne- żytnie 130g (<i>GLU</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Kielbasa szynkowa wieprzowa 80g (<i>GLU, SOJ, GOR</i>), Sałata 35g ,	Koperkowa z ziemniakami 500g (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Leczo warzywne z ryżem d 250g (<i>SEL</i>), Napój owocowy 300g (<i>S02</i>),	Herbata 400g , Pieczywo pszenne- żytnie 130g (<i>GLU</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Powidła 50g/serek granii 1 szt 1Por (<i>MLE</i>), Pomidor 80g ,
II Śniadanie: Jogurt owocowy 1szt (<i>MLE</i>),	Podwieczorek: Bułka z szynką D 1szt (<i>GLU, GOR</i>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2593.24 kcal; Białko ogółem: 131.71 g; Tłuszcz: 67.61 g; kwasy tłuszczowe nasycone: 33.94 g; Węglowodany ogółem: 377.71 g; suma cukrów prostych: 84.60 g; Sód: 3299.56 mg; Błonnik pokarmowy: 23.40 g;

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: VII		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-06-16 Jadłospis dla diety: Podstawa dzieci		
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300ml (<i>MLE</i>), Kawa b/ml 150ml (<i>GLU, GOR</i>), Pieczywo mieszane 100g (<i>GLU</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Schab pieczony 70g (<i>SOJ, SEL, S02</i>), Ogórek zielony 80g ,	Szpinakowa 500g (<i>SOJ, MLE, SEL, GOR, S02</i>), Pieczeń rzymska w sosie własnym 90g (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Ziemniaki b 200g , Marchew gotowana 150g (<i>GLU</i>), Napój owocowy 300g (<i>S02</i>),	Herbata 400g , Pieczywo mieszane 100g (<i>GLU</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Ser topiony pl. 4szt (<i>MLE</i>), Pomidor 80g ,
II Śniadanie: Kisiel b/c 150g (<i>GLU</i>),	Podwieczorek: Bułka z serem D 1szt (<i>GLU, MLE</i>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2524.52 kcal; Białko ogółem: 108.96 g; Tłuszcz: 79.06 g; kwasy tłuszczowe nasycone: 45.23 g; Węglowodany ogółem: 329.23 g; suma cukrów prostych: 72.97 g; Sód: 5793.75 mg; Błonnik pokarmowy: 28.06 g;

wtorek 2026-06-16 Jadłospis dla diety: Lekkostrawna dzieci		
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300ml (<i>MLE</i>), Kawa b/ml 150ml (<i>GLU, GOR</i>), Pieczywo pszenne- żytnie 130g (<i>GLU</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Schab pieczony 70g (<i>SOJ, SEL, S02</i>), Pomidor 80g ,	Szpinakowa 500g (<i>SOJ, MLE, SEL, GOR, S02</i>), Pieczeń rzymska w sosie własnym 90g (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Ziemniaki b 200g , Marchew gotowana 150g (<i>GLU</i>), Napój owocowy 300g (<i>S02</i>),	Herbata 400g , Pieczywo pszenne- żytnie 130g (<i>GLU</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Ser topiony pl. 4szt (<i>MLE</i>), Pomidor 80g ,
II Śniadanie: Kisiel b/c 150g (<i>GLU</i>),	Podwieczorek: Bułka z serem D 1szt (<i>GLU, MLE</i>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2687.72 kcal; Białko ogółem: 113.77 g; Tłuszcz: 79.50 g; kwasy tłuszczowe nasycone: 45.44 g; Węglowodany ogółem: 355.65 g; suma cukrów prostych: 74.56 g; Sód: 5685.55 mg; Błonnik pokarmowy: 30.16 g;

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: VII		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-06-17 Jadłospis dla diety: Podstawa dzieci		
Kawa z mlekiem 300ml (GLU, MLE, GOR), Pieczywo mieszane 100g (GLU), Masło 20g (MLE), Kielbasa szynkowa drobiowa 70g (GLU, GOR), Ogórek kiszony 80g ,	Ziemniaczana 500g (SOJ, MLE, SEL, GOR, S02), Makaron z sosem bolonese I 400g (GLU, JAJ, MLE, GOR), Surówka z cukini, marchewki i jabłka 120g (MLE), Napój owocowy 300g (S02),	Herbata 400g , Pieczywo mieszane 100g (GLU), Masło 20g (MLE), Marmolada 60 g jogurt owocowy 1 szt. 1Por (MLE, S02),
II Śniadanie: Galaretka z owocami mieszanymi 200g ,	Podwieczorek: Bułka z szynką D 1szt (GLU, GOR),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2480.58 kcal; Białko ogółem: 89.99 g; Tłuszcz: 72.56 g; kwasy tłuszczowe nasycone: 35.42 g; Węglowodany ogółem: 383.82 g; suma cukrów prostych: 105.75 g; Sód: 5064.79 mg; Błonnik pokarmowy: 22.48 g;

środa 2026-06-17 Jadłospis dla diety: Lekkostrawna dzieci		
Kawa z mlekiem 300ml (GLU, MLE, GOR), Pieczywo pszenne- żytnie 130g (GLU), Masło 20g (MLE), Kielbasa szynkowa drobiowa 70g (GLU, GOR), Pomidor 80g ,	Ziemniaczana 500g (SOJ, MLE, SEL, GOR, S02), Makaron z sosem bolonese D 400g (GLU, JAJ, MLE, GOR), Surówka z cukini, marchewki i jabłka 120g (MLE), Napój owocowy 300g (S02),	Herbata 400g , Pieczywo pszenne- żytnie 130g (GLU), Masło 20g (MLE), Marmolada 60 g jogurt owocowy 1 szt. 1Por (MLE, S02),
II Śniadanie: Galaretka z owocami mieszanymi 200g ,	Podwieczorek: Bułka z szynką D 1szt (GLU, GOR),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2620.54 kcal; Białko ogółem: 94.30 g; Tłuszcz: 70.97 g; kwasy tłuszczowe nasycone: 35.43 g; Węglowodany ogółem: 409.37 g; suma cukrów prostych: 107.25 g; Sód: 4916.01 mg; Błonnik pokarmowy: 24.26 g;

Dietetyk

.....

