

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: VII		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-08-01Jadłospis dla diety: Podstawa dzieci		
Zupa mleczna z ryżem 300ml (MLE), Kawa b/ml 150ml (GLU, GOR), Pieczywo mieszane 130g (GLU), Masło 20g (MLE), Marmolada 60 g jogurt owocowy 1 szt. 1Por (MLE, S02),	Fasolowa z parówką wierzową cieką 500ml (GLU, SOJ, SEL, GOR, S02), Ryż na mleku z jabłkiem prażonym i cynamonem 400g (MLE), Surówka z cukinii, marchewki i jabłka 150g (MLE), Napój owocowy 300g (S02),	Herbata 400g , Pieczywo mieszane 130g (GLU), Masło 30g (MLE), Kielbasa szynkowa drobiowa 70g (GLU, GOR), Papryka 80g ,
II Śniadanie: Krakеры 40g (GLU),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2430.84 kcal; Białko ogółem: 70.82 g; Tłuszcz: 89.51 g; kwasy tłuszczowe nasycone: 46.90 g; Węglowodany ogółem: 359.79 g; suma cukrów prostych: 137.86 g; Sód: 3396.47 mg; Błonnik pokarmowy: 28.14 g;

sobota 2026-08-01Jadłospis dla diety: Lekkostrawna dzieci		
Zupa mleczna z ryżem 300ml (MLE), Kawa b/ml 150ml (GLU, GOR), Pieczywo pszenne- żytnie 100g (GLU), Masło 20g (MLE), Marmolada 60 g jogurt owocowy 1 szt. 1Por (MLE, S02),	Marchwianka z wklądką 500g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02), Ryż na mleku z jabłkiem prażonym i cynamonem 400g (MLE), Surówka z cukinii, marchewki i jabłka 150g (MLE), Napój owocowy 300g (S02),	Herbata 400g , Pieczywo pszenne- żytnie 100g (GLU), Masło 30g (MLE), Kielbasa szynkowa drobiowa 70g (GLU, GOR), Sałata 35g ,
II Śniadanie: Krakеры 40g (GLU),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2494.15 kcal; Białko ogółem: 76.67 g; Tłuszcz: 101.71 g; kwasy tłuszczowe nasycone: 53.49 g; Węglowodany ogółem: 351.13 g; suma cukrów prostych: 142.22 g; Sód: 3174.32 mg; Błonnik pokarmowy: 29.94 g;

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: VII		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-08-02 Jadłospis dla diety: Podstawa dzieci		
Kakao 300ml (<i>MLE</i>), Pieczywo pszenne- żytnie 100g (<i>GLU</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Kielbasa biała 1szt (<i>GLU, GOR</i>), Chrzan 10g , Salata 35g ,	Owocowa z makaronem 500ml (<i>GLU, JAJ</i>), Bitka wieprzowa duszona 90g (<i>GLU, MLE</i>), Ziemniaki 300g , Surówka z czerwonej kapusty 150g , Napój owocowy 300g (<i>S02</i>),	Herbata 400g , Pieczywo pszenne- żytnie 100g (<i>GLU</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Jajko gotowane 1 szt/ twaróg z zieleniną 50 g 1Por (<i>JAJ, MLE</i>), Ogórek zielony 80g ,
II Śniadanie: Galaretka z owocami mieszanymi 200g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2548.33 kcal; Białko ogółem: 72.47 g; Tłuszcz: 95.15 g; kwasy tłuszczowe nasycone: 45.18 g; Węglowodany ogółem: 329.57 g; suma cukrów prostych: 101.84 g; Sód: 4056.20 mg; Błonnik pokarmowy: 24.35 g;

niedziela 2026-08-02 Jadłospis dla diety: Lekkostrawna dzieci		
Kakao 300ml (<i>MLE</i>), Pieczywo pszenne- żytnie 100g (<i>GLU</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Kielbasa biała 1szt (<i>GLU, GOR</i>), Pomidor 80g ,	Owocowa z makaronem 500ml (<i>GLU, JAJ</i>), Bitka wieprzowa duszona 90g (<i>GLU, MLE</i>), Ziemniaki 300g , Fasolka szparagowa 150g , Napój owocowy 300g (<i>S02</i>),	Herbata 400g , Pieczywo pszenne- żytnie 100g (<i>GLU</i>), Margaryna śniadaniowa 20g , Jajko gotowane 1 szt/ twaróg z zieleniną 50 g 1Por (<i>JAJ, MLE</i>), Pomidor 80g ,
II Śniadanie: Galaretka z owocami mieszanymi 200g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2456.98 kcal; Białko ogółem: 72.67 g; Tłuszcz: 86.23 g; kwasy tłuszczowe nasycone: 33.03 g; Węglowodany ogółem: 325.95 g; suma cukrów prostych: 97.22 g; Sód: 4010.45 mg; Błonnik pokarmowy: 22.97 g;

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: VII		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-08-03 Jadłospis dla diety: Podstawa dzieci		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Kawa b/ml 150ml (<i>GLU, GOR</i>), Pieczywo razowe 120g (<i>GLU</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Polędwica drobiowa 80g (<i>GLU, GOR</i>), Pomidor 80g ,	Zupa z fasolki szparagowej 500ml (<i>SOJ, MLE, SEL, GOR, S02</i>), Gulasz węgierski SZP 250g (<i>GLU, SOJ, MLE, GOR</i>), Kasza jęczmienna 300g (<i>GLU</i>), Napój owocowy 300g (<i>S02</i>),	Herbata 400g , Pieczywo mieszane 130g (<i>GLU</i>), Masło 30g (<i>MLE</i>), Ser topiony pl. 4szt (<i>MLE</i>), Sałata 35g ,
II Śniadanie: Drożdżówka 1 szt 1szt (<i>GLU, JAJ</i>),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2504.45 kcal; Białko ogółem: 86.05 g; Tłuszcz: 101.16 g; kwasy tłuszczowe nasycone: 55.51 g;
Węglowodany ogółem: 300.43 g; suma cukrów prostych: 60.24 g; Sód: 6431.24 mg; Błonnik pokarmowy: 27.92 g;

poniedziałek 2026-08-03 Jadłospis dla diety: Lekkostrawna dzieci		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Kawa b/ml 150ml (<i>GLU, GOR</i>), Pieczywo pszenne- żytnie 100g (<i>GLU</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Polędwica drobiowa 80g (<i>GLU, GOR</i>), Pomidor 80g ,	Zupa z fasolki szparagowej 500ml (<i>SOJ, MLE, SEL, GOR, S02</i>), Gulasz wieprzowy z warzywami 250g (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Kasza jęczmienna 300g (<i>GLU</i>), Napój owocowy 300g (<i>S02</i>),	Herbata 400g , Pieczywo pszenne- żytnie 100g (<i>GLU</i>), Masło 30g (<i>MLE</i>), Ser topiony pl. 4szt (<i>MLE</i>), Sałata 35g ,
II Śniadanie: Drożdżówka 1 szt 1szt (<i>GLU, JAJ</i>),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2335.56 kcal; Białko ogółem: 94.47 g; Tłuszcz: 82.92 g; kwasy tłuszczowe nasycone: 49.01 g;
Węglowodany ogółem: 282.66 g; suma cukrów prostych: 56.31 g; Sód: 6109.13 mg; Błonnik pokarmowy: 25.07 g;

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: VII		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-08-04 Jadłospis dla diety: Podstawa dzieci		
Kawa z mlekiem 300ml (<i>GLU, MLE, GOR</i>), Pieczywo mieszane 100g (<i>GLU</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Szynka konserwowa 80g (<i>GLU, GOR</i>), Rzodkiewka 80g ,	Krupnik 500g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR, S02</i>), Pieczeń rzymska w sosie własnym 90g (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Ziemniaki 300g , Surówka z kapusty białej 150g , Napój owocowy 300g (<i>S02</i>),	Pomidor 80g , Herbata 400g , Pieczywo mieszane 100g (<i>GLU</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Ser biały 100g (<i>MLE</i>), Ogórek kiszony 50g ,
II Śniadanie: Banan 1szt ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2141.66 kcal; Białko ogółem: 89.06 g; Tłuszcz: 71.74 g; kwasy tłuszczowe nasycone: 37.04 g; Węglowodany ogółem: 292.67 g; suma cukrów prostych: 100.76 g; Sód: 5621.29 mg; Błonnik pokarmowy: 26.11 g;

wtorek 2026-08-04 Jadłospis dla diety: Lekkostrawna dzieci		
Kawa z mlekiem 300ml (<i>GLU, MLE, GOR</i>), Pieczywo pszenne- żytnie 100g (<i>GLU</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Szynka konserwowa 80g (<i>GLU, GOR</i>), Salata 35g ,	Krupnik 500g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR, S02</i>), Pieczeń rzymska w sosie własnym 90g (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Ziemniaki 300g , Brokuły 150g , Napój owocowy 300g (<i>S02</i>),	Herbata 400g , Pieczywo pszenne- żytnie 100g (<i>GLU</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Ser biały 100g (<i>MLE</i>), Pomidor 50g ,
II Śniadanie: Banan 1szt ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2168.70 kcal; Białko ogółem: 97.98 g; Tłuszcz: 69.89 g; kwasy tłuszczowe nasycone: 36.22 g; Węglowodany ogółem: 281.92 g; suma cukrów prostych: 87.60 g; Sód: 5232.43 mg; Błonnik pokarmowy: 23.43 g;

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: VII		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-08-05 Jadłospis dla diety: Podstawa dzieci		
Kawa z mlekiem 300ml (<i>GLU, MLE, GOR</i>), Pieczywo mieszane 100g (<i>GLU</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Dżem 80g,szynka z indyka 30g 1Por (<i>GLU, GOR, S02</i>), Ogórek świeży 50g ,	Barszcz z ziemniakami 500ml (<i>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02</i>), Udko pieczone w sosie własnym 120g (<i>GLU</i>), Ryż 300g , Surówka z marchwi i jabłka 150g (<i>MLE</i>), Napój owocowy 300g (<i>S02</i>),	Herbata 400g , Pieczywo mieszane 130g (<i>GLU</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Kielbasa żywiecka 60g/ser topiony plastry 2 szt 1Por (<i>GLU, MLE, GOR</i>), Salata 35g ,
II Śniadanie: Jablko 1szt ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2523.49 kcal; Białko ogółem: 96.72 g; Tłuszcz: 71.71 g; kwasy tłuszczowe nasycone: 41.77 g; Węglowodany ogółem: 369.53 g; suma cukrów prostych: 149.03 g; Sód: 6295.89 mg; Błonnik pokarmowy: 28.60 g;

środa 2026-08-05 Jadłospis dla diety: Lekkostrawna dzieci		
Kawa z mlekiem 300ml (<i>GLU, MLE, GOR</i>), Pieczywo pszenne- żytnie 100g (<i>GLU</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Dżem 80g,szynka z indyka 30g 1Por (<i>GLU, GOR, S02</i>), Pomidor 80g ,	Barszcz z ziemniakami 500ml (<i>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02</i>), Udko gotowane w sosie cytrynowym 120g (<i>GLU, MLE</i>), Ryż 300g , Surówka z marchwi i jabłka 150g (<i>MLE</i>), Napój owocowy 300g (<i>S02</i>),	Herbata 400g , Pieczywo pszenne- żytnie 100g (<i>GLU</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Kielbasa żywiecka 60g/ser topiony plastry 2 szt 1Por (<i>GLU, MLE, GOR</i>), Salata 35g ,
II Śniadanie: Jablko 1szt ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2587.83 kcal; Białko ogółem: 98.41 g; Tłuszcz: 75.17 g; kwasy tłuszczowe nasycone: 43.90 g; Węglowodany ogółem: 367.42 g; suma cukrów prostych: 153.51 g; Sód: 5996.70 mg; Błonnik pokarmowy: 28.12 g;

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: VII		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-08-06 Jadłospis dla diety: Podstawa dzieci		
Kawa z mlekiem 300ml (<i>GLU, MLE, GOR</i>), Pieczywo pszenne- żytnie 100g (<i>GLU</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Polędwica drobiowa 50g/dżem 50g 1Por (<i>GLU, GOR, S02</i>), Sałata 35g ,	Pomidorowa z ryżem 500ml (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR, S02</i>), Kielbasa z rusztu 120g (<i>GLU, SOJ, GOR</i>), Ziemniaki 300g , Kapusta biała gotowana 150g , Napój owocowy 300g (<i>S02</i>),	Herbata 400g , Pieczywo pszenne- żytnie 100g (<i>GLU</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Ser topiony pl. 4szt (<i>MLE</i>), Pomidor 80g ,
II Śniadanie: Arbuz 200g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2307.95 kcal; Białko ogółem: 79.50 g; Tłuszcz: 78.64 g; kwasy tłuszczowe nasycone: 43.86 g; Węglowodany ogółem: 307.63 g; suma cukrów prostych: 115.46 g; Sód: 5092.11 mg; Błonnik pokarmowy: 23.28 g;

czwartek 2026-08-06 Jadłospis dla diety: Lekkostrawna dzieci		
Kawa z mlekiem 300ml (<i>GLU, MLE, GOR</i>), Pieczywo pszenne- żytnie 100g (<i>GLU</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Polędwica drobiowa 50g/dżem 50g 1Por (<i>GLU, GOR, S02</i>), Pomidor 50g ,	Pomidorowa z ryżem 500ml (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR, S02</i>), Sztuka mięsa z karkówki opiekana w sosie własnym 90g (<i>GLU, MLE</i>), Ziemniaki 300g , Szpinak duszony 150g (<i>GLU, MLE</i>), Napój owocowy 300g (<i>S02</i>),	Herbata 400g , Pieczywo pszenne- żytnie 100g (<i>GLU</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Ser topiony pl. 4szt (<i>MLE</i>), Pomidor 80g ,
II Śniadanie: Arbuz 200g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2232.59 kcal; Białko ogółem: 72.91 g; Tłuszcz: 69.59 g; kwasy tłuszczowe nasycone: 47.40 g; Węglowodany ogółem: 309.02 g; suma cukrów prostych: 108.74 g; Sód: 5100.38 mg; Błonnik pokarmowy: 21.45 g;

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: VII		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-08-07 Jadłospis dla diety: Podstawa dzieci		
Kawa z mlekiem 300ml (<i>GLU, MLE, GOR</i>), Pieczywo mieszane 100g (<i>GLU</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Twaróg z zieleciną 100g (<i>MLE</i>), Pomidor 50g ,	Ryżanka 500g (<i>SOJ, SEL, GOR, S02</i>), Ryba morszczuk z sosem greckim I 200g (<i>GLU, JAJ, RYB, SEL, GOR</i>), Ziemniaki 300g , Napój owocowy 300g (<i>S02</i>),	Herbata 400g , Pieczywo mieszane 100g (<i>GLU</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Jajko gotowane 2szt (<i>JAJ</i>), Ogórek kiszony 80g ,
II Śniadanie: Pączek 1szt (<i>GLU, JAJ</i>),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2449.18 kcal; Białko ogółem: 89.93 g; Tłuszcz: 88.81 g; kwasy tłuszczowe nasycone: 40.66 g; Węglowodany ogółem: 320.61 g; suma cukrów prostych: 61.80 g; Sód: 5404.11 mg; Błonnik pokarmowy: 26.83 g;

piątek 2026-08-07 Jadłospis dla diety: Lekkostrawna dzieci		
Kawa z mlekiem 300ml (<i>GLU, MLE, GOR</i>), Pieczywo pszenne- żytnie 100g (<i>GLU</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Twaróg z zieleciną 100g (<i>MLE</i>), Pomidor 50g ,	Ryżanka 500g (<i>SOJ, SEL, GOR, S02</i>), Ryba morszczuk z sosem greckim D 200g (<i>RYB, SEL</i>), Ziemniaki 300g , Napój owocowy 300g (<i>S02</i>),	Herbata 400g , Pieczywo pszenne- żytnie 100g (<i>GLU</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Jajko gotowane 2szt (<i>JAJ</i>), Pomidor 50g ,
II Śniadanie: Pączek 1szt (<i>GLU, JAJ</i>),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2293.86 kcal; Białko ogółem: 86.44 g; Tłuszcz: 77.99 g; kwasy tłuszczowe nasycone: 37.51 g; Węglowodany ogółem: 302.74 g; suma cukrów prostych: 57.60 g; Sód: 4770.50 mg; Błonnik pokarmowy: 23.55 g;

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: VII		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-08-08 Jadłospis dla diety: Podstawa dzieci		
Kawa z mlekiem 300ml (<i>GLU, MLE, GOR</i>), Pieczywo mieszane 100g (<i>GLU</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Schab pieczony 50g (<i>SOJ, SEL, S02</i>), Ser żółty 30g (<i>MLE</i>), Papryka 50g ,	Grochówka z parówką cieką wieprzową 500ml (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR, S02</i>), Kaszka manna na mleku z sosem wiśniowym 250ml (<i>GLU, MLE</i>), Napój owocowy 300g (<i>S02</i>),	Herbata 400g , Pieczywo pszenne- żytnie 100g (<i>GLU</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Marmolada 60g/ kielbasa szynkowa drobiowa 50g 1Por (<i>GLU, GOR, S02</i>), Pomidor 50g ,
II Śniadanie: Serek homogenizowany owocowy 1szt (<i>MLE</i>),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2492.97 kcal; Białko ogółem: 107.35 g; Tłuszcz: 89.68 g; kwasy tłuszczowe nasycone: 43.12 g; Węglowodany ogółem: 330.29 g; suma cukrów prostych: 117.28 g; Sód: 3733.00 mg; Błonnik pokarmowy: 23.08 g;

sobota 2026-08-08 Jadłospis dla diety: Lekkostrawna dzieci		
Kawa z mlekiem 300ml (<i>GLU, MLE, GOR</i>), Pieczywo pszenne- żytnie 100g (<i>GLU</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Schab pieczony 50g (<i>SOJ, SEL, S02</i>), Ser biały 30g (<i>MLE</i>), Pomidor 80g ,	Selerowa z parówką cieką wieprzową 500ml (<i>GLU, SOJ, MLE, SEL, S02</i>), Kaszka manna na mleku z sosem wiśniowym 250ml (<i>GLU, MLE</i>), Napój owocowy 300g (<i>S02</i>),	Herbata 400g , Pieczywo pszenne- żytnie 100g (<i>GLU</i>), Masło 30g (<i>MLE</i>), Marmolada 60g/ kielbasa szynkowa drobiowa 50g 1Por (<i>GLU, GOR, S02</i>), Sałata 35g ,
II Śniadanie: Serek homogenizowany owocowy 1szt (<i>MLE</i>),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2330.67 kcal; Białko ogółem: 90.96 g; Tłuszcz: 88.06 g; kwasy tłuszczowe nasycone: 45.69 g; Węglowodany ogółem: 301.91 g; suma cukrów prostych: 117.96 g; Sód: 2979.54 mg; Błonnik pokarmowy: 16.82 g;

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: VII		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-08-09 Jadłospis dla diety: Podstawa dzieci		
Kawa z mlekiem 300ml (<i>GLU, MLE, GOR</i>), Pieczywo pszenne- żytnie 100g (<i>GLU</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Ser topiony 50g (<i>MLE</i>), Szynka z indyka 30g (<i>GLU, GOR</i>), Rzodkiewka 50g ,	Rosół z makaronem 500g (<i>GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR, S02</i>), Schab gotowany w sosie koperkowym 90g (<i>GLU, SOJ, MLE, SEL, S02</i>), Ziemniaki 300g , Sałata w śmietanie 150g (<i>MLE</i>), Napój owocowy 300g (<i>S02</i>),	Herbata 400g , Pieczywo pszenne- żytnie 100g (<i>GLU</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Szynka gotowana 80g (<i>GOR</i>), Pomidor 80g ,
II Śniadanie: Galaretka z owocami mieszanymi 200g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2205.35 kcal; Białko ogółem: 73.35 g; Tłuszcz: 72.91 g; kwasy tłuszczowe nasycone: 43.55 g; Węglowodany ogółem: 293.68 g; suma cukrów prostych: 61.52 g; Sód: 5621.07 mg; Błonnik pokarmowy: 20.31 g;

niedziela 2026-08-09 Jadłospis dla diety: Lekkostrawna dzieci		
Kawa z mlekiem 300ml (<i>GLU, MLE, GOR</i>), Pieczywo pszenne- żytnie 100g (<i>GLU</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Ser topiony 50g (<i>MLE</i>), Szynka z indyka 30g (<i>GLU, GOR</i>), Pomidor 80g ,	Rosół z makaronem 500g (<i>GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR, S02</i>), Schab gotowany w sosie koperkowym 90g (<i>GLU, SOJ, MLE, SEL, S02</i>), Ziemniaki 300g , Sałata z jogurtem 150g (<i>MLE</i>), Napój owocowy 300g (<i>S02</i>),	Herbata 400g , Pieczywo pszenne- żytnie 100g (<i>GLU</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Szynka gotowana 80g (<i>GOR</i>), Pomidor 80g ,
II Śniadanie: Galaretka z owocami mieszanymi 200g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2142.85 kcal; Białko ogółem: 73.75 g; Tłuszcz: 64.88 g; kwasy tłuszczowe nasycone: 38.70 g; Węglowodany ogółem: 295.97 g; suma cukrów prostych: 62.29 g; Sód: 5620.27 mg; Błonnik pokarmowy: 20.77 g;

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: VII		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-08-10 Jadłospis dla diety: Podstawa dzieci		
Kawa z mlekiem 300ml (<i>GLU, MLE, GOR</i>), Pieczywo mieszane 130g (<i>GLU</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Kielbasa golonkowa 80g (<i>GLU, GOR</i>), Ogórek zielony 80g ,	Ziemniaczana 500g (<i>SOJ, MLE, SEL, GOR, S02</i>), Kaszotto chłopskie z kielbasą 350g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Napój owocowy 300g (<i>S02</i>),	Herbata 400g , Pieczywo mieszane 130g (<i>GLU</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Ser żółty 80g (<i>MLE</i>), Pomidor 80g ,
II Śniadanie: Drożdżówka 1 szt 1szt (<i>GLU, JAJ</i>),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2290.98 kcal; Białko ogółem: 90.62 g; Tłuszcz: 90.98 g; kwasy tłuszczowe nasycone: 57.61 g; Węglowodany ogółem: 285.58 g; suma cukrów prostych: 61.22 g; Sód: 5504.41 mg; Błonnik pokarmowy: 23.00 g;

poniedziałek 2026-08-10 Jadłospis dla diety: Lekkostrawna dzieci		
Kawa z mlekiem 300ml (<i>GLU, MLE, GOR</i>), Pieczywo pszenne- żytnie 100g (<i>GLU</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Kielbasa szynkowa drobiowa 70g (<i>GLU, GOR</i>), Pomidor 80g ,	Ziemniaczana 500g (<i>SOJ, MLE, SEL, GOR, S02</i>), Kaszotto z indykiem i warzywami 350g (<i>GLU, SEL</i>), Napój owocowy 300g (<i>S02</i>),	Herbata 400g , Pieczywo pszenne- żytnie 100g (<i>GLU</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Powidła 50g/serek granii 1 szt 1Por (<i>MLE</i>), Pomidor 80g ,
II Śniadanie: Drożdżówka 1 szt 1szt (<i>GLU, JAJ</i>),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2136.06 kcal; Białko ogółem: 121.01 g; Tłuszcz: 71.24 g; kwasy tłuszczowe nasycone: 36.50 g; Węglowodany ogółem: 317.05 g; suma cukrów prostych: 86.54 g; Sód: 4223.22 mg; Błonnik pokarmowy: 24.25 g;

Dietetyk

.....